

༄༅།འོད་གྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2CZ9151	ImageGroup:	I1PD98370
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

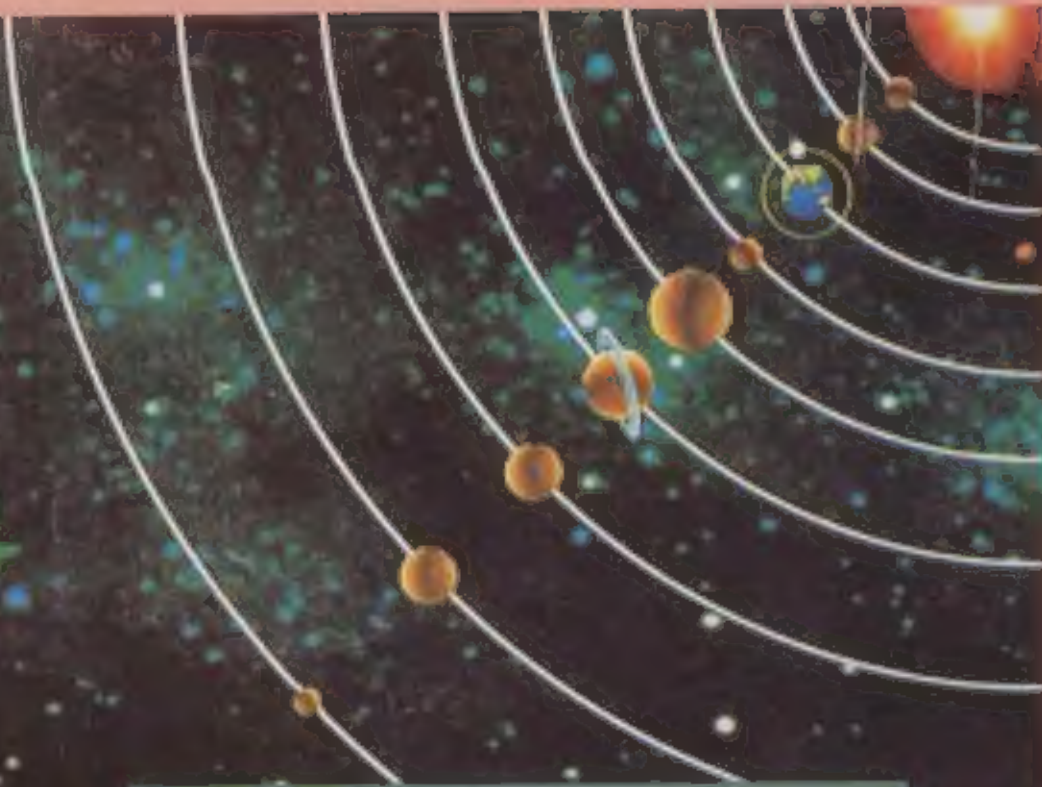
Title:	མི་ཟད་ཅེས་པ་མི་ཕོ་ཁྱི་ལོ་འི་ལོ་ཐོ mi zad ces pa me pho khyi lo'i lo tho
Author:	n/a
Descriptor:	scanned from computer input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, india
Publisher:	astrological department, tibetan medical institute
Date:	2006
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Salluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2010



རབ་གནས་མེ་བྱི་ལོ་འུ་ཐོ་རྒྱས་པ།



2006



TIBETAN ANNUAL ALMANAC

དཀར་ཆག་།

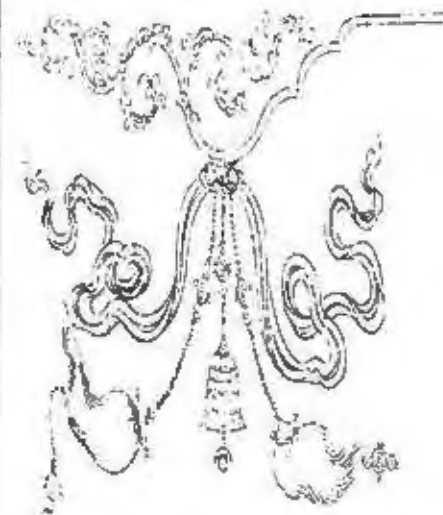
2

མཆོད་བཞིན་དང་། བསྟན་ཅིས།	༡-༡༣	མེད་གདུགས་དང་། རུས་སྒྲུལ་		བྱིས་དུག་སྒྱུ་ཞོར་དང་། ཅིན་ཆོས།		བོད་ཆུ་དགུ་པ།	༡༩༣-༡༥༣
ལོ་བཤད་དང་། གཟའ་ལྷ།		འཁོར་ལོ་ཕན་ཚུན་ཆེན་པོ་བཅས།	༤༧-༥༠	བྱིས་གསུམ་གྱི་གཟའ་ལྷ།	༥༧-༦༣	བོད་ཆུ་བཅུ་པ།	༡༥༣-༡༦༣
དབྱངས་འཆར་ལོགས།	༡༣-༤༥	ཕྱུ་སྐར་འབྲས་བུ་ཕྱོགས་སྡེ་བ།	༥༡	བོད་ཆུ་གསུམ་པ།	༦༣-༧༣	བོད་ཆུ་བཅུ་གཅིག་པ།	༡༦༣-༡༧༣
ས་སྐང་དང་། བཤད་པ།	༤༥-༤༧	སྐར་ཁ་དང་། སྡེ་འཁོར།	༥༣-༥༥	བོད་ཆུ་བཞི་པ།	༧༣-༨༠	བོད་ཆུ་བཅུ་གཉིས་པ།	༡༧༣-༡༨༣
ལོ་ནམ་བུ་བཞག་དང་། རྟ་བོར་		བདུད་ཅི་ཕྱན་མཆོམས།	༥༤	བོད་ཆུ་ལྷ་པ།	༨༠༣-༨༡༣	བོད་ཆུ་དང་པོ།	༨༡༣-༨༢༣
འདུལ་བཅོས་སྐྱོར།	༥༠-༥༤	ཟེན་ཕུང་འཁོར་ལོ།	༥༥	བོད་ཆུ་དུག་པ།	༨༡༣-༨༢༣	བོད་ཆུ་གཉིས་པ།	༨༢༣-༨༣༣
ཀེག་ཅིས་དང་རྟེན་པ་བཤད་བཅས།	༥༥-༥༧	དབྱངས་འཆར་དོན་གྲུབ་འཁོར་ལོ།	༥༦	བོད་ཆུ་བདུན་པ།	༨༢༣-༨༣༣	ལོ་ཆུ་ཞག་དུས་ཀྱི་ས་བདག་སྐྱེའ་བཅོས།	༨༣༣-༨༤༣
གཟའ་འཛིན་སྐྱོར།	༥༤-༥༥	ལོ་ལྷ་དང་། གནམ་ལོ་ལོ་རྟགས།	༥༥-༥༦	བོད་ཆུ་བརྒྱད་པ།	༨༣༣-༨༤༣		
སྐྱ་གཟའ་སྐྱ་སྐར།	༥༥						

[illegible]

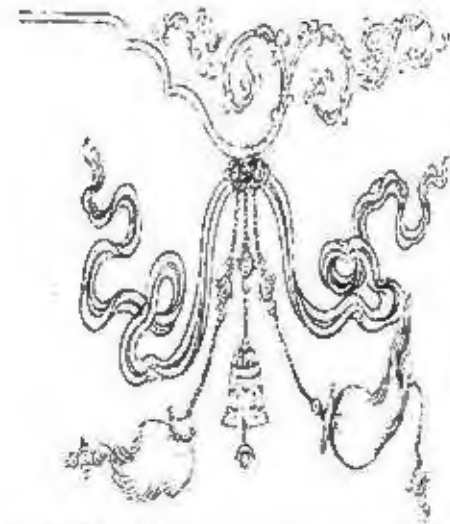
ཨོྃ སུ །ཁ་ རྒྱ ་ར་ རྩོ ་གེ ་ཨོྃ ་ཨོྃ
འཕྲི་མེད་བདེ་བ་དམ་པས་རྟག་འབྱུང་པ།

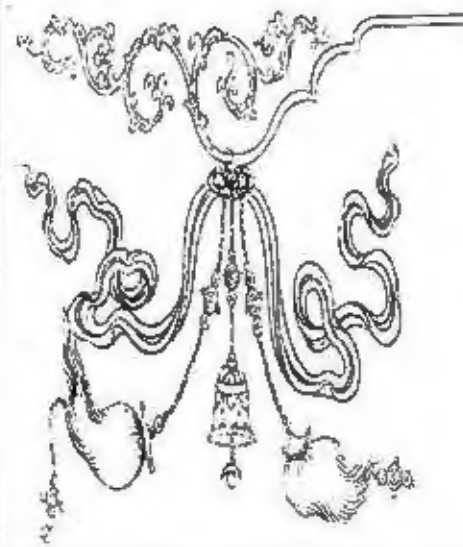




ཆེ་པ་པ་ལྷོ་མ་པ་ཆེ་པ་པ་
ཆེ་པ་པ་ལྷོ་མ་པ་ཆེ་པ་པ་

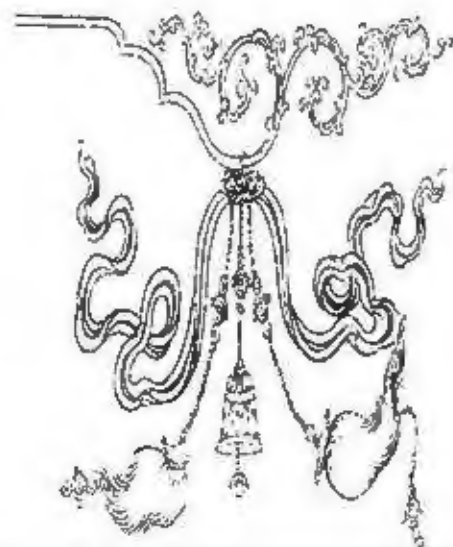
ཆེ་པ་པ་ལྷོ་མ་པ་ཆེ་པ་པ་
ཆེ་པ་པ་ལྷོ་མ་པ་ཆེ་པ་པ་





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ལྷ། །དུལ་བྲལ་དག་པ་མཆོན་དཔེས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །དུག་ཅུའི་ཆ་རྫོགས་ཟབ་ཅིང་གསལ་པའི་གསུང་། །རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཐུགས། །ཐུབ་དབང་གྲུའི་སྤྲུལ་དེར་སྤྲོང་ནས་འདུད། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲ། །སྤྲོང་ཆེན་དག་པའི་མཁའ་
 ལས་མ་ཡིལ་བཞིན། །གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོགས་རིལ་པ་འབྱམས་གྲས་པར། །སྤྲོ་མཛད་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་ཐུག་འཆ་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་རྣམ་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོའི་སྒྲ། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་འོད་ལྡེའི་གྱུར་བྱིམ་དབུས། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་རྣམ་རིལ་ལྷག་པའི་ལྷས། །ཆོས་
 རབ་རྣམ་འབྲེད་སྒྲ་ཡི་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྒྲ་བཏུ་བས་ཆོག་མེ་ཤེས། །སྤྲོན་འགྱུར་གསུང་དབྱངས་ཐོས་པས་ངོམས་པ་
 མེད་། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་གདོར། །ཆངས་པའི་སྤྲུལ་མོར་འདུད་དོ་སྤྲོང་དབུས་རིལ། །མཐའ་དག་རྣམ་འཕྱུལ་བཛྲོད་
 གྱི་མི་ལང་པས། །མཐའ་ཡས་སྤྱེ་རྒྱའི་རེ་བ་སྤྲོང་མཛད་པ། །མཐའ་བྲལ་འགོ་ལ་རྗེས་བཙེ་སྤྲོང་རྗེའི་ལྷ། །ཐ་མལ་རྒྱལ་བཟུང་ལྷ་ཆེན་ཡབ་

ཡུམ་རྒྱལ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དངས་པུར་རྒྱལ་འགྲོའི། །འདི་དང་གཏན་གྱི་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་པོ། །འབྲེད་མཛད་གཏེར་ཁྲི་
 གས་བཟུང་གངས་ཅན་མགོན། །མཆོར་དུ་དངར་བ་རིམས་བྱོན་རྣམས་ལ་འདུད། །མཐོ་རིས་མཛེས་འཕྲོག་ཆ་བསགས་ཞིང་གི་མགོན། །ས་
 བཙུའི་དབང་ཐུག་མི་བདག་རྣམ་རྟེན་པ། །ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྷ་སྟོན། །བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་རྣམས་ལ་གུས་པས་
 འདུད། །གངས་ཅན་མོར་འཛིན་གཞིར་སྤྱོད་སྒྱུ་རྒྱལ། །ཐུབ་བསྟན་སྣང་བའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་ལོ་པའ་
 བྱུང་སྤོན་སྒྲིམ། །སམ་རྟོ་ཏ་སྟོན་རིམས་བྱོན་ཐུག་གི་ཡུལ། །བྱུང་པར་གཉིས་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་འཕགས་བོད་དུ། །དཔལ་ལྡན་ཀ་ལ་པ་ཡི་
 ཞིང་མཆོག་ནས། །འདྲན་མཛད་ཅི་ལུ་པ་དང་དུས་ཞབས་བྱང་། །གྲི་ཇོ་རྩ་འབྲོ་གོང་སྟོན་ཞབས་ལ་འདུད། །འབྱུང་དབྱངས་རྒྱུད་དོན་ཕ་
 ཞིབ་གསལ་བའི་ལམ། །འདྲན་ཅིང་སྤེལ་ལ་ཟླ་བྲལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཁམས་བྲག་གསར་རྩིང་བྱང་དང་སྒྲིལ་ཙུ། །ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་

༡༡། །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །གཙུག་ལག་སྐར་ནག་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་བ་དག །མི་མཐུན་ཀླད་པའི་སྤྱོན་རུམ་མནལ་བའི་ཆོ། །ཕྱགས་
ཇིའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སེལ་མཛད་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཁྱུང་ནག་ཤྲུག་དར་བྱུང་ལ་དད་ཕྱག་བཅུགས། །ཟླ་བལ་རྣམ་མཁྱེན་བརྒྱད་ལྔ་ཚུ་བོའི་གཏེར། །
ཟབ་གསང་མན་ངག་རིན་ཆེན་འབྲུམ་སྤྱད་པ། །ལྷགས་བཤད་རྒྱབས་འཕྲེང་འཕྱུར་བས་ས་ཆེན་ཁྱོན། །ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་
གཙུག་གིས་མཆོད། །རྣམ་དག་ཕྱག་པའི་བཞེད་གཞུང་མུ་ཏི་ཀ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོག་གི་སྤྱད་བྱ་ལ། །དངས་ནས་དྲན་དབང་མགུལ་པའི་
རྒྱན་སྦྱེལ་མཛད། །ས་རའི་ཡུལ་བས་དང་རྣམ་ཤེར་འདུད། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་གོ་ཁ་རྒྱངས་ཆེར་གཡོ་བས། །བརྒྱན་འགྲོའི་སྤྱོད་ལ་ཚོལ་བའི་
སྤྱོད་འགྲོའི་བྱ། །ཁི་བསེལ་ཕྱགས་ཇིའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོམས་མཛད་པ། །རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ལ་དྲངས་བས་འདུད། །ཐ་སྤྱད་རིག་ཚུལ་
ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ནས། །རྒྱ་ཆེན་གཙུག་ལག་དགོངས་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་བར། །སྦྱེལ་མཛད་བཞེས་གཉིན་སྤྱི་དང་ཁྱུང་པར་དུ། །ལྱུང་ཉིགས་

བཙུན་འགྲུས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོར་འདུད། །ཟག་མེད་ཆོས་དབྱེངས་ངོ་བོར་རབ་ཞི་ཡང་། །འགྲོ་འདུལ་འཕྲུན་ལས་བྱོ་བའི་རྣམ་རལ་བ། །དམར་
ནག་ཟུང་དང་དམ་ཅན་སྒྲིལ་གྱི་ཡིས། །ལྷགས་ཉེས་བཏང་འཛིན་བྱ་ར་མིག་ཡེལ་འཛིན། །སྲིད་པ་འཕྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཡ་མཆོན་པོར། །སྒྲོ་ཆོགས་ལས་
ཀྲིས་བསྐྱུན་པའི་བདེ་རྒྱལ་ག་ཟུགས། །ངོ་མཆོར་རྩིས་རིག་ལམ་ནས་གསལ་ལྟོན་པའི། །སྒྲུར་ཡང་ལོ་ཐོའི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོ་ལ་བྲེལ།

[illegible]

པ་ཡི། །སྤྲོད་ལ་བདུད་བདུལ་ཐོ་རེངས་དུས། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མངོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ཆེ་ཟླ་བ་སྤྲ་གཙན་གྱིས། །བཟུང་ཞིང་སྤྲ་གཙན་
 འཛིན་གྱང་བཏུམས། ༣༧༩༣ །ཞི་དགའི་ཞག་མཐའ་ཆུ་སྤོད་ཟླའི། །ཆོས་བཞི་ཕྱ་ར་ན་སི་རུ། །འདུས་པའི་ཐོག་མར་ལྷ་སྤེ་ལ། །བཀའ་ཡི་
 དང་པོ་བདེན་བཞི་གསུངས། ༣༧༩༤ །དགྲུང་གྲངས་ང་དུག་གིང་ཡོས་ལོར། །གཉིན་ཡོད་ཆེ་འཕུལ་མཛད་ཆེན་བཞེངས། ༣༧༩༥ །དེ་ནས་
 དགྲུང་གྲངས་གྲ་གཅིག་པ། །དཔའ་པོ་ལྷགས་འབྲུག་ནག་པའི་ཉར། །སྤྲོ་སྤྲོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སུ། །ཟླ་བ་བཟང་སྤྲུགས་སྤྲུག་
 འགྲོར། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ། །ཅ་རྒྱུད་སྤོང་སྤྲག་བཙུ་གཉིས་པ། །གསུངས་ནས་སྤྲེ་ཟླར་གྱུད་ཀྱི་ཡུལ། །ཅ་མཆོག་གྲོང་དུ་
 གཟུགས་སྤྲུ་འདུས། ༣༨༩༦ །ཡམདོ་ལྷགས་བཏུན་པའི་གནས་ཆོད་ནི། །ལྷ་བརྒྱ་སྤྲག་བཙུར་གསུངས་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ཅི་
 བའི་སྤྲེར། །དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཐོག་མ་གསུམ། །དགྲ་བཅོམ་སྤྲེར་མི་འོང་རྒྱན་ཞུགས། །འབྲས་དུས་ལེའུ་གསུམ་དུ་གྲགས། །བར་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་

༡༡། །ཕྱག་གསུམ་ལ། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །སྐྱབ་དུས་ལེའུ་གསུམ་དུ་འབོད། །དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་གསུམ། །མཛོན་
 པ་མདོ་སྤེལ་འདུལ་བ་སྟེ། །ལུང་གི་ལེའུ་གསུམ་དུ་གྲགས། །ཡང་མཐའ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་པ་ལ། །རབ་བྱུང་དྲགས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷ་སྤྱོད་
 རྣལ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དྲགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུར་འདོད། །རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འབྲས་དུས་རྫོགས་ཤིང་སྐྱབ་དུས་ལས།
 །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་སྤྲོན་སོང་ཞིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ་ནས་ལོ་གངས་བཅས། ༣༤༦ །བསྐྱེམས་པའི་ལོ་གངས་འདི་དག་འདས། ༣༤༤༦
 མ་འོངས་ལོ་གངས་འདི་འདས་མཆམས། ༣༡༡༤ །མདོ་ལྷགས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་རྫོགས། །ཡུལ་གྱི་འཁྲོར་ལོའི་ལྷགས་ལ་ཡང་།
 ཚ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་བརྩེ་བས། །ལྷགས་འབྲུག་ནག་ཉར་ཚ་རྒྱུད་བསྟན། ༣༤༤༦ །ལྷགས་སྐྱུལ་ལོ་ལ་ཟླ་བཟང་གིས། །ཚ་རྒྱུད་བསྐྱེས་
 ཤིང་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད། ༣༤༤༥ །ཁུ་ཉར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བསྟན། ༣༤༤༤ །ཁུ་ལྷག་ལོ་ལ་མ་ལ་ཡའི། །སྤྱོད་མོད་ཆལ་དུ་སྤྱོད་བྱངས་

བཞེངས་༥ ་རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱར་གཤེགས། ༣༤༤༣ །ཤིང་སྤྱེལ་དེ་སྤུལ་ལྟ་དབང་གིས། །ཁྱི་བཟུང་སྒྲོན་ཟླའི་ཆོས་བཅུ་ལ། །རྟ་
 ན་གོ་ཤིའི་མཆོ་སྤོང་དབུས། །གུ་རུ་པརྟ་འབྱུང་གནས་བཟུམས། ༣༤༤༣ །མིག་དམར་ཤིང་ཕོ་བྱེ་བའི་ལོར། །གནས་མཆོག་རི་བོ་ཕྱི་ལྟ་རུ།
 །འཇམ་དབྱངས་བྱིས་པའི་ཚུལ་བྱོན་ནས། །གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་རྫོགས་པར་བཟུམ། ༣༤༤༣ །ཕྱགས་སྤྱེལ་
 །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །མཆོ་བྱེ་སྐམ་སར་གྱུབ་ནས་ལོ། ༣༥༤༦ །ཤིང་བྱིར་ཆ་བསགས་ནོར་བུའི་བྱིར། །ཆོས་ཀྱུལ་གསུམ་པ་གཟི་བརྒྱུད་
 ཅན་༥ ༣༥༤༧ །ཕྱེབས་ཤིང་ཤིང་འབྱུག་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ། །བཞི་པ་ཟླ་བས་བྱིན་དང་ནི། ༣༥༤༧ །ཤིང་སྤྱེལ་ལྟ་པ་ལྟའི་དབང་ལྷུག་ ༣༥༤༧ །རིམ་
 ཕྱེབས་རེ་རེས་ལོ་བརྒྱར་བཞུགས། །དག་པོ་ཕྱགས་སྤྱེལ་རྟེ་ཏའི་ཡུལ། །འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། ༣༥༤༥ །ཤིང་བྱིར་ཆོས་ཀྱུལ་
 དུག་པ་ནི། །སྒྲོལ་གས་གཟུགས་དང་ཤིང་འབྱུག་ལོར། ༣༥༤༧ །བདུན་པ་ལྟ་ཡི་དབང་ལྟན་ཕྱེབས། ༣༥༤༧ །ལོ་གྲངས་བརྒྱ་རེར་དམ་ཆོས་

༡༡། བསྟན། རེ་འོག་ཉི་ལྔ་ལ་ཤིང་སྤེལ་ལོར། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་དཔལ་གྲགས། ༣༣༤༣ བྱིར་འཁོད་ལོ་བརྒྱ་རྩེ་གས་པ་ཡི།
 ཤིང་བྱིའི་ནག་ཉར་མ་ལ་ཡའི། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོས་སྒྲངས་སུ། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ། ཆངས་པའི་དྲང་སྤྱང་རིགས་མང་པོ།
 རིགས་གཅིག་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་ལྡན་མཆན་གསེལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད། མེ་ཏོག་
 སྤྱང་འཛིན་གྱིས་སྤྱས་པ། སྟོང་དང་སུམ་ཅུ་ཅན་མཛད་ནས། རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་གས་སྐྱར་གསེགས། ལོ་ངོར་དེ་སྤྱས་འཛིན་རྩེ་
 མགོན། རིགས་ལྡན་གཉིས་པ་པར་དཀར། ༣༡༤༣ བྱིར་འཁོད་རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་ནི། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། འགྲེལ་ཆེན་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ། རི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅས་མཛད། ཤིང་སྟག་ཡར་རྒྱུང་བཅན་ཐང་རིར། འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་གདུང་རིགས་ལས།
 ཕྱག་ན་པརྩོའི་རྒྱ་འཕྱལ་གར། བོད་རྩེའི་ཐོག་མ་གཉའ་བྱི་ཕེབས། ༣༡༣༣ ཤིང་པོ་འཕྱག་ལོར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ། ༣༠༤༣ གསུམ་པ་

བཟང་པོ་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར། །རིགས་ལྡན་བཞི་པ་རྣམ་ཀུལ་དང་། ༡༧༤༣ །ཤིང་བྱིར་ལྡ་པ་བཤེས་གཉེན་བཟང་། ༡༨༤༣ །ཤིང་འབྲུག་དྲུག་པ་
 རིན་ཆེན་ཕུག་ ༡༩༤༣ །རྣམས་ཤེབས་ལོ་གངས་བརྒྱ་རེ་བཞུགས། །ཤིང་བྱིར་བོད་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ། །ཐོག་མ་ཐོ་རི་སྣན་གལ་འབྲུངས།
 ༡༩༥༣ །ཤིང་པོ་སྤྲེལ་ལོར་རིགས་ལྡན་ཀུལ། །བདུན་པ་བྱབ་འདུག་སྤྲས་པ་ཤེབས། ༡༩༤༣ །ཁུ་སྤྲེལ་ཡུམ་བུར་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཐོག་མ་
 གཉན་པོ་གསང་བ་བབས། ༡༩༥༣ །མིག་དམར་ཤིང་བྱིར་རིགས་ལྡན་ཀུལ། །བརྒྱད་པ་ཉི་མ་གྲགས་པ་དང་། ༡༩༤༣ །ཤིང་འབྲུག་དགུ་
 པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ༡༩༤༣ །རིམ་ཤེབས་ལོ་གངས་བརྒྱ་རེ་བཞུགས། །དེ་འོག་ཉི་སྤྲོལ་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར། །ཆ་བསགས་ཞིང་མགོན་རིགས་ལྡན་
 ཀུལ། །བརྒྱ་པ་ཀུ་མཆོ་རྣམ་ཀུལ་ཤེབས། ༡༩༤༣ །དགུང་གངས་བརྒྱ་དང་གྲ་གཉིས་བཞུགས། །དུས་མཆུངས་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་ནི། །ལོག་
 སྤོན་སྤྲང་ཅི་འེ་སྤོ་གྲས་ཀྱིས། །ལྷ་སྤོ་འེ་ཆོས་ལོག་སྤྲེལ་བ་དང་། །མུ་སྤོགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་ཅིས་གཞུང་། །རྣམས་ནས་བྱེད་པ་གསར་དུ་བརྩམས།

༡༡༡། །ས་སྐང་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་། །སྤྱོད་བཅོན་སྐུ་པུལ་མས་ཤིང་། ༡༡༢༡ །ཁུ་སྐང་ར་ས་འཕུལ་སྐང་དང་། །ར་
 མོ་ཆེ་བཞེངས་ཀྱི་བལ་ལས། །སྟོན་པའི་ཞལ་ཆབ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། །རྫོང་གཉིས་ཀྱང་སྟུན་དངས་ལོ། ༡༡༢༢ །ས་སྤྱེལ་སྟུན་ཀྱི་ལ་གཡུ་
 ཐོག་པ། །རྫིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བྱོན། ༡༡༢༣ །ཕྱགས་ཏར་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་མགོན། །ཆོས་ཀྱི་ལ་བྱི་སྤྱོད་ལྟུ་བཅོན་བུལ་མས།
 ༡༡༢༤ །ས་སྐང་པར་སམ་ལྷ་ཤ། །བསེལ་ལྟན་ཞིང་དུ་སྟུན་དངས་ནས། ༡༡༢༥ །ཕྱགས་ཡོས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་། །བཞེངས་ཤིང་
 མཁན་སྟོབ་ཞལ་འཇོམས་ནས། །ཀྱི་ལ་བའི་བཀའ་དང་བུལ་བཅོས་རྒྱལ་མས། །གངས་ཅན་སྐད་དུ་ཕབ་བསྐྱར་གྱིས། །བྱབ་བུལ་སྐང་བས་
 སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཁྱབ། ༡༡༢༦ །མེ་བྱིར་རིགས་ལྟན་བཙུག་ཅིག་པ། །ཀྱི་ལ་དཀར་བྱིར་ཕེབས་དུས་མཆོངས་པར། །རང་ཕྱགས་དཔལ་ལྟན་
 བུལ་སྐྱོད་གྱི། །དགོངས་དོན་བྱེད་པའི་རྩིས་འགོ་བྱུག ༡༡༢༧ །དེ་འོག་མེ་བྱིར་གསང་བའི་བདག །བྱི་རལ་སྐྱོབ་བུལ་མས ༡༡༢༨ །མེ་སྤྱེལ་

ལོར་དེ་དཔྱུ་ཀ་ར་སྟེན་ཡུལ་གཤེགས། ༡༡༩༠ །ཁུ་བྱིར་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་གསལ་འབྲུངས། ༡༡༡༩ །ཚུགས་བྱར་དར་མས་ཀྱལ་བསྟན་
 བསྟུངས་དེ་ ༡༡༠༥ །ཁུ་བྱིར་དཔལ་གྱི་དྲི་རྩེས་བསྟུངས། ༡༡༠༩ །ས་རྟར་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་འབྲུངས། ༡༠༩༥ །ཁུ་བྱི་བྱི་དར་ཐོག་མའི་འགོར།
 ༡༠༩༣ །བྱ་སྟོན་རྩེས་བཞེད་ས་སྟག་ལ། ༡༠༩༥ །བྱི་དར་ཐོག་མར་འབྲོམ་གྱིས་བཞེད། །ཁུ་རྟར་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །སྟུ་བསྟུངས་
 ༡༠༩༤ཤིང་འབྲུག་འབྲོམ་སྟོན་འབྲུངས། ༡༠༠༣ །ཁུ་བྱིར་མར་པ་ལོ་ཙཱ་དང་། །གཏེར་སྟོན་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་འབྲུངས། ༧༧༩ །མེ་སྟག་
 ཀྱལ་དཀའི་བྲི་ལོའི་གྲངས། །ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རྩོགས་པ་དང་། ༧༩༠ །ལྷ་ལྷོ་ཁྱགས་ནས་མེ་སྟག་ཡན། །ལོ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་
 གསུམ་དེ་དཔྱིང་བར་མེ་མཁའ་ཀྱུ་མཆོ་ཞེས། ༩༠༩ །གསུངས་པའང་རིགས་ལྡན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །དགྲུང་གྲངས་བྱེ་བྲག་རྩོགས་བྱིར་དང་། །
 ལྷ་ལྷོའི་གནས་ཆད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱར། །བསྟན་པའི་ལོ་མཆོམས་ཤེས་བྱིར་རོ། །དེ་མཆོམས་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར། །རབ་བྱུང་དང་པོ་འགོ་

༡༡། །ཚུགས་ཤིང་། །ཆ་བསགས་ཞིང་མགོན་བཅུ་གཉིས་པ། །རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ཆོས་བྲིས་འཁོད། །༡༥། །དུས་མཆུངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་
 གྱི་རྒྱལ། །འཕགས་བོད་ལྗོངས་སུ་ཐོག་མར་ཕེབས། །པོ་ཏི་བ་ཡང་དགུང་འདིར་བཞུགས། །ཚུགས་ལུག་ །༡༥༥ །ཕུ་ཆུང་ཆུ་མོ་བྱར། །ཕྱུན་
 རྒྱ་བ་དང་། །༡༥༦ །ཤིང་བྱི་ལོར། །འཁོན་སྟོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འང་འབྱུངས། །༡༥༧ །ས་ཡོས་ཇོ་བོ་བོད་དུ་ཕེབས། །༡༥༨ །ཚུགས་འབྲུག་
 མི་ལ་རས་པ་འབྱུངས། །༡༥༩ །མེ་བྱར་རྩ་སྒྲིང་གདན་ས་བཏབ། །༡༦༠ །ས་ཕག་ཇོག་ལོ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། །༡༦༡ །ཆུ་སྒྲང་དཔལ་ལྡན་ས་
 སྐྱུ་དང་། །ལྡན་ཅིག་གསང་ཕུའི་ཆོས་སྡེ་བཏབ། །༡༦༢ །ས་ལུག་དྲགས་པོ་སྡེ་ཇོ་འབྱུངས། །༡༦༣ །རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་སྒྲེལ་ལོར། །ས་
 ཆེན་ཀུན་སྟེང་། །༡༦༤ །ཆུ་ལུག་ལ། །མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་ །༡༦༥ །ས་སྒྲང་ལོར། །ཕུ་པ་ཆོས་གྱི་སེང་གོ་དང་། །༡༦༦ །ཚུགས་སྐྱུ་གམ་དུས་
 གསུམ་མཁུན། །དུས་མཉམ་ཕག་གུ་བཅས་པ་བཞུགས། །༡༦༧ །ཆུ་སྐྱུ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་འབྱུངས། །༡༦༨ །ཆུ་ཡོས་གུང་ཐང་གླ་མ་

ཞང་། ༡༡༩ ཤིང་འབྲུག་མངའ་བདག་ཉང་རལ་དང་། ༡༡༩ མེ་རྟེན་གཡུ་ཐོག་སྒྲུག་གི་རྒྱལ། ཤལ་ར་མ་ཡིན་ཏན་མགོན་པོ་བལྟམས།
 ༡༡༠ མེ་ལུག་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཤེབས་ ༡༡༧ རྒྱ་བྱི་ལོར། རྩེ་བརྒྱན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། ༡༡༨ རྒྱ་
 ཤག་འབྲེ་གུང་སྒྲིབ་པ་འབྲུངས། ༡༡༩ རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་ལོར། རྩེ་བརྒྱན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་། ༡༢༠ ལས་ཡོས་ཀམ་
 ཐོག་རྩེ་ར་གདན་བཏབ། ༡༢༡ རྒྱ་སྒྲུག་འཇམ་མགོན་ས་པའ་རྩེ། ༡༢༢ ལས་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་བ། ༡༢༣ རྒྱ་ཤག་རིང་པ་ཀ་ལོ་རྩ། ༡༢༤
 ཤིང་བྱུང་ཀམ་པ་ཤི་འབྲུངས། ༡༢༥ རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཤག་ལོར། རིགས་ལྡན་བརྒྱ་བཞི་ལྷ་འོད་ཤེབས། ༡༢༦ ཤིང་ལུག་འབྲེ་མགོན་
 ཆོས་འཕགས་བལྟམས། ༡༢༧ རྒྱ་སྒྲུང་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲུ་པས། ཆོལ་གསུམ་བྱིན་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། ༡༢༨ རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་བྱི་
 ལོར། ༡༢༩ རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་ལྷགས་སྒྲུག་བྱ་སྒྲོན་ཞབས། ༡༣༠ མེ་སྒྲེལ་འཇམ་མགོན་སྒྲོང་ཆེན་པ། ༡༣༡ ལས་རྟེན་ཀམ་རང་བྱུང་རྩེས། ཅིས་

༡༡། །ཀུན་འདུས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད། ༦༩༩ །མེ་སྟག་སྟོང་བྲག་གྲུབ་ཆེན་བཅས། ༦༩༠ །སྤྱ་འབྲུངས་རབ་བྱུང་དུག་པ་ཡི། །མེ་
 ཡོས་རིགས་ལྡན་བཅོལ་པ། ༦༩༧ །མཐའ་ཡས་བྱིར་ཕེབས་ལྷགས་འབྲུག་ཡོར། །ཀུ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། ༦༩༩ །ས་སྒང་རྩེ་བཙུན་རེད་
 མདའ་འབྲུངས། ༦༩༩ །དུས་མཆུངས་ཕག་གུས་བོད་རྩེ་མཛད། །མེ་བྱར་མདོ་སྒྲོན་ཅོང་ཁའི་གཞིར། །འཇམ་མགོན་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་
 འབྲུངས་༥ ༦༩༧ །ཤིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཆབ་ ༦༩༩ །ས་ལྷག་ཡོར། ༦༩༩ །འཇམ་དབྲུངས་ཆོས་རྩེ་ཤིང་བྱི་ཡོར། ༦༩༩ །མཁས་གྲུབ་དག་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། །ཤིང་སྒང་ཐང་སྟོང་བཅས་པ་འབྲུངས། ༦༩༩ །རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་ལྷག་ཡོར། །གྲུ་འཛིན་ཞིང་མགོན་མི་ཡི་
 རྩེ་ལ་༥ ༥་རྒྱལ་དབང་དག་འདུན་གྲུབ་པ་བཞུགས། ༦༩༩ །ཁུ་སྟེལ་འགོས་ཡོ་ ༦༠༩ །ཁུ་ལྷག་ཡོར། །གཏེར་སྟོན་རྩེ་སྒྲིང་པ་འབྲུངས།
 ༦༠༩ །ས་སྒང་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པས། །ལྷ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རི་བོ་དགའ་ལྡན་བཏབ། ༧༠༩ །མེ་སྟེལ་འཇམ་

དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །གདན་ས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་བཏབ། ༥༧༠ །ས་ཕག་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྦྱང་བཏབ་
 ལོ། ༥༧༡ །ཁུ་ཡོས་དཔལ་ལྷན་ཕུག་པ་བ། །མཁས་གྲུབ་ཅོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འབྱུངས། ༥༧༢ །ཤིང་སྤྱལ་ ༥༧༣ མཚུར་ཕུས་བྱེད་ཅིས་
 གཞུང་། །མཛད་ཅིང་མེ་ལྷག་རིགས་ལྷན་རྒྱལ། །བརྩ་དུག་ས་སྦྱང་ཆོས་བྲིས་ཤེབས། ༥༧༤ །ས་བྱར་ངོར་གྱི་གདན་ས་བཏབ། ༥༧༥ དུས་
 མཚུངས་མཚུར་ཕུས་གྲུབ་ཅིས་གྱི། །གཟའ་གནས་དུག་པ་དག་ཀྱང་མཛད། །ཁུ་སྦང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྦྱང་པ། ༥༧༦ །ཕུག་བཏབ་ཤིང་སྤྱལ་
 མཁས་གྲུབ་རྗེས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་ཆེན་མཛད། ༥༧༧ །ཁུ་ཕག་ཡིད་བཟང་ཅེ་པ་ཡིས། །ཅིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་འབྱུལ་སེལ་
 མཛད། ༥༧༨ །རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས་ལོར། །ལ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོའི་ཆོས་རྗེ་བཏབ། །དུས་
 མཚུངས་ཕུག་པ་སྤྱན་གྲུབ་རྗེས། །སྤྱོན་མེད་འབྱུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་མཆོག། །པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་མཛད། ༥༧༩ །ཤིང་རྟར་རྒྱུད་

༡༡། ཁྲིའི་གྲ་ཚང་བཏབ། ༥༩༩ མེ་ཤེ་སྤྲེལ་ལོར་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་། གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་བལྟམས། ༥༩༠ ཁུ་ཕྱིར་ཆར་
 ཆེན་ ༥༠༩ བེང་གྲང་ལོར། དཔེན་ས་པ་འབྲུངས་ ༥༠༠ རབ་གཏེར་གྱི། མེ་ཤག་རིགས་ལྡན་བཅུ་བདུན་པ། དཔལ་སྦྱང་ཕྱིར་ཤེབས་
 དུས་མཚུངས་པར། ༩༡༧ འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོ་འབྲུངས། ཁུ་ཡོས་གངས་ཅན་ཞིང་གི་མགོན། གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
 བལྟམས། ༩༡༩ རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་ཏེ་ལོར། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུངས། ༩༢༠ བེང་ཤག་རྒྱ་ར་ན་ཐ་འབྲུངས། ༩༢༡
 ལྷགས་འབྲུག་ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་དགོན། ༩༢༢ ལྷག་བཏབ་རྒྱ་ར་གོ་ཕྱི་འབྲུངས། ༩༢༣ ཁུ་ལྷག་སྦྱ་འབྲུམ་འདུས་སྡེ་བཅུགས། ༩༢༤ ས་
 གྲང་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བལྟམས། ༩༢༥ མེ་སྤྲེལ་ཡོག་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ལྷ་འཛིན་ཞིང་
 མགོན་ལྷ་པ་ཆེ། འག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བལྟམས། ༩༢༦ རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་ཐོག་མ་རུ། རིགས་ལྡན་བྱི་ཐོག་བཙོ་བརྒྱད་པ།

३५८ མེ་ཆེ་བྱིར་ཕེབས་ལྷགས་སྐྱལ་ལོར། །གོ་བྱོ་བརྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱལ་གྱིས། །བསེལ་མའི་ཀྱལ་ཕྱན་དབང་བརྟུས་ནས། ३५९ །ཁུ་རྟར་
 སྐབས་མགོན་ཆེར་ཕུལ་བས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པོ་བྲང་ཆེའི། །ཆབ་སྤྱད་ཆོལ་གསུམ་ཁྱིན་ལ་བྱབ། ३६० །ཤིང་བྱར་པོ་བྲང་པོ་རྟུ་ལའི། །
 ས་བརྟུལ་མང་བཏིང་གསར་དུ་བཞེངས། ३६१ །མེ་བྱིར་སྒྲིན་སྒྲིང་གཏེར་ཆེན་དང་། ३६२ །ས་བྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་བརྟུམས།
 ३६३ །ས་སྒྲིང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་བཏབ། ३६४ །ཤིང་རྟར་སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་གྱིས། །ཕྱག་
 ལྷགས་ཟབ་གནད་ཀུན་འདུས་པ། །ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྒྲིང་བ་མཛད། ३६५ །མེ་སྒྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིང་མཛུགས། །བརྟུན་ཅིས་ཉི་འོད་བཀྲ་བ་
 མཛད། ३६६ །མེ་ལྷག་རིགས་ལྷན་བརྒྱ་དགུ་པ། ३६७ །ནམ་གོན་བྱིར་ཕེབས་རབ་འདོད་ཀྱི། །ཐོག་མར་སུམ་པ་ཡེ་དཔལ་གྱིས། །དགོ་
 ལྷན་ཅིས་གསར་མ་བྱ་དང་། །ནམ་མཁའ་མེ་ཆེའི་ཅིས་འགོ་བརྟུངས། ३६८ །ས་སྒྲིང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་བརྟུམས། ३६९ །ཁུ་ལྷག་

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དུ། །དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་གསར་དུ་བཅུགས། ། ༡༢། །མེ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིས། །ལྷགས་བཤད་མཁས་པ་འི་
 སྒྲིང་ནོར་མཛད། ། ༡༣། །ཤིང་སྒྲང་དྲག་པ་ལུང་རྟོགས་བཏུམས། ། ༡༤། །རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་ལོ་མེ་བྱེ་ལོར། །བཅུ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་
 འབྲུངས་། ༡༥། །མེ་ལག་རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་པ། །སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ལོབས་དུས་མཆུངས་པར། །རྩ་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་གསུང་རབ་ཀྱིས། །ཅིས་གཞུང་
 རིག་ལྡན་སྒྲིང་ཐིག་མཛད། ། ༡༦། །ཤིང་རྩ་བེ་བྱེ་ལྱུང་ཀྱུ་ལ་མེད་གིས། །ཕྱག་ལྱག་ཅིས་འཕྲོ་སྒྲོ་བར་མཛད། ། ༡༧། །ས་བྱིར་ལ་ཀྱུ་ལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བཅུ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་བཏུམས། ། ༡༨། །མེ་འབྲུག་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་ལོ་མཆོ་
 དཔེ་བཞད། ། ༡༩། །རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་ལོ་མེ་བྱེ་ལོར། །ལ་སྐུབས་མགོན་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པ། །ཐུབ་བཏུན་ཀྱི་མཆོ་སྐུ་བཏུམས་ཤིང་། ། ༢༠།
 ཀུ་ལྱག་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན། །ཐུབ་བཏུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། །ཕྱོགས་མཆུངས་གངས་ཅན་སྒྲོན་ཅིས་ཀྱི། །བཏུན་པའི་གལ་བྱེད་མཁས་

པའི་དབང་། །མཁུན་རབ་ཅོར་བུ་འབྲུངས་པ་དང་། ༡༣༩ །ས་སྒྲུང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །དོ་རམས་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་འབྲུངས།
 ༡༡༦ །ལྷགས་སྒྲུང་ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐེ་འཆང་། །བྲི་བྱང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ༡༠༥ །ཁུ་ཡོས་བྲི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཆེ། །སྒྲིང་སྐུལ་བྱུང་
 བཟླན་ལུང་རྟོགས་བཟླམས། ༡༠༩ །ཤིང་འབྲུག་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་འབྲུངས། ༡༠༩ །མེ་འབྲུག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡི། །འབྲེན་
 ལས་སྒྲུ་ལྷན་སྒྲུན་ཅིས་ཁང་། །ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་དུས་མཚུངས་པར། །འཇམ་བཞད་བཟླན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟླམས། ༡༠ །ཤིང་བྱི་
 སྐུ་བཟླད་བཟླན་པའི་བདག །བཙུ་དུག་རིག་པའི་དེ་ཐེ་འབྲུངས། ༡༣ །རབ་རྒྱལ་ཐོག་མར་ཤམ་སྒྲུ་ལའི། །སེང་བྲིར་རིགས་ལྷན་ཉེར་
 གཅིག་པ། །མ་འགག་ཞེབས་པའི་དབྱེས་སྟོན་དུ། །ཡགོང་སྒྲུན་མཁུན་རབ་ཅོར་བུ་ཡིས། །རིག་ལྷན་སྒྲིང་ཐིག་ཅིས་འགོ་བསྐྱུངས། ༢༡ །ས་
 སྐུལ་སྒྲུ་རིགས་འཁོན་ས་སྐྱའི། །བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟླམས། ༢༢ །ཁུ་བྱར་བྱུང་བཟླན་རྒྱ་མཆོག་གཤེགས། ༢༣ །ཤིང་བྲིར་

༡༡། ཁྱི་མེད་འཁོན་གྱི་རིགས། །དག་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་འཕྲིན་ལས་འབྱུངས། ༥༣ །ཤིང་ཕག་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ལྟལ་
 དབང་སྤྱོད་འཕྲོད་བཅུ་བཞི་པ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མཆན་དཔེ་བཞེད། ༥༤ །ས་སྟག་སྤྱང་མཐའི་སྤྱོད་འཕྱུལ་གར། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱུག་བཏུམས། ༥༥ །ས་ཡོས་ལྟ་མིའི་ནམ་འདྲེན་ཆེ། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། ༥༦ །ལྷགས་འབྲུག་པོ་བྲང་པོ་ཏུ་ལའི།
 མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་སྟགས་པའི་བྲིར། །མངའ་འབངས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས། །མེ་ཏོག་ཆར་བཅས་མངའ་གསོལ་ལོ། ༥༧ །ཤིང་
 བྱར་འཁོན་རིགས་ས་སྤྱོད་པའི། །བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་འབྱུངས། ༥༨ །ས་བྱིར་འཇམ་བཞད་ཡང་སྤྱུལ་བཏུམས། ༥༩ །ས་སྤྱང་
 རྒྱ་དམར་བཅན་འཇུལ་བས། །ཤིང་སར་དྲག་གཞིན་ཐོག་མར་བཅུམས། ༦༠ །ལྷགས་སྟག་ལྟལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་གྱིས། །གངས་ཅན་རྒྱལ་
 ཐབས་བདེར་འགོད་སྤྱད། །ལྷགས་བྲུང་གསེར་འཁོར་རྩི་བས་སྤྱོད་ཅན། །དགྱེས་བཞིན་ཕྱག་མཆན་བཞེས་ནས་ལོ། ༦༡ །ས་ཕག་ལྟ་མིའི་

རྒྱལ་འདྲེན་ཆེས། །སྒྲིན་ལམ་གྱ་སྒྲིར་མཛད་ཆེན་བཞེས། །དགྲུང་དེར་ཁ་བ་རི་པ་ཡིས། །ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱ་དམར་བཙན་གཞོན་ལ། །དོ་ཞོལ་རང་
 དབང་སྒྲིར་ལངས་བྱས། །༡༧ །ཕྱགས་སྒྲུང་འཕགས་ཡུལ་བྱེས་རྒྱལ་སར། །༢༠ །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུང་འཕྲེན་ལས་ཆ། །འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་
 སྒྲིན་ཅིས་གྱ། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྒྲིར་ཡང་གསོས། །༢༤ །རྒྱ་སྒྲིག་བཤེས་གཏོན་སྒྲིག་གསུམ་རྒྱུས། །བཞུགས་སྒྲིར་བྱེས་གྱི་རྒྱལ་ས་ནས། །གཞུང་
 འབྲེལ་ལོ་ཐོགས་ར་དུ་སྒྲེལ། །༢༩ །རྒྱ་ཡིས་༢༠ལོར་ས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེས། །མ་འོངས་གངས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་གྱ། །མདུན་ལམ་ཕན་བདེའི་
 དཔལ་སྒྲིན་པ། །དམངས་གཙོའི་རྒྱ་བྲིམས་གསར་དུ་སྒྲུལ། །༣༣ །ས་སྒྲེལ་སྒྲིན་ཅིས་འདུས་གནས་བྱང་། །གཙོག་བསྒྲུར་མཛད་པ་ཕྱིན་གྱི་ལོ། །༣༥
 ས་བྱར་བྱེས་གྱི་རྒྱལ་ས་རུ། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་བའི་ཞིང་། །རང་བྱུང་འཕགས་པའི་སྒྲིང་བརྒྱན་སྒྲིགས། །བཞུགས་གནས་ཐེག་
 ཆེན་ཆེས་སྒྲིང་བཏབ། །དུས་མཚུངས་བཤེས་གཏོན་སྒྲིག་གསུམ་རྒྱུས། །མཆོད་པའི་འོད་སྒྲིང་ཅིས་འགོ་བསྒྲུངས། །༣༧ །རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིག་བཟང་རྒྱལ་

༡༡། །འདྲེན་སྒྲིང་། །གང་དུ་འཆང་ཕྱི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །དེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེར། །༡༥། རྒྱལ་དབང་འཛིན་ཏེན་གསུམ་མགོན་
 གྱིས་། །དང་པོ་ལྷ་ས་ཆུས་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་ལ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ། །༢༣། །ཕྱགས་བྱར་
 སྐྱབ་ཕྱུད་བཞུན་པའི་བདག་ །བརྒྱ་དྲུག་རིག་པའི་དེ་རྗེ་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བྱི་བྱང་དོ་འཆང་གསལ་ས། །༢༥། །ཆུ་བྱིར་ཡོངས་འཛིན་བྱི་བྱང་
 རྗེ་འོ། །མཆོག་སྐུ་ལ་བཞུན་འཛིན་སྒོ་བཟང་བཞུམས། །༢༧། །ཆུ་ཕག་བྱི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཆེ། །མྱོང་སྐུ་ལ་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །ཆོས་
 དབྱེངས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གསལ་ས། །༢༩། །ཞིང་མྱོང་ཡོངས་འཛིན་མྱོང་སྐུ་ལ་རྗེ་འོ། །ཡང་མྱོད་བཞུན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་དང་། །༣༡། །ཀུ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 བརྒྱ་བདུན་པ། །ཞོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་དེ་རྗེ་བཞུམས། །༣༣། །རབ་བྱུང་རི་ལྷའི་མེ་ལོས་ལོར། །མཁས་དབང་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ནམ་
 དཔྱེད་རིག་པའི་ཉི་མར་བཏེན། །ཕྱག་ལུགས་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་དང་། །བྱ་ཀླན་སྒྲིང་ནོར་དང་དགའ་ལྷན། །ཆོས་གསར་བྱེད་མཐུན་ཡང་

གསལ་སྒྲིན། །ལ་སོགས་ཅིས་འགོ་གསར་སྒྲིལ། །ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ཚུ་སྒྲིས་བཞིན། །བསལ་ལྗོངས་ནོར་འཛིན་ལྟ་རུ་འབྱུངས། ༡༧ །ས་
 འབྱུག་སྒྲིང་མཐའི་རོལ་གར་གྱི། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཤེགས། ༡༨ །ས་སྐུལ་ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་མགོན། །ལ་ཀུལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆས། །མི་བསྐྱུན་སྒྲིགས་ལྟའི་འགོ་བའི། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལ་མཆོན་གྱིས། །འཛིགས་པའི་ཉེན་ལ་བྱགས་བཅེ་བས།
 མ་བཟོད་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཡི། །ལམ་བཟང་གྱུ་ཆེར་གསལ་མཛད་པར། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དགུ་སྤྱི་དང་ནི། །ལྟག་པར་ཆེ་བྱ་ཀུན་འདུས་ནས།
 ཆེས་ཆེར་ཐོབ་དཀའི་ནི་སྤེལ་གྱི། །གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ནས་ཞི་བདེ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །དུས་མཚུངས་པཎ་ཆེན་
 བཅུ་གཅིག་པ། །མཆོག་སྐུལ་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་འདུན་བཞུགས། ༡༩ །མ་འོངས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི། །མེ་ལུག་རིགས་ལྟན་ཉེར་
 གཉིས་པ། ༢༠ །མེ་ཡི་སང་གོ་བཅུ་དགུ་པའི། །མེ་ལུག་རིགས་ལྟན་ཉེར་གསུམ་པ། ༢༡ །དབང་ཕྱུག་ཆེ་དང་ཉེར་གཅིག་པའི། །ཐོག་མར་

༡༡། རིགས་ལྔ་ལྔ་ཉེར་བཞི་པ། མཐའ་ཡས་བྱིར་ཐེབས་ལོ་བརྒྱ་རེར། ༡༡༡ ཆོས་བསྟན་དེ་ནས་ཉེར་གཉིས་པའི། མེ་ལྷག་
 རིགས་ལྔ་ཉེར་ལྔ་པའི། དྲག་པོ་འཁོར་ལོའི་མཆན་ཅན་མཆོག་ ༡༡༡ བྱིར་ཐེབས་དགྲུང་གྲངས་གོ་དྲུག་བར། དམ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་གོ་
 བདུན་པ། ཁུ་ལྷག་ལྔ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། དཔུང་བཅས་སེ་ཏའི་རྩོམ་གསུམ་ནས། ཅུ་མ་ཏེ་དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་གཞིར། གནས་པའི་ལྷ་སྟེང་
 དཔུང་བཅོམ་སྟེ། དུས་བཞི་ཕྱེ་མའི་རྩོགས་ལྔ་འཆར། ༡༡༥ ཀྱུ་ལ་བ་ལྷ་ངན་འདས་པ་ནས། དྲག་པོའི་དགྲུང་གྲངས་གོ་བརྒྱད་བར།
 ལོ་གྲངས་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཞི། ༡༡༠༠ འབྲུང་བ་དུས་བཞི་ལྔ་མའི་ཆད། དེ་སྟེང་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེས། གསེས་པའི་ཕྱེ་དར་སྟེང་
 བརྒྱད་བརྒྱ། ༡༡༠༠ བསྟན་པས་ལྔ་སྟེང་བརྒྱ་དང་བཞི། ༤༡༠༠ འབྲུང་ཞིང་དེ་ལས་བརྒྱ་དང་བཞིས། མང་བ་རྒྱད་འདིའི་བྱད་ཆོས་སུ།
 ལྷག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཁས་རྣམས་བཞིད། ༥ དེས་ན་རབ་གནས་མེ་བྱི་ལོ་འདི་ཡན། དུས་བཞི་ལྔ་མའི་གནས་ཆད་དེ་སྟེང་ནས། རིམ་

བཞིན་རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་རྣམས། །འདས་ཁིང་རྩོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་ལོ་ཡི་གངས། །ལྷ་མཁའ་རིག་བྱེད་ ༩༠༩ རྫོན་འདས་
 མ་འོངས་པར། །དུས་བཞི་ཕྱེ་མའི་རྫོགས་ལྡན་འཆར་བ་ལ། །ལོ་གངས་ ༩༡༩ བཀྱ་ཤིས་བསེ་རུ་སྒྲེ་པའི་གངས། །ལུས་པའི་གནམ་ལོ་རྒྱལ་
 པོ་གསར་བཞད་འདིར། །འཕགས་ཡུལ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཨགྲལ། །སྟོད་འགྲེལ་བདེའ་ལས་མི་བད་རྒྱ་ནག་དུ། །ཁིང་བྱའི་གངས་ཅན་བོད་
 གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། །དབང་ཁམས་དང་བསྐྱེད་མེ་པོ་བྱི་ཡི་ལོ། །སྒྲིག་ལུས་འཛིན་མ་དབང་ཐང་རྩེ་མོ་གསུམ། །ལྷང་ན་གཙོད་བྱེད་དགུ་སྟོང་
 གསུམ་ཐིང་དབུས། །ལྷ་ཡི་མེ་ལོང་སྟོན་ལྷང་ཁོང་ནོང་དོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ལྡན་གྲུབ་པའི་ལོ་བདག་གཟུལ། །བཀྱ་ཤིས་ཞལ་ལྷང་ཉི་མ་དང་།
 བྱེད་ལོ་ལུས་དམར་སྟོན་བྲལ་མི་བཟད་མིག །གྲུབ་པའི་ལོ་སྐར་ས་ག་ལོ་སྟོད་རྒྱལ། །ཉི་མ་ལོ་སྐར་འཕྱལ་གྱི་སྟོན་པོ་ནི། །སྟོ་བསངས་ལུས་
 བཅས་དེ་དག་འབྲས་བུ་དང་། །བྱེད་པར་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དབྱངས་འཆར་བའི། །དགོངས་དོན་ལོ་རེའི་བདེ་དོག་གསལ་བའི་ལྷང་།

༡༩། །རྟམ་སྤལ་སང་གདུགས་ལ་སོགས་འཁོར་ལོའི་འབྲས། །དང་སྔོང་གཟའ་དགའི་སྦྱང་འབྲས་དང་བཅས་པ། །སྒྲིག་འགྱུར་སྙན་པའི་
ལུང་བཟང་སྐར་བཞིན་སྤེལ། ། རྒྱ་གར་། ཨ་ཏེ་ཡང་དུས་བསྟན་མེ་ལོང་ལས། །མི་བད་ལོ་ལེགས་ཕུགས་ནམས་འཕེལ། །དང་སྔོང་
སྒྲ་མའི་ལོ་འབྲས་ལ། །མི་བད་ལོ་ལ་མུ་གེ་ཆེ། །དག་དང་འཇིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཐན་པ་ཆེ་ཞིང་འབྱུ་མི་སྒྲེ། །ཡགྱུབ་པའི་ལོ་བདག་
བླ་ཤེས་ཀྱིས། །ལོ་ཏྲག་ཉེས་ཤིང་ཆོམ་རྒྱན་དར། །ཐན་ཆེ་ནད་མང་རྒྱན་པོ་བདེ། །རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ཅིང་འབངས་ནམས་སྤྱག་། ཨ་ཞལ་ལུང་
སྒྲ་བའི་བདག་པོ་ཡིས། །ཆར་རུང་ཅི་ཤིང་ལོ་ཏྲག་ངན། །སྒྲིག་ཆགས་ལོར་གཟན་དུད་འགྲོ་ནམས། །ནད་ཀྱིས་འཆོ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་། །རྒྱ་
སྐར་འོད་དམན་སྟན་སྟོབས་རུང་། །སྒྲ་རྒྱལ་འབྱུག་པ་དར་བ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དམངས་རིགས་བདེ་ཞེས་གྲགས། །ཡགྱེད་པའི་ལོ་བདག་ལུས་
དམར་འབྲས། །མེ་ཡི་སྟོབས་ནི་སྤྱག་པར་འཕེལ། །མི་ནམས་དབྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །རྒྱན་མ་སྤྱག་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཡུལ་འགར་

ཆར་ཆེ་ལ་ལར་ཐན། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས། །མཁྱིས་ནད་འཕེལ་ཞིང་འཐབ་ཚུང་དར། །རྒྱལ་པོས་ཡུལ་འཁོར་བཏང་
 རྣམས་དོར། །ལ་རྒྱུན་བྲལ་མི་བཟད་མིག་གིས་འབྲས། །གདོན་དང་བགགས་གྱིས་ཡུལ་འཁོར་འཆོ། །མི་རྣམས་ནད་འཆོ་ནོར་ཕྱགས་བྲལ། །
 དུས་མིན་རྒྱུད་གིས་ས་དང་མཁའ། །མདངས་འཕྲོག་ཆར་མེད་རྒྱ་བོ་འབྲེ། །ཉི་ཟླ་འོད་དམན་འབྲུ་མི་སྒྲིན། །བྱུང་མེད་བྲས་འཆི་བུ་ཆ་རྒྱན། །
 ལ་གྲུབ་པའི་ལོ་སྐར་ས་ག་ཡིས། །ལོ་ལྷགས་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །ལོ་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་སྤང་བདག་གིས། །ཐན་ཆེ་སྤྲོག་ཆགས་ལོ་ལ་
 ཟན། །ལོ་སྤྲོད་འབྲུལ་སྒྲོན་སྤྲོ་བསངས་ལུས། །ལོ་སྤྲོད་ཞོད་ཆེ་མཁའ་ནད་འབྱུང་། །གཟའ་ལ། །རྩ་ཡི་སྒྲ་མ་ལོ་ཉི་ལ་རྒྱབ་སྐར་
 སྦྱོད། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་རྒྱལ་སྤྲེལ་མར་ཡོངས། །ཁྱེ་བྲག་ནག་ཟླ་འོ་ཉ་ནས་སྦྱོན་ཟླ་བའི། །བཅོ་ལྔ་བར་དུ་སྤྱིར་སྤྲོག་རྒྱལ་རྒྱུད་
 ལྷང་། །དང་སྤྲོད་བཀྲ་གིས་ལོ་ཉི་ལ་སྤྱིར་སྤྲོག་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡི་བདེ་དོག་བཏང་རྣམས་གནས། །ཁྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཉ་ནས་སྦྱོན་ཟླ་བའི།

༡༡། ལྷོང་བར་སྟེན་པ་ལྟན་གནས་གར་སྟོགས་པར། ཆད་རིམས་དང་ནི་མུ་གེའི་མཆན་མ་མངོན། བདུན་པའི་བཅོ་ལྔ་ནས་བབྱང་ལྷོང་
 གི་བར། མཇུག་དང་ལྟན་གནས་དུས་དེར་སྟོ་སྟོགས་སུ། འབྲུག་ཅོད་འཕེལ་ཁིང་ཕྱེ་འབབ་སེར་བ་ཤོད། ༥ དང་སྟོང་ཟླ་སྤུས་སྟོན་ཟླའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ནས། ལྷོང་བར་ནབས་སེའི་ལྷོང་ནས་འགྲོས་འགྱུར་ཏེ། བྱིར་རྟོག་སྟོད་པས་དུས་དེར་ཆར་ཚུད་གོན། ལྷུང་ཡང་དགྲ་པའི་བརྒྱད་
 ནས་ལྷོང་བར་དང་། མཚུ་ཟླའི་བརྒྱད་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་དུ་ནི། བྱིར་རྟོག་སྟོད་པས་རྒྱང་དང་ཁ་ཆར་ཆེ། གཞན་ཡང་དང་སྟོང་འདི་ཡི་སྟོད་ 35
 བདུན་འབྲས། རྟག་ཟླའི་ཉེར་གཉིས་ནས་བབྱང་ས་ག་ཟླའི། བརྒྱད་དང་ལྷུང་ཡང་བྱུངས་ཟླའི་ཉེར་གཉིས་ནས། ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཆོས་
 བདུན་བར་དུ་ནི། ཐ་མེལ་སྐར་མར་སྟོད་པས་ཆར་ཚུན་བབྱང་། ས་ཟླའི་བརྒྱ་བདུན་ནས་བབྱང་གོ་བཞིན་ཟླའི། ལྷོང་བར་རྣམ་འདྲན་
 མདོར་བསྟུས་སྟོད། རྣམ་འཁོར་ཆེ་ཡང་ཆར་གྱི་བབས་ཆད་འབྲིང་། མགོ་ཟླའི་ཉེར་གཉིས་ནས་བབྱང་རྒྱལ་ཟླ་ཡི། བརྒྱ་བཞི་བར་དང་
 ༡༡ ༡༣

སྒར་ཡང་མཆུ་ཟླ་བའི། ཉེར་བརྒྱད་བར་དུ་དག་པོའི་སྒར་མར་སྦྱོད། །དུས་དེར་ཁ་ཆར་དགོན་པོའི་མཆན་མ་གར། །ཀུལ་ཟློའི་ཉེར་གཉིས་
 ནས་བཟུང་མཆུ་ཟླ་བའི། །བརྒྱད་དང་སྒར་ཡང་མཆུ་ཟློའི་ཉེར་དགུ་ནས། །དཔོ་ཟློའི་ཉི་ཤུ་བར་དུ་སྦྱོར་མཐའ་ཡི། །སྒར་མར་སྦྱོད་པས་ཁ་
 ཆར་བབས་ཆད་ཞན། ༥ དང་སྦྱོང་དཀར་པོས་ཟློའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས། །སྦྱོང་བར་ཕྱར་བྱའི་བདུན་ཟུར་གནས་པ་ཡིས། །ཆར་གྱི་བབས་ཆད་
 ཞན་ཅིང་ཆད་ནད་དར། །ཁྱོ་བཞིན་ཟླ་བའི་བརྒྱད་ནས་སྦྱོང་བར་དུ། །གར་སྦྱོགས་པ་ལ་སངས་སྦྱོགས་ལོ་དགས་ཉེས། །དབྱུག་ཟློའི་བཙོ་
 རྒྱ་ནས་བཟུང་སྦྱོང་གི་བར། །འདེགས་བྱེད་གྱོང་དུ་ཉི་མེག་སྒྲག་སངས་འཛོམས། །ས་གཡོ་དང་ནི་ཐོག་སེར་རྒྱང་འཛུབ་ངོ་། །ཀུལ་
 ཟློའི་བརྒྱད་ནས་སྦྱོང་གི་བར་དག་དུ། །སངས་ཀྱི་བདུན་ཟུར་སྒྲེན་པ་གནས་པ་ཡིས། །དུས་དེར་ཁ་ཆར་རྒྱང་འཛུབ་ཐོག་སེར་ཆོད། ༥ །དང་
 སྦྱོང་ཉི་ཤུ་ལོ་རྒྱུ་འཕར་འགྲོ་ཡི། །ཁྱིམ་ནང་བཅུན་པས་དགུང་འདིར་ས་གཡོ་སྦྱོགས། །རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཞོན་འཆོ་ཡོང་ལ་དྲོགས། །བྱེ་

བྲག་དབྱུག་ཟླེའི་ཉ་ནས་སྟོང་བར་དང་། ། རྒྱལ་ཟླེའི་སྟོང་ནས་དཔོ་ཟླེའི་སྟོང་གི་བར་། ། འཇམ་གླིང་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། ། རྩུང་
འཛུབ་དང་ནི་ས་གཡོའི་ཉེན་ཁ་ཆེ།

༼ དབྱུངས་འཆར། མིག་གསུམ་མིག་གིས་འཇིག་རྟེན་སྒང་དོར་གནས། ། སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བར་འབྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། ལུས་ཅན་ལ་
འཆེ་ལུས་མེད་དབྱུང་གི་ཆོགས། ། ཐལ་བར་བརྒྱག་མཇེད་ཐལ་བའི་དབང་དེ་རྒྱལ། ། སྟོང་དང་དབྱུག་བརྒྱ་ལྟ་ཡི་སྦྱེད་ཆལ་ངོས། ། དགའ་བའི་
ལྷ་མོ་ཉར་བརྒྱད་དང་རོལ་བའི། ། གཟའ་མཆོག་དཔའ་བའི་བཀོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ། སྒང་དོར་འབྱེད་པ་འདི་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གཤིས། ། ཡ་དེ་
ཡང་ཆོས་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་དབྱས། ། ཤོ་བྲང་ཐེག་ཆོས་སྒྲིང་ཉིད། ། དབྱས་སུ་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀྱི། ། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་དོག་བརྟན་པ་ལ། །
ཡེ་ཐོག་མར་རུས་སྤལ་འཁོར་ལོ་ལས། ། སྦྱིར་ན་ཡུལ་དབྱས་ལོ་ཁྲིལ་པོར། ། བཟང་ངན་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་གནས། ། ཤར་ཕྱོགས་ལོ་སྟོང་

འབྲུག་ཚིན་དང་། །མུ་གེས་འཆེ་བ་ཡོང་ངོ་ཤར། །ཤར་སྟོར་ལོ་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལོ་རྒྱུགས་བར་དུ་མུ་གེ་དང་། །ལོ་སྤྱང་འབྲུག་ཚིན་
 ངོ་ཡང་ཤར། །སྟོ་ཕྱགས་ལོ་སྟོན་འབྲུག་ཚིན་ཆོད། །སྟོ་རུབ་ལོ་རྩལ་སྤངས་སྟོ་མས་གནས། །རུབ་ཕྱགས་ལོ་སྤྱང་ཆོས་སྟོན་འཕེལ། །རུབ་བྱང་
 ལོ་སྤྱང་འབྲུག་ཚིན་ངོ་། །བྱང་ཕྱགས་ལོ་རྩལ་བདེ་བ་བྲལ། །བྱང་ཤར་ལོ་རྩལ་བྱང་སྟོ་མས་གནས། ༥ །བྲེ་བྲག་ནག་ཟླའི་གནམ་སྟོང་
 ནས་༥ ་ས་ཟླའི་སྟོང་བར་སྤང་བྲེད་ཀྱིས། །ཡུལ་དབུས་ཆར་དགོན་ཐན་ངོ་ཤར། །སྟོན་ཟླའི་བརྒྱད་ནས་ཁུ་སྟོན་ཟླའི། །སྟོང་བར་ཡུལ་དབུས་
 བདེ་ཞིང་སྟེད། ༥ །ཤར་ཕྱགས་ནག་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྟོན་ཟླའི་བརྒྱད་བར་དམར་པོ་དང་། །ཉི་བུ་ལྷན་དུ་གནས་པ་ཡིས། །དམག་
 འབྲུག་མུ་གེས་འཆེ་བ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཁུ་སྟོན་ཟླ་བ་ཡི། །སྟོང་བར་ལྷག་པ་ལྷན་གནས་པས། །འབྲུག་ཚིན་ཞི་ཞིང་ཅུང་ཞིག་བདེ། །ལ་ཤར་
 སྟོར་སྟོན་ཟླའི་ཉ་ནས་བཟུང་། །ཁུ་སྟོན་ཟླ་བའི་ཉེར་གཉིས་བར། །དམར་པོས་འབྲུག་ཚིན་ཅུང་ཟད་དར། །ཁུ་སྟོན་ཟླ་བའི་གནམ་སྟོང་ནས།

དབྱུག་ཟླའི་བརྩ་བཞི་བར་དག་ཏུ། ཉི་ཤུས་མུ་གེའི་མཆན་མའང་ཤར། །དབྱུག་ཟླའི་བཙུ་ལྷ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་རྒྱུགས་བར་དུ་ཉི་ཤུ་དང་། །
 ཀེ་ཏུས་རིམས་ནད་མུ་གེས་འཆོ། །ལྷག་པར་རྒྱལ་ཟླའི་གནམ་སྟོང་ནས། །དཔོ་ཟླའི་སྟོང་བར་ཉི་ཤུ་ནི། །ཕྱིར་རྒྱུག་སྟེང་པས་འབྲས་བུ་ལ། །
 ས་གཡོ་དང་ནི་རྒྱང་ཆེན་ལང་། །ཡེ་ལྷོ་ཕྱུགས་ནག་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །དབྱུག་ཟླའི་བརྩ་བར་མཇུག་མ་ཡིས། །ནད་རིམ་དང་ནི་འབྲུག་
 རྩོད་ངོ། །ལྷག་པར་བདུན་པའི་བཙུ་ལྷ་ནས། །བྱམས་སྟོང་ཟླ་བའི་བཙུ་ལྷ་བར། །ཆ་བེར་ཅན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་། །ལྷན་དུ་སྟེང་འབྲས་
 འབྲུགས་རྩོད་ཤོད། །ཡེ་ལྷོ་རུབ་ནག་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །བྱམས་སྟོང་ཟླ་བའི་སྟོང་བར་དུ། །ལྷ་ཡི་ཟླ་མས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །དབྱུག་ཟླའི་སྟོང་
 ནས་སྒྲིན་དུག་ཟླའི། །སྟོང་བར་དམར་པོས་རུང་ཞིག་འབྲུག། ཡེ་རུབ་ཕྱུགས་ནག་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྒྲིན་ཟླའི་སྟོང་བར་བཏང་སྟོམས་
 གནས། །མགོ་ཟླའི་གཅིག་ནས་ལོ་རྒྱུགས་བར། །ལྷ་ཡིས་ཟླ་མས་ཆོས་སྟེང་འཕེལ། །ཡེ་རུབ་བྱང་ནག་ཟླའི་གཅིག་ནས་བཟུང་། །རྒྱལ་ཟླའི་
 ༡༡

བརྒྱད་པར་བཏང་སྟོམས་གནས། །ཀྱལ་ལྷོ་ཁྱེ་ཁྱེ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལོ་རྒྱུགས་པར་དུ་དམར་པོ་ཡིས། །འབྲུག་ཅོད་ངོ་ཅམ་ཤར་ན་
 ཡང་། ༥ །མཆུ་ལྷོ་ཁྱེ་པའི་ལྷ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལྷག་པས་དུས་འབྲུག་ཁི་པར་འགྱུར། །ཡུང་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱལ་རྒྱ་དུ་གནས། །འབྲུག་ཅོད་ལ་
 སྟོགས་དུ་ཁས་མཛར། །ཡུང་ཤར་ལོ་རྒྱལ་བཏང་སྟོམས་གནས། ༥ །དེ་ནས་སང་གདན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བུ་ཁི། །ནག་ལྷོ་ཁྱེ་ཁྱེ་པའི་
 ནས་བཟུང་ས་ག་ལྷོ་ཁྱེ། །ཆོས་བརྒྱད་ཕྱེ་མ་པར་དུ་པརྒྱེ་དགས། །ཡུལ་དབུས་བཟུང་བཅའི་རིན་གོང་འཕར་བར་དྲོགས། །སྟོ་ཕྱོགས་ནག་
 ལྷོ་ཁྱེ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། །དབུག་ལྷོ་ཁྱེ་ཆོས་བརྒྱད་པར་དུ་མཇུག་མ་ཡིས། །སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱལ་ལྷོ་ཁྱེ་ནད་ཀྱིས་མཛར་ངོ་ཤར། །ལྷག་པར་གྲོ་
 པའི་ན་ལྷོ་པའི་པའི་ལྷ་ནས། །བྱམས་ལྷོ་ཁྱེ་བརྒྱད་པར་དམར་པོ་འང་ལྷན་གནས་པས། །ཕྱོགས་དེར་ཀྱལ་པོར་ཀྱལ་ཕྱན་ནམས་ཀྱིས་ཅོད། །
 ཡུང་ཕྱོགས་ཀྱལ་ལྷོ་ཁྱེ་པའི་ལྷ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཆུ་ལྷོ་ཁྱེ་བརྒྱད་པར་ལྷག་པས་མངའ་ཐང་འཕེལ། །དཔོ་ལྷོ་ཁྱེ་བརྒྱད་ནས་སྟོང་པར་དམར་

༡༡། ཤི་ཡིས། རྒྱལ་ཕུན་ཕུན་ཚུན་ཕྱིན་པའི་ངོ་ཡང་ཤར། ༥། སྒྱལ་གདུགས་འཁོར་ལོ་ལ་བཏེན་ནས། འདུས་དང་ཤར་ནུབ་རྒྱལ་པོ་
 ཡི། ༥། བདེ་སྤྱད་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་ལྷོ་ཉེར་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་ལྷོ་ཆེས་བཟུང་བར་དག་དུ། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ལྷོ་མ་གྱི་
 འཆ་ལ་འགྱུར། ༥། བུམ་ས་ལྷོ་ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ། འདུག་ལྷོ་བཟུང་བར་དམར་པོ་ཡིས། འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷོ་མ་ནད་ཀྱིས་འཆོ།
 ལ་དཔོ་ལྷོ་བཟུང་ནས་སྟོང་བར་དུ། རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ལྷོ་མ་ནད་མཚར་འགྱུར། ༥། ཕུན་ཚུན་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ལྷོ་ཡི། བཟུ་བཞི་ནས་བཟུང་
 ཉེ་བུ་དང་། སྒྲུ་ཡང་མཚུ་ལྷོ་བཟུ་གསུམ་ནས། བཟུ་དུག་བར་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་བཟུང་། འཕྲད་བཟུས་ཤར་བས་དུས་དེའི་རིང་། རྒྱ་སྐར་ནམས་
 སོ་རྒྱལ་དང་སྐྱལ་མཚུ་དང་གོ་བཞིན་མོན་གཏང་། མོན་གྱུ་བུམ་ས་སྟོང་བཅས་པ་ཡི། རྒྱ་པའི་ཡིག་གེ་གོ་དང་། འདྲ་ཉེ་དེ་དེ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་
 མེ། ཤི་བུ་ཤི་བུ་གཤི་བུ། ཤི་བུ་ས་སེ་སུ་སེ་སོ། འདྲ་བཅས་ཀྱི་མིང་ལྟར་པའི། ཡུལ་གྱིང་གང་ཟག་ནམས་ལ་ངན།

ཁྱི་ནག་མི་བད་གཏེར་མཛོད་མེ་པོ་ཁྱི། །སྤུ་ཐན་དང་ནི་རིམས་ནད་འབྱུང་། །མུ་གེ་རྒྱན་མ་འབྱུང་བ་དང་། །འབྲས་སོ་བྲ་སྤན་
 རྩོན་པ་ཡིན། །ལས་ལྟག་སྤྲུལ་ཆུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ། །མེ་ཁྱི་གནག་ཕྱགས་ཉེས་པ་དང་། །སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མོར་རིན་གོང་ཆེ། །ལས་ཁྱི་ལོ་ས་བདག་
 རྩོན་པོར་གནས། །སྤུ་ཐན་ཕྱི་ཁོད་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །གྲོ་ནས་རྒྱལ་ལ་སོ་བར་རྩོན། །རྩུ་ཅེ་འབྲིང་ལ་འཁོན་ཅན་མང་། །ར་གནག་ངན་ལ་
 ལྷག་ལེགས་ཤིང་། །བུ་མེད་འབྱུ་སྟེ་ཐན་པ་ཆེ། །རྒྱུ་བྱུང་འབྲུག་ལ་ལོ་ཕྱགས་ལེགས། །ལས་བྲས་བཞུགས་སྟེ་བས་སྤངས་སྟོག་འོང་། །ཤིང་
 འབྲས་སྤྲུལ་ཁོད་བྱིས་པར་ངན། །ལས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆ་བཟེ་གྱིས། །ཆར་ཆུང་ཅི་ཤིང་ལོ་ཏྲིག་ངན། །སྤྱིག་ཆགས་ལོར་གཟན་དུད་འགྲོ་
 རྩོན་པ་། །ནད་ཀྱིས་འཆེ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་། །རྒྱུ་སྤྲུལ་འོད་དམན་སྤྲུལ་སྟོན་ཆུང་། །སྤྱུ་རྒྱལ་འབྲུག་པ་དར་བ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དམངས་རིགས་
 བདེ་ཞེས་གྲགས། །ལས་སྤྲུལ་འབྲུལ་རྩོན་ཟླ་བུ་ཡིས། །ཆར་བཟང་ལོ་ལེགས་མཁལ་ནད་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བྱིས་བཅས་བདེ།

ལྔ་ཀར་མུང་རྩ་བ་སྤེལ་འཕེལ་བྱད་རབ། །རྒྱང་དོད་འཁྱུག་ཆར་འབྱེང་ཡིན་ལ། །འབྲུ་ཐ་དྲག་མུང་ག་བྱགས་གར་རྩིང་བྱར་འཇུག་ཅེས་པས་
 དགྲུང་འདིར་ཐན་པ་ཆེ། །དགྲུང་འདིར་གནམ་ལོའི་ཕྱོགས་གཙང་ནི། །གར་རྩོད་རྩོད་ཕྱང་ལྷུང་དུ། །གལ་ཆེའི་ལས་རྩི་གཏོད་པར་གྱིས། །
 ལོ་ལྷུང་བོད་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པའི། །ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་གནམ་ལོ་ལག་ཕྱོགས་དཀར་རྩོད་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱོགས་ཁ་བརྒྱན་ལས་
 རྩི་གཏོད། ལྷར་རྩོན་པ། གང་གི་ཞབས་སེན་འཁོར་ལོས་མཆན་པ་ཉི་གཞིན་ཕྱེ་བའི་འོད་ཟེར་རེས། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་པརྩོད་ཡོངས་འབྱེད་
 ལན་བདེའི་ཟེལ་མངར་རབ་རྒྱས་གིང་། དྲགས་ལྷན་ཁོངས་པའི་ནགས་ལྷུང་སྒྲིག་ཅིང་དུག་རྩིའི་ལྷན་རྒྱལ་མཐར་བྱེད་པ། །རྣམ་འདྲན་ཀྱན་དབྱུས་
 པད་དཀར་རྩྭར་བརྒྱགས་བས་གཙང་སྤྲུལ་པོས་དགེ་ལྡན་སྤྱོད། ལྷ་མཐའ་བྲལ་བའི་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །ཁི་བསྤེལ་གཏན་བདེའི་གནས་ལ་
 འགོད་པའི་ལམ། །ཐུབ་གསུང་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མི་ཉམས་དབྱར་གྱི་དཔལ་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་དེ་འཇིན་མཁའ་སྤྱོད་

གི་གཙུག་ཅོར་དུ། །མངོན་འཕགས་ཡ་ཀྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀྱལ། །ཡའབས་པད་མེ་ཞིག་དེ་རྗེ་ལྟར་བཏན་ཅིང་། །ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་
 རྩོན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །མད་འབྱུང་མཛད་པ་དཀར་པོ་འོད་འཕྲེང་གི། །ཐུབ་བརྟན་རྣང་བ་གསལ་བའི་གཏོན་གཅིག་ལྟ། །རིས་མེད་བརྟན་འཛིན་
 གང་ན་སྤུ་བཟུགས་ཀྱང་། །སྒྲུ་ཆོ་བཏན་ཅིང་འཕྲེན་ལས་ཀྱས་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཀྱལ་མཆོན་ཅེར། །འཕགས་ཅོར་རིན་ཆེན་ཏོག་
 གི་ཏོར་མཛེས་པ། །རིག་གོམ་འདུས་པའི་རྩེ་ཡི་ས་ཆེན་ཁྱོན། །ཡོངས་སྤུ་བྱུ་བ་ཅིང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །བྱད་པར་བསེལ་རྩོན་ཞིང་དུ་མེ་མཐུན་
 པའི་། །མཐུན་གསུམ་སྒྲུག་གི་ཡོལ་བཡོངས་བསལ་ནས། །བདེ་སྐྱོད་རང་དགར་སྐྱོད་པའི་རྗེ་གསལ་རྩོན་གྱི། །དག་འཛོན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་ལྟུར་དབང་ལོག་
 ཚུལ་མེན་སྐྱོད་པའི་ལྷན་པ་ལྟ་རགས་མེད་གི་རྩོག་མར་ཕམ་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་དགའ་ཀྱུ་མཆོའི་དཔལ་ཡོན་མངོན་བཞེད་རྗེ་གསལ་རྩོན་དུས་དང་མཉམ་བྱེད་པ།
 གྲགས་པ་དོན་རྩོན་ཕྱི་བྱང་ཆེ་འདྲིའི་ཆབ་སྲིད་ཏི་ལྷེའི་རྣང་བཡིས། །གངས་ཅན་ཀྱང་གསལ་སྒྲུག་མོའི་ཁྱོན་ཡངས་སུ་མ་ཅིན་གནས་ལ་འགྲན་གྱུར་ཅིག། །ལྟར་

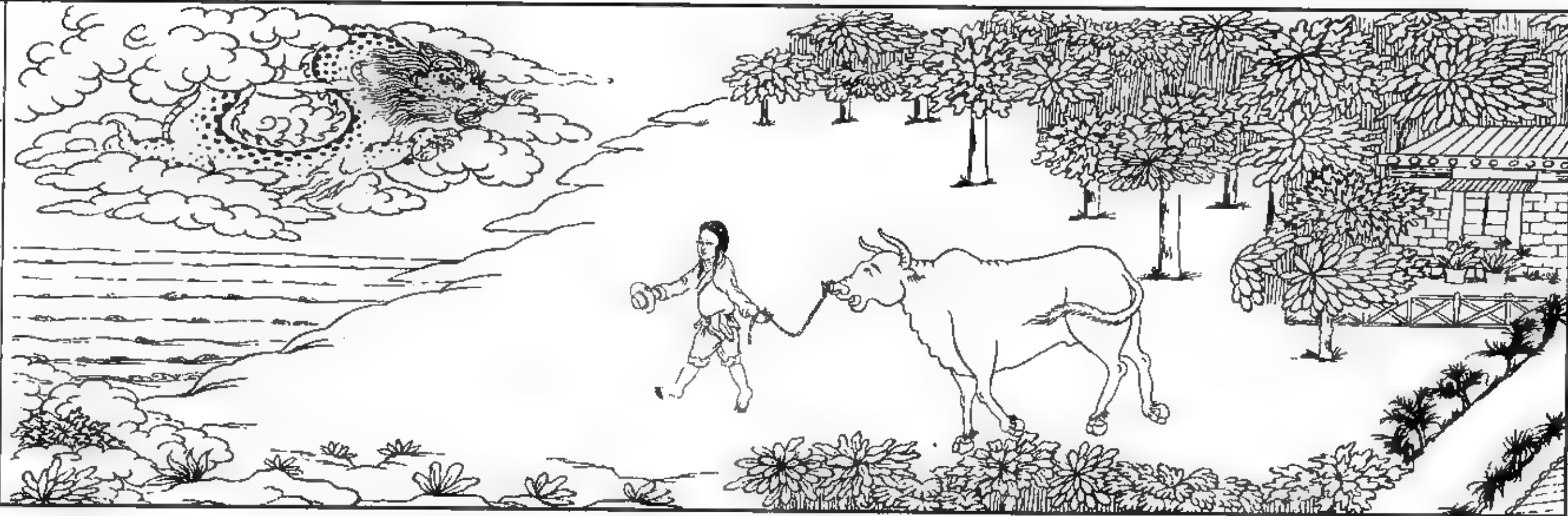
དེར་སྒྲོ་གྲོས་འབྱེད་པའི་མིག་གཅིག་བྱ། གཙུག་ལག་དཀར་ནག་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཉེས་གསུམ་དྲི་མ་བསལ་བའི་གསོ་རིག་གཞུང་།
 རྣམ་ཡང་མི་རྒྱུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་རྒྱུན་དང་། སང་མེར་དུས་འཁྱུག་ལྔ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་རྣམས། ཞི་
 རྣམ་སྒྲེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ཕུ་རྒྱ་བཞིན། མཐུན་པར་གནས་ཤིང་དགའ་བདེས་འཆོ་གྱུར་ཅིག་། བྱེད་པོ་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་
 ཅན་ཀུན། ཆེར་བས་ཀུན་རྒྱུད་དཀར་འཆང་བཡི། མི་འབྲལ་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་གྱུར་ནས། རྩོང་གཟུགས་ཕུག་ཆེན་གོ་འཕངས་རྒྱུར་
 ཐོབ་ཤིག་ཅག་གིས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུ་བྱོན།།

ରସୁଗା

୨୨

ସ୍ଥଳ

୧



ལྷ། །ས་སྒྲུང་། ལྷ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མེས་པོར་གྱུར་ན་ཡང་། རྒྱལ་སྐུས་གཞིན་རྒྱ་དག་གི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་
 མ་ལུས་འཛིན་མཛད་པ། རྒྱལ་བ་སྐྱ་བའི་དབང་ཕུག་ཁྱིད་ཀྱིས་སྦྱངས། རྩོན་ཕྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་བཞེད་པའི་སྒོལ། ཤར་ཕྱོགས་མ་དུ་ཅི་
 ནའི་ཕྱིས་རིག་ལས། ས་ཡི་ཁུ་མཆོག་དག་ལ་བརྟག་བྱས་ཏེ། དགྲུང་འདྲིའི་བདེ་དོག་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། ཡད་ཡང་མེ་པོ་བྱི་ལོ་
 འདྲིར། དཔྱིད་དབྱགས་རྒྱ་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས། བདུན་གྱི་ནམ་ལངས་ཡོས་སྟོད་ལ། ཟེན་པས་འབྲས་བུ་སྦྱི་ལ་ནི། མི་ཕུགས་དལ་ལ་ཁུང་ནད་
 དང་། གནོན་སྒྲངས་ནད་ཡམས་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་། ཅི་ཤིང་མེ་དོག་རྒྱས་པ་དང་། འབྱུ་འཕེལ་སྦྱི་རྒྱ་དགའ་བདེར་སྦྱོད། འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་
 རུང་བད་ཉེན། ཆར་ཆེ་སྒྲིན་པ་སྐུགས་པ་དང་། རྩོ་ལྷུ་མེ་དོག་བཀྲག་མདངས་ཆེ། མི་ལ་སྐུ་གདོན་གྲང་བས་འཆོ། ཡུའི་བྲག་རྩ་ན་མཛུགས་
 གསུམ་གྱིས། ཤིང་ཁམས་བཟང་བར་འཛིན་ན་ཡང་། མགོ་བོ་སོ་མཚུལ་འབྲས་བུ་ཡིས། མི་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མཁར་ཁང་ལ། མེས་འཛིག་

དཔྱིད་གསུམ་རྩ་བཞིའི་ཟླར། ས་མཐོའི་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ཁམས་སུ། མེ་དང་ཐན་པས་གདུངས་བར་འགྱུར། ལུས་དང་ཕོ་བས་བར་ཁམས་
 བདེ་༥ བར་ཞིང་སྐྱེས་བཟང་འབྲོག་བཞིན་འཕེལ། སྐྱེས་བཞི་དཀར་བས་རོང་ཆེན་དང་། ལུང་མདོར་སྤྱེ་སད་འོང་བར་བཤད། རྒྱལ་ཡི་འཛིག་
 མང་གང་ངར་ཆེ། ཁ་གདངས་འདུག་མ་གཡོན་གཡོབ་པས། སྐྱེས་བཟང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བཟང་འཕེལ། སྐྱོང་བྱེད་བྱིས་པས་བྱིས་པ་དང་།
 དམངས་ཀྱི་རིགས་བདེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་རིགས་རྩ་བ་ཅིང་རྩེ་དཔོན་དང་། དར་མ་རྣམས་ལ་གཞི་དུ་རྩུབ། ལྷ་གདོན་གང་བའི་ནད་ཀྱིས་
 གཞོད་༥ ལན་བྱ་གཉིས་ཀ་རྩ་མདུན་གྱིས། སྐྱེ་ངན་རྩུང་བཟང་འོང་བར་བཤད། ལྷ་མོ་ལག་གཡས་འཛིན་པ་ཡིས། ཆར་རྒྱུ་འབྱིང་བར་བཤད་
 པ་ཡིན། ལྷ་གས་འབྲས་ཕལ་པས་དཔོན་ལ་ཆོལ། གོས་ཀྱིས་རྒྱལ་རྒྱུན་སྐྱོང་ས་སོགས། མངའ་ཐང་རབ་སྤྱོད་མོད་མེར། འབྲོར་བ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་འགྱུར། རྒྱུ་རག་དག་ཟླས་འཆེ་མེན་ནི། འབྱིང་པོ་རྩུམ་དུ་བཤད་པར་བྱ། ལྷ་མ་མེད་བདེ་ཞིང་སྐྱོད་པར་བཤད། ལྷ་གས་བདེ་སོས་སྤྱེ་

༡༡། །དམག་འབྱུག་ཆོད། ས་ཡི་ཁུ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། སོས་འཕར་སྤྲིང་ས་བཅུད་འཕེལ། རྟོན་འཇུག་རིང་ལ་འབྱོར་པ་རྒྱས།
གནམ་རྩ་གཡུ་འབྱུག་བདེ་འབྱུང་གིས། ཆར་ཆེ་ཐོག་འབེབས་སེར་བས་འཇིག་ས་བཅུད་མཁའ་ལ་འབྱེར་བས་ངན། འཁྲར་སྒྲིན་མི་ལྷོང་
འབྱུ་སྒྲིང་མཆོ། ཆར་དཀོན་ཐན་པ་ཆེ་ན་ཡང་། ལེ་ཏོག་སྒྲིན་ཆོད་རན་པ་ཡིན། ཆ་དུས་ཚུགས་ནས་རྟོན་དབྱགས་བར། མཁའ་མེའི་ཞག་
ལ་ཕྱོགས་དམན་པས། ཆད་པ་ཆུང་ཞིང་ལེ་ཏོག་ཞན། སྤར། གྲོགས་དག་མི་འདོད་གདུང་སེལ་ཕྱིར། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བརྩོན་མཛོད་
དང་། བསྐྱེལ་མེད་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ལས། ཡུན་ཆོགས་བདེ་སྦྱིད་ལག་ཅེར་འབྱུང་།

ལྷ། །མེ་ཁྱི་ལོ་ལོ་སོ་ནམ་བུ་བཞག་དང་། ཏྲ་བོང་ཅི་དྲིག་སྒྲ་ཁྱག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཆ། ༥ །སྤྱི་ཁྱི། །ཁྱུ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི། །ནམ་བཅས་གཟུགས་སྤྱི་ལོ་ལ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མ་རིག་མུན་འཛོམས་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བའི་གཏོར། །འཇམ་དཔལ་ཉིན་མོར་
 བྱེད་པས་ཏྲ་བུ་སྤྱི་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཕོངས་བའི་ནད་སེལ་སྒྲུན་གྱི་ཡུལ། །ཡུན་ཆོགས་འབྱོར་བ་ཁྱུ་མཆོའི་གཞི་དང་རྟེན། །སོ་ནམ་ལས་ལ་
 གཅེས་པའི་སྒྲུང་དོར་གཏམ། །སྤྱར་གྱི་མཁས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱ། །དེ་ལ་མི་ཟད་མེ་ཁྱི་འདིར། །མུ་གེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་འབར། །དགྲ་དང་
 འཛིགས་པ་སྤྱི་ཆོགས་འོང་། །ཐན་པ་ཆེ་ཞིང་འབྱུ་རིགས་ཉམས། དེ་ཡང་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་ནས་སྤྱི་དང་ཞག་ལ་ཁ་ཆར་བབས་ན་སོས་ཐན་
 དང་། བོད་ཟླ་ཆོས་ནས་ཤེ་མོ་ཞག་ལ་ཁ་ཆར་བྱུང་ན་དགྲ་ཐན་དེས་པར་ཡོང་དེ་ལྷགས་འདེབས་ཆོད་ཤེས་དགོས། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་
 ལ་དབུས་སྤྱི་སྤྱི་འདེབས་སྤྱི་མ་རན། ཆོས་ལ་སྤྱི་འདེབས་ཕྱི་མ། ཟླ་ཆོས་ལ་དབུས་སྤྱི་བར་འདེབས་སྤྱི་མ་རན། ཆོས་ལ་དབུས་སྤྱི་བར་

༡༤
༡༥
༡༦
༡༧

འདེབས་ཕྱི་མ། ཆོས་ལ་དབུས་སུ་ཕྱི་འདེབས་རན་པ་བཅས་གཤོངས་ཞིང་ས་བོན་ཕྱི་ཡང་སྒྲིམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ལུང་
 སོ་སོའི་ཕུ་མ་དང་དང་ས་ཆུའི་བབས། ཀན་རབས་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་ངག་རྒྱན་སྒྲར་གྱི་ཉི་ཉགས་སྒྲར་ཆོད་སོགས་ལས་སྒྲུབྱའི་འདེབས་ཆོད་
 ཤེས་དགོས། །དགྲང་འདིར་ལོ་བཟང་པོ་མོ་བྱད་མེད་ས་ཡོས་རང་ལྟོ་དང་། རུ་བྱ་རང་ལྟོ། ཤིང་བྱ་རང་ལྟོ་སོན་པ་ལ་མ་གཉིས་འཛོམས།
 དབང་པོ་སྒྱུན་མེད། མིང་བཟླ་ལེགས་པ་དག་གིས་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། སྒྱེ་ཤིང་འཇུགས་པ། མཁར་ལས་སྒྲུབ་འཛོམས་སོགས་ལོ་རྒྱལ་པོའི་
 གལ་ཆེའི་ལས་སྒྲུབ་གཏོད་པ་སྒྱུར་དག། དེ་ཡང་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོས་ཆད། ཟླ་ཆོས་ཆད། ཉམས་ཆད། བོད་ཟླ་ཆོས་ནས་ཟླ་ཆོས་
 བར་བུམ་སྟོང་རུབ། བོད་ཟླ་ཆོས་ནས་ཟླ་ཆོས་བར་བུམ་སྟོང་བྱང་དུ་གནས་པས་སྒྲུགས་དེར་འཛོམས་པར་བྱ། ལྷོ་མ་ར་བོད་ཟླ་ཆོས་
 ནམ་ལངས་སྒྲུབ་ཆ། ཉི་ཤོད་སྒྲུབ་ཆ། ཆོས་ཉི་ཤོད་སྒྲུབ་ཆ། ཉིན་ཕྱེད། ཕྱེད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ། ཆོས་ཉི་ཤོད་སྒྲུབ་ཆ། ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ། ཆོས་ཉི་ཤོད་སྒྲུབ་

ཆཏ་ ཉེན་ཕྱེད་ལྔ་ཆ། བོད་ཟླ་ཆེས་ཉེ་དྲིས་སྤྲེལ་ཆ། ཉེ་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ་བཅས་གང་རུང་གིས་དུས་འཇམ་དཔལ་མཆན་བཟོད་དང་། གཟའ་སྐར་ཡུམ། དག་
 པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་སྤང་བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ། རྩེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་གསུང་སྟོགས་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་གནའ་སྟོལ་རྟེན་འབྲེལ་
 གང་ལེགས་ཀྱིས་གོང་གསལ་ལོ་བཟང་གིས་གནམ་ལོའི་ཕྱོགས་གཙང་ཤར་རྩོད་དང་། རྩོད་རྩོད། བྱང་སྒྲིད་བཅས་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་
 སུ་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ། ས་ལུང་ཁ་དབྱེ་བ་དང་། རྩིང་ཡུར་འདུ་བ། རྩེ་འགོ་འཇུག་པ་སོགས་སོན་མ་བུ་བ་ཆེ་ཕྱི་སྟོང་གཏོད་པར་བུ། བོད་ཟླ་དང་
 བོའི་ཆེས་ལ་རྩོད་བྱང་བོར་བོང་འཇོམས་པས་དེ་ཉེན་ཉེ་དྲིས་སྤྲེལ་ཆ། ཉེན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ། ཕྱེད་ཡོལ་བཅས་ལ་གནའ་སྟོའི་དུས་གནད་བྱད་པར་བ་དང་། ཡང་སྤྲེལ་
 བརྒྱར་དུ་བོང་བའོལ་དང་། ཏི་ཤུལ་འཁོར་ལོའི་དགེ་འབྲས་དང་བརྒྱན་པའི་གནའ་སྟོའི་བྱ་ཆེས་ནི་བོད་ཟླ་དང་བོའི་ཆེས་ཉེ་དྲིས་སྤྲེལ་ཆ། ཉེན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།
 ཕྱེད་ཡོལ་བཅས་དགེ་བས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་བརྒྱན་སྤང་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་རང་རང་ཡུལ་སྟོན་གསོལ་ལ་འབྲེན་བརྒྱལ་དང་མདོ་རྩེ་སྐལ་བཟང་།

༡༡། །གསེར་འོད་གཡང་སྐྱབས། རྟོར་རྒྱུན་སྡེ་ལ། རྩང་བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ། ས་སྤྲིང་སོགས་སྒྲིགས་ཏེ་ཐོང་མཁན་དང་། སོན་
 མ་བཅས་ལོ་བཟང་གོང་གསལ་ནས་རྒྱུན་གོས་གཟབ་མཆོར་ལེགས་པར་སྒྲས་ཏེ་སྡེ་མར་ཆང་ཕུད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་བསྟོན་དག་མཆོན་རྩོན་
 དུ་འགྲོ་བས་སྒྲིགས་གཙང་ངོས་སུ་ཞལ་སྒྲིགས་ཏེ་སོན་མ་སྐར་འཛིན་བུ། གཞན་ཡང་དབྱར་དུས་ལོ་རིམས་འབུམ་ཐང་སྒྲིགས། ལྷ་འབུམ།
 ལྷ་འཁྲུང་སྐྱོང་། སྤྲིན་ཆེན། རྩང་བརྒྱད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་སྒྲིག་རྒྱགས་བརྒན་སྟ་བསངས། ཆོགས་བརྒྱ། དུམ་གཏོར་སྤྲ་ཆོག་ལྷ་ 53
 གཏོར་དེ་ལན་གཏོར་སོགས་སྤྱི་རིམས་དང་། སྤེར་གྱི་གནའ་སྟོལ་དུས་མཆོད་མི་ཉམས་གོང་སྐྱོང་ཐོག་དུས་བཟང་ཁག་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་སྤྱང་བས་མཆོན་དབྱར་བྲིམས་དམ་ཆོག་ཁག་བརྟེ་སྤྱང་གོས་རྣམ་དཀར་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་། སྟོག་གཙོད་
 དང་དེ་ཐབ་གཞིབ་ཆེན་པོ་སོགས་མི་དགོང་ལས་རྣམས་ལ་འཛེམས་པར་མཛོད། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་དབུས་སྟོད་སྟག་ཕྱི་ཁུ་འདྲན་ཏི་
 ༡༠

ཐེག་ཟེན་པས་དེ་ལ་དཔགས་པའི་སྒར་རྒྱུན་རང་རང་ཡུལ་བབས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འདེབས་ཆུ་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་པོད་ཟླ་ཆོས་ཉི་ཤར་སྒར་
 ཆེན་ཉི་ཤོས་སྒར་ཆ། ཆོས་ཉི་ཤར་སྒར་ཆ། ཉི་ཤོས་སྒར་ཆ། བྱེད་ཡོལ་སྒར་ཆ། ཆོས་ཉི་ཤར་སྒར་ཆ། ཉི་ཤོས་སྒར་ཆ། ཉིན་སྒར། ཆོས་ཉི་ཤོས་སྒར་ཆ།
 ཉིན་སྒར་སྒར་ཆ་བཅས་ལ་ཆུ་འགོ་འདུག་པ་དང་འདེབས་ཆུ་གཏོང་བ་བཅས་ལགས། ཡན་པོད་སྒར་རྒྱུག་ཅི་བྲག་བྱ་ཆོས་ནི། པོད་ཟླ་དང་པོའི་
 ཆོས་ཉི་ཤར་སྒར་ཆ། ཉི་ཤོས་སྒར་ཆ། ཉིན་སྒར། ཆོས་ནམ་ལངས་སྒར་ཆ། ཉི་ཤོས་སྒར་ཆ། བྱེད་ཆ། ཉིན་སྒར་སྒར་ཆ་བཅས་ལ་ཅི་བྲག་དང་། པོད་
 བཅོས་ལ་བཟང་། ཆོས་ཉི་ཤོས་སྒར་ཆ། ཉིན་སྒར་སྒར་ཆ། བྱེད་ཡོལ་བཅས་ལ་སྒར་རྒྱུག་པར་གྱེན་ཏུ་བཟང་།

པ་ སྤྱི་ལོ།	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989	1988	1987
༥ བཅུ་གྱི་ལོ་ན་གས་དང་། ལོ་གྲངས། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།
པ་ སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དཔེ།	0	00	00	0	OX	OX	0	00	00	0	XX	XX	0	00	00	0	OX	OX	0	00
པ་ སྤྱི་ལོ་ལུས་དཔེ།	0	XX	XX	00	00	00	00	0	0	XX	XX	OX	OX	00	00	0	0	00	00	OX
པ་ སྤྱི་ལོ་དབང་དཔེ།	X	OX	OX	00	00	XX	XX	00	00	X	X	OX	OX	00	00	XX	XX	00	00	X
པ་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་དཔེ།	X	00	XX	00	X	00	XX	00	X	00	XX	00	X	00	XX	00	X	00	XX	00
པ་ སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དཔེ།	X	00	00	X	OX	X	X	00	00	X	XX	XX	X	00	00	X	OX	X	X	00
པ་ སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་གྲངས།
པ་ སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།	ལོ་གྲངས།
པ་ སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་གྲངས།	X	0	0	0	0	0	0	0	X	X	0	0	0	0	0	0	X	X	X	0

པ་ སྤྱི་ལོ།	1986	1985	1984	1983	1982	1981	1980	1979	1978	1977	1976	1975	1974	1973	1972	1971	1970	1969	1968	1967
དེ་བཅིང་བུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་དང་། ལོ་གྲངས། སྤྱི་ལོ།	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་	ནུ་ མེ་ ལྷོ་
པ་ སྤྱི་ལོ་དང་ལོ་	00	0	XX	XX	0	00	00	0	OX	OX	0	00	00	0	XX	XX	0	00	00	0
པ་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དང་ལོ་	OX	00	00	XX	XX	00	00	OX	OX	0	0	XX	XX	00	00	00	00	0	0	XX
པ་ སྤྱི་ལོ་དང་ལོ་	X	OX	OX	00	00	XX	XX	00	00	X	X	OX	OX	00	00	XX	XX	00	00	X
པ་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དང་ལོ་	X	00	XX	00	X	00	XX	00	X	00	XX	00	X	00	XX	00	X	00	XX	00
པ་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དང་ལོ་	00	X	XX	XX	X	00	00	X	OX	OX	X	00	00	X	XX	XX	X	00	00	X
པ་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་	སྤྱི་ མེ་ལྷོ་
པ་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་	ལྷོ་ མེ་
པ་ སྤྱི་ལོ་དང་ལོ་དང་ལོ་	00	0	0	X	X	0	X	X	0	0	0	0	X	0	0	X	X	X	0	X

པ་ རྒྱ་ལོ།	1966	1965	1964	1963	1962	1961	1960	1959	1958	1957	1956	1955	1954	1953	1952	1951	1950	1949	1948	1947
བཅི་བྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་དང་། ལོ་གྲངས་ རྒྱུ་ལོ།	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	OX	OX	O	OO	OO	O	XX	XX	O	OO	OO	O	OX	OX	O	OO	OO	O	XX	XX
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	XX	OX	OX	OO	OO	O	O	OO	OO	OX	OX	OO	OO	XX	XX	OO	OO	OX	OX	O
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	X	OX	OX	OO	OO	XX	XX	OO	OO	X	X	OX	OX	OO	OO	XX	XX	OO	OO	X
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	X	OO	XX	OO	X	OO	XX	OO	X	OO	XX	OO	X	OO	XX	OO	X	OO	XX	OO
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	OX	OX	X	OO	OO	X	XX	XX	X	OO	OO	X	OX	OX	X	OO	OO	X	XX	XX
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	X O	O OX	O O	O OX	XX ལོ་ལོ་ལོ་	X X	O O	X O	X O	O O	X O	O O	O O	X O	X O	O O	X O	O O	O O	O O

[illegible]

[illegible]

ལྷ། །སྤྱི། །ཀུན་ཕན་གཤམ་ཕྱིས་འབྲས་བུ་ཡིས། །སྤྱིང་པོའི་སྤང་སྤང་རིམ་པ་ནི། །རང་རང་ལོ་དྲེ་ཐད་འོག་གི། །དེ་ཕྱི་དཀྱིར་ནས་མ་
 རོར་བར། །ངོས་བབྱང་དཀར་བབས་བབྱང་བ་དང་། །ནག་བབས་ངན་འབྲས་བུ་སྤྱི་ཐབས་ནི། །ལྷོག་དེལ་ནག་ན་ཆེ་དབང་ལྷ། །ཆེ་
 བསྐྱབ་བུ་ཞིང་སྤྱི་བསྐྱབ་གཏོང་། །ལྷས་དེལ་ནག་བབས་ལྷས་བསྐྱར་བུ། །སྤྱི་པ་ལྷ་ཞིང་སྤྱི་ལྷ་འདེབས། །འདབང་ཐང་དེལ་ནག་སྤྱི་པ་
 ཐོངས་། །འདུས་སྤྱིར་བསྤྱི་བཀྱར་བུ་མཆོད་འབུལ། །ལྷང་དེལ་ནག་བབས་དབྱ་ལྷ་གསོལ། །དར་ཕན་འདུགས་ཞིང་མདོ་སྤྱི་འདོན།
 །ལྷ་དེལ་ནག་བབས་སྤྱི་འགྲུག་བུ། །གདུགས་དཀར་ཆེ་མདོ་གང་མང་འདོན། །ལྷ་དེལ་ནག་འབའ་ཞིག་བབས་གྱུར་ན། །ཕྱག་མཆོད་ནམ་
 དཀར་ཕྱ་ཆེ་དང་། །མང་འགྲེད་ལ་སོགས་བཙོན་པར་བུ། །ལྷ་བཞིན་དེལ་དཀར་འབའ་ཞིག་གྱང་། །བབྱང་ཐལ་ཆེ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས།
 དག་ལས་རིམ་གྱོ་གང་ཐུབ་བུ། །ལོ་འདིར་དམིགས་བསལ་རྩལ་རིགས་ནི། །ཁྱི་ལོ་ཀུན་ལ་རང་གཤམ་ཤར། །ནད་པོའི་མདུན་བསྐྱོད་

མཁའ་ལས་སྤང་། །ཆེ་དབང་ཁུ་ཞིང་ཆེ་སྤྱབ་བྱ། །འབྲུམ་དང་ཏྲིག་གཟུངས་གདུགས་དཀར་འདོན། །ཀེག་བརླག་ལ་སྤགས་བརླག་རིམ་བྱ།
 ལྷ་འབྲུག་ལོ་ཀྱན་ལ་བདུན་ཟུར་རྩུབ། །སྟོབས་ཆེན་མཆུ་གསུམ་སྤྲོང་རྒྱན་དང་། །ཏྲིག་གཟུངས་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་མོ་འདོན། །ལམ་འཕྲང་
 བཅོས་ཤིང་དབྱ་ལྷ་གསོལ། ལྷ་གཏེན་ཀྱན་ལ་མཐུན་གསུམ་རྩུབ། །དབྱ་ལྷ་གསོལ་ཞིང་བརྒྱ་བཞི་གཏོང་། ལྷ་ཕྱང་ལྷ་གཏེན་ལ་བཞི་གཤེད་
 དམ། །ལོ་སྐར་ཆེ་ཆུང་ལ་བབས་པས། །ཉི་ཤིང་འདོན་ཤིང་སྤྲོག་བསྟུ་བྱ། །ཆོང་དང་བྱེས་སུ་འགོ་བ་སྤྲངས། །སྤྲོན་མདོ་དང་ནི་སྤྲོན་སྤྲེལ། །ཆོ་
 ག་བྱ་ཤིང་གཟུངས་འདུས་འདོན། །ལོ་གམ་མེན་ཤིང་ཤིང་ལོ་འབྲུག་ལ། །གནམ་སྟོང་བབས་པས་ཐོག་མི་འབྲུབ། །ནམ་སྟོང་མཆན་བརྒྱ་ཏྲིག་
 གཟུངས་འདོན། ལྷ་སྟོབས་པ་ཕག་དང་བྱུང་མེད་སྟུ་ལ། །ས་སྟོང་བབས་པས་ས་ལས་སྤང་། །ས་སྟོང་མཆན་བརྒྱ་མ་བྱ་ཆེ། །འདོན་ཞིང་བབས་
 སྤར་ཤིང་ལེ་དང་། །བྱུང་མེད་ཁམ་སྟོང་བབས་པ་རྣམས། །མཁའ་ལས་རོ་བག་ཐབ་གཞིབ་འཛེམས། །བྱུང་བྱས་ཁུ་ཞིང་བབས་སྟེ་ནི།

དཀར་གསུམ་པོ་དང་ཀན་བྱིས་རྩུབ། །ཕལ་ཆེན་འདོན་ཞིང་དག་ལྟ་གསོལ། །གཉིས་ནག་ཀུན་དང་སྐྱེས་དར་གནད། །དྲི་ག་གཟུངས་འདོན་
 ཞིང་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཁྲིམ་བཞེག་ལ་བཙོན་གསུམ་མཐིང་དང་། །བཞི་ལྗང་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ངན། །གདུགས་དཀར་ལོ་གངས་འདོན་པར་
 བྱ། །ལྡེ་སེར་བན་དེ་རྣམས་ལ་ངན། །མཆན་བརྗོད་འདོན་ཞིང་དམར་གཉིས་ལ། །ཀན་དང་བྱིས་པར་ངན་པས་ན། །ཆེ་དབང་ཁུ་ཞིང་ཆེ་
 གཟུངས་འདོན། །དགུ་མིག་སྤྱི་བཙོས་གཞུང་ལྟར་ལ། །བྱེ་བྲག་བྱིས་པར་གདུགས་དཀར་དང་། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལ་བཙོན་དང་། །
 སྐྱེས་པ་དར་མར་རྣམ་རྒྱལ་མའི། །གཟུངས་དང་ཀན་པོར་བརྒྱད་སྟོང་པ། །ཀན་མོར་བགྲས་ཁུས་མེད་པོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་མདོ་ལྟ་གཙོ་བོ་
 རྣམས་། །སྐྱོ་གྲོས་བཟང་མོས་ཁུས་མདོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་བཙོས་པ་འདོན། །ལོ་མོ་བྱད་མེད་དུར་མིག་དྲུ། །ཁུང་པ་ས་
 རྟག་ལོ་གངས་ཀྱི་ཡིས། །དག་བཞེག་དུར་སྤྱི་མནན་པར་བྱ། །ཞིང་སྟག་ལོ་གངས་ །འདུས་སྤེར་བསྟེན་བཀུར་དང་། །མུད་

གཏོར་གཏོར་ཞིང་ལྷགས་སྟག་ ༥༧ གེས། །དམ་སྲིད་དང་ནི་མི་ཁ་མནན། །མི་སྟག་ ༢༡ རང་དུར་ཆེ་ལ་བབས། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་སྟོང་
བཞེག་བྱ། རྩ་སྟག་ ༩༥ གཤེད་དུར་ཆེར་བབས་པས། །གསེར་འོད་འདོན་ཞིང་ཆབ་གཏོར་གཏོང་། །གཞན་ཡང་མི་སྟེལ་ ༥༡ རང་དུར་
ཆུང་། །རྩ་སྟེལ་ ༢༥ གཤེད་དུར་ཆུང་བར་བབས། །རྟིན་ལ་མཆོད་འབུལ་ངན་སྤང་ལ། །སྦྱིན་དང་སྟོག་བསྐྱུ་བཅས་པ་བཙོན། །དེ་བཞིན་
དུར་ཆུང་གཞན་རྣམས་དང་། །ངན་ཀེག་བབས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་རང་འཁོས་བསྐྱུན་རྣམ་དཀར་ལ། །འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ 63
ཆེའོ། །སྤར་སྟོན་པ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདིར། །མི་མཐུན་ངན་ཀེག་མཆོད་མ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། །མི་བསྐྱུ་བཞེག་རིམས་
གསལ་བར་བསྟན་འདིའི་དགེས། །མི་ཞིག་དྲི་རྩེའི་ངོ་བོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

འཕྲི་ཆ་ གཡུ་མ་གྱི་བྱང་པ་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
September 7, 2006




༡། འཕྲི་ཆ་ གཡུ་མ་གྱི་བྱང་པ་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
March 19, 2007

༢། འཕྲི་ཆ་ གཡུ་མ་གྱི་བྱང་པ་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
March 3, 2007

༣། འཕྲི་ཆ་ གཡུ་མ་གྱི་བྱང་པ་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
March 19, 2007

༤། འཕྲི་ཆ་ གཡུ་མ་གྱི་བྱང་པ་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་
March 3, 2007

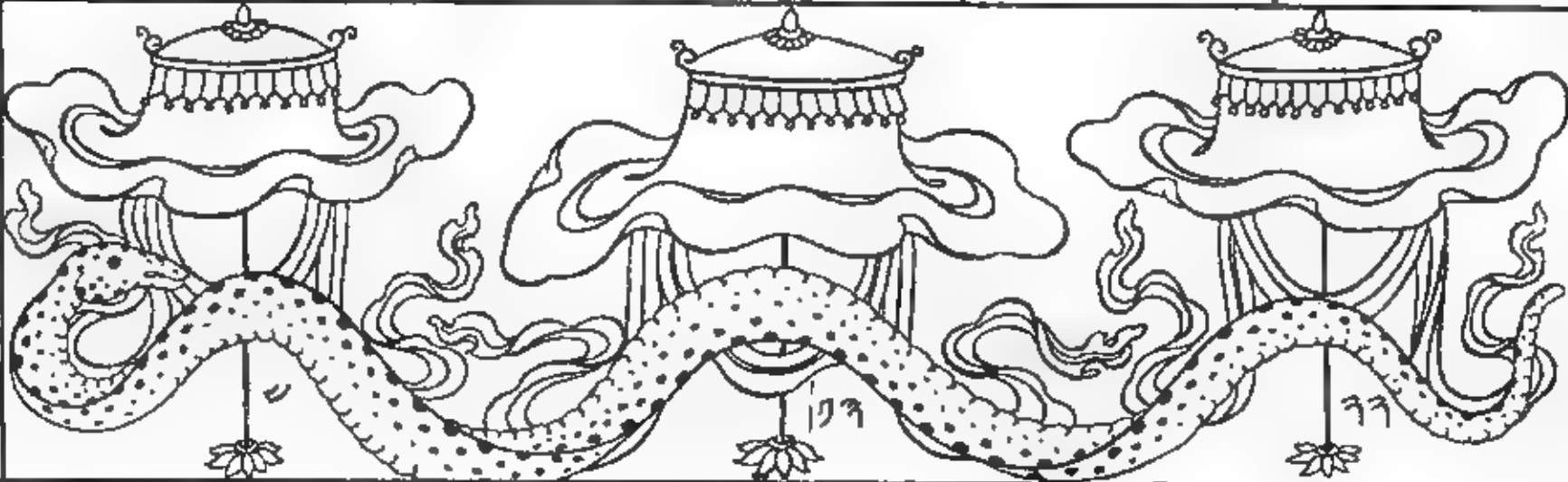
མཆམས་ཟླ་དཀྱིལ་བཞི་ཆ་གསུམ། གླིབ་པའི་ཁ་དོག་ནག་པོར་སྒྲུང་། དེ་ནས་རྒྱབ་སྟོང་ཕྱོགས་དག་ནས། རིམ་བཞིན་གྲོལ་འགོ་ཚུགས་
ནས་ཀྱང་། ཁུ་ཚོད་དང་པོ་སྐར་ང་བཞི། ཟིན་མཆམས་ཟླ་དཀྱིལ་སྐར་བཞིན་རྒྱས། སྐར་ཡང་བདུན་པའི་གནམ་གང་ཉིན། བྱེད་ཡོལ་
ལྷག་སྟེ་འཁོར་ལོ་ཡི། ཁུ་ཚོད་བརྒྱ་བཞི་དང་སྐར་མོ་བརྒྱད། ཟིན་སྐབས་དུས་མེས་སྒྲུང་བའི་བདག་གླིབ་པའི་རི་མོ་ཤར་ན་ཡང་། གླིབ་
ཆ་རྒྱུད་ཐོག་གླིབ་ཡུན་ཡང་། བྱུང་ཞིང་སྟག་པར་གོ་སྟོག་པས། གླིང་འདིར་མདོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་མེ་ཤག་ཆོ་འཕུལ་ཟློའི། བཙོ་
སྟེ་ཕྱེད་ཡོལ་སྒྲུང་དུས་སྟེ། འཁོར་ལོའི་ཁུ་ཚོད་གཉིས་པ་དང་། སྐར་མ་མོ་བཞི་ཟིན་པའི་སྐབས། དུས་མེས་ཤར་སྟེ་ཕྱོགས་དག་ནས། ཟླ་
བ་འཛིན་འགོ་རྩམ་པ་དང་། ཁུ་ཚོད་གསུམ་པ་སྐར་ལྔ་བརྒྱ། ཟིན་སྐབས་ཟླ་དཀྱིལ་ཕྱིལ་པོ་རུ། གླིབ་པའི་ཁ་དོག་དམར་ནག་མདོན། དེ་
ནས་ཁུ་ཚོད་ལྔ་པ་དང་། སྐར་མ་གཉིས་ཐོག་ཐོག་མ་ཡི། བཟུང་ཕྱོགས་དེ་ནས་རིམ་པར་གྲོལ། ཁུ་ཚོད་དྲུག་དང་སྐར་མ་ནི། ཞེ་གསུམ་

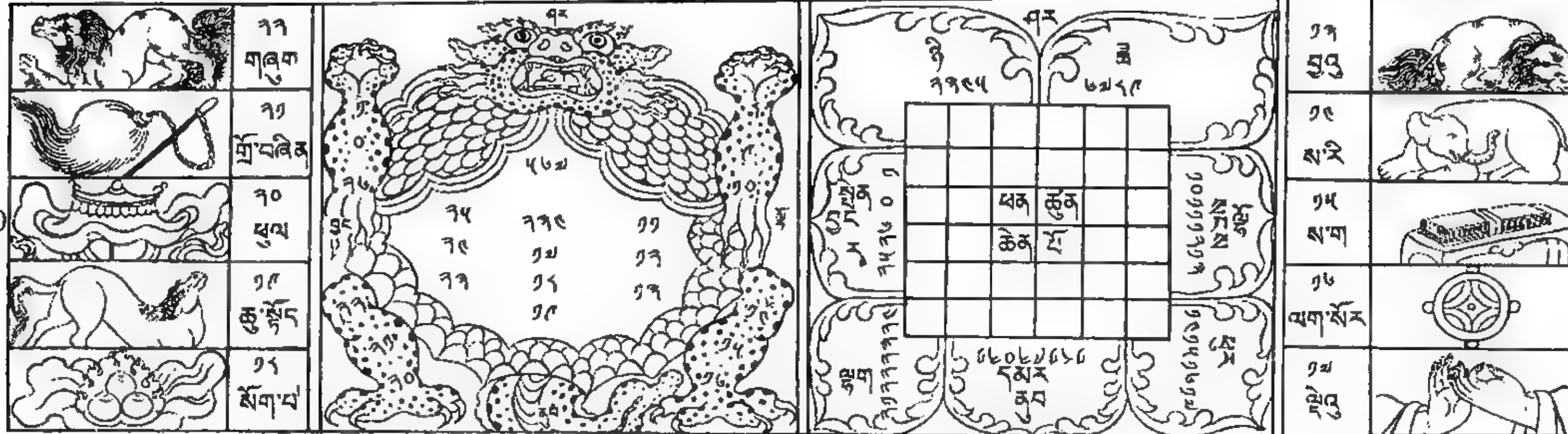
36
66
ཟིན་སྐབས་བསལ་བེར་ཅན། །ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཏེ་ཆུ་ལྟར་ཕྱོགས། །སྐར་ཡང་མཆུ་ཟླའི་གནམ་སྟོང་གི། །ནམ་ལངས་ཡོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་སྟེ།
འཁོར་ཡོའི་ཆུ་ཚོད་དུག་པ་དང་། །སྐར་མ་ཉིར་བཞི་བེན་པའི་སྐབས། །གདོང་གིས་སྟོན་ཕྱོགས་དག་ནས། །ཉི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་འགོ་ཙམ་ནས་
ཀྱང་། །ཆུ་ཚོད་བདུན་ཡོལ་སྐར་བརྒྱ་གསུམ། །ཟིན་སྐབས་ཉི་དཀྱིལ་ཕྱེད་མིན་ཅམ། །སྒྲིབ་པའི་ཁ་དོག་སྟོན་ག་མངོན། །དེ་ནས་བྱང་ཤར་
ཕྱོགས་དག་ནས། །རིམ་བཞིན་གྲོལ་བའི་འགོ་ཆུགས་ཏེ། །ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་ཡོལ་སྐར་གཉིས་ཐོག་ཉི་དཀྱིལ་སྐར་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར། །ཟླ་
ཉིར་སྐྱ་གཅན་འདུག་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་པལ་ཆེར་ངན་ན་ཡང་། །བཞི་ལྷ་མ་གདོགས་ཞག་བདུན་ཚུན། །ཁ་ཆར་བབས་ཆེ་ངན་འབྲས་ཞི།
དགོ་བའི་འགྱུར་བྱེད་དུས་བཟང་དཀྱུས་མ་ལ། །བརྒྱ་འགྱུར་ཟླ་འཛིན་བྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་དང་། །ཉི་འཛིན་བྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་
པས། །དེ་ཕྱིར་ཁ་འདོན་དགོ་སྒྲུབ་ལ་འབད་མཛོད། །མི་དགོ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འགྱུར་བྱེད་ཀྱང་། །གོང་དང་མཆུངས་ཕྱིར་རང་རེའི་ཡུལ་

ལུང་འགའི། །གནའ་དུས་སྔོན་ངན་རྒྱན་འབྱམས་མི་དགའི་ལས། །བྱི་ཕག་བརྟུང་སྟགས་ཅིས་ཀྱང་སྤྱངས་བར་འཆ་ལ། །སྒར་སྒོན་པ།
འདིར་འབད་དག་པའི་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡི། །སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་རྒྱན་གྱུ་བ་ནས། །གཞིས་ཤེས་གཉིས་འཛོམས་བཀྲ་ཤིས་
དགའ་སྒོན་ལ། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུར་འཆར་གྲོག།

མི་ནུ་པ་བཅུ་ལྔ་	བྱི་བ	མྱེང	རྒྱ་ག	ཡོ་ས	འབྲུག	ལྷ་ཡ	དྲ	ལྷག	ལྷོ་ཡ	བྱ	བྱི	མག
མཐ་ག་ཟུར	༩	༠	༥	༥	༡	༣	༣	༦	༦	༦	༣	༩
ལྷོ་ག་ག་ཟུར	༣	༩	༠	༠	༩	༦	༦	༣	༥	༥	༩	༣
ག་མེད་ག་ཟུར	༠	༥	༦	༦	༥	༩	༩	༥	༣	༣	༥	༠
མཐ་མྱར	༡༩	༡༦	༩	༡༠	༣	༡༣	༡༦	མ	མ	༡༣	༩	༡
ལྷོ་ག་མྱར	༥	༡༣	༣༦	༣༦	༣༣	༡༡	༡༡	༠	༠	༦	༣༦	མ
དབང་མྱར	༣	༡༡	༩	༡༡	༡༦	༥	༥	༡	༡	༣༩	༩	༡༠
ཀེག་མྱར	༣༥	༡	༡༣	༣༥	མ	མ	༡༩	༡༩	༩	༣	༡༠	༣༥
བདུད་མྱར	༩	མ	༡༡	༡༩	༩	༩	༩	༩	༩	༡༠	༣	༣
ག་མེད་མྱར	༣༣	༩	༡	༡མ	༡༠	༥	༣༦	༣༦	༡༦	༣༣	༡༡	༡༡

༥ གྲག་གཟུང་དང་དུས་བྱ་ལས་འགྲུབ། རྫོག་གཟུང་དགེ་ལ་གསེར་གཟུང་བྱོལ། །དག་
པོའི་གྲག་གཟུང་ཁྱད་པ་དང་། །གསེད་གཟུང་གསེད་སྐར་དར་པའི་དུས། །མཐུ་དང་ཉུས་པ་
སྤྱད་ན་མྱུར། །གྲ་རྫོག་དབང་སྐར་ཅི་ཡང་བཟང་། །ཀེག་བདུད་གསེད་ཀྱི་སྐར་མར་ངན།
མ་ལས་བཅས་དུས་གྲ་སྐར་དང་། །འཕྲད་ན་ཆེ་རིང་འགྱུར་བ་ཡིན། །དབང་སྐར་འཕྲད་
ན་བསོད་ནམས་ཆེ། །གསེད་སྐར་འཕྲད་ན་ཆེ་ཐུང་འགྱུར། །སྐྱེས་གཟུང་རང་གཟུང་གྲ་ཡི་
གཟུང་༥ །ཁི་བྲག་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་དུ། །གཡུལ་གསོམ་ཅུལ་སྤྱོད་གསགས་འདེབས་ཆོང་།
སྟོབས་འགྱུད་ཤོ་རྒྱན་ན་རྒྱགས་པ། །འཕྲོངས་འབྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་།
སྐྱེས་པའི་སྐར་མ་གར་པའི་ཆོ། །ཁི་བྲག་ལས་སྐྱེ་བྱུང་པར་དུ། །སྒྲ་མཆོད་སྒྲ་མར་བསྐྱེན་
བཀྱར་བ། །སྐྱེན་གཏོང་དགེ་ལས་རྒྱན་གོས་གྱོན། །བྲིམ་གསར་འཛིན་དང་སྐྱེ་གིང་འཇུགས།
ཁང་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་བར་གེས། །

									
༠ བ་སྐར	༡ བྱ་ཉི	༢ རྩིན་རྩུག	༣ རྣམ་མ	༤ མཁོ	༥ ལག	༦ རྒྱལ་མོ	༧ རྒྱལ	༨ རྒྱག	
	༩ རྒྱལ་གྱུ							༩ རྒྱལ	
	༡༠ རྒྱལ་མ་སྐར							༡༠ རྒྱུ	
	༡༡ རྒྱལ་མ་རྩིན							༡༡ རྒྱ	
	༡༢ རྒྱལ་མོ							༡༢ རྒྱལ	



༥ ལྷ་སྐར་འབྲས་བུ་སྒྲིགས་སྡེ་བ་པ། མི་བདུན་འགྲུར་སྒྲིགས་འདི་ན་དག།

མ	༡༣	༢༦	༠	༩	༡༡	༢༠	༢༩	༩	༡༩	༡༦	༢༥	༥	༩	༡༢	༡༩	༦	༡༩	༢༡	༢༣	༡	༧	༡༠	༡༧	༢༤	༣	༡༥	༥	བདུང་སྐམ་བྱེད་པའི་སྐར་གཉིས་ལ། འོན་གཉིས་བདུང་
༥ མི་བདུན་འགྲུར་	༥ རབ་རྩ་བདུན་	༥ ལྷ་སྐར་ལ་བཟང་བའི་	༥ འབྲས་བུ་དན་པའི་	༥ ལྷ་སྐར་ལ་འགྲུར་བའི་	༥ བདུན་པའི་དོན་	སྐམ་ས་རིན་ཆེན་ལ། ལ་བཟོ་ལ་སྒྲིགས་བཟོ་ནམས་དང་། སྒྲིན་སྒྲིག་																						
པའི་སྐར་མ་བཞིར།	པའི་སྐར་མ་བཞིར།	སྐར་མ་བཞིར། རྒྱན་	སྐར་མ་བཞིར། རྒྱན་	སྐར་མ་ལྟར། གཞན་	འབྲུབ་སྐར་མ་ལྟར།	ཆོ་ག་བྱ་བར་བཟང་།																						
མཆོད་ཆོག་ཆོས་འཆད་	ཡུལ་གསར་འདིན་	དང་ཅིད་མི་ཞིང་ལས་	འཛོམས་འཕྲོག་དག་	ཡུལ་བཟོད་དང་ཆོང་	གཉིས་སྐྱོར་བྱ་དང་	༥ སྐར་ཆུང་ལས་སྐྱོད་ལོད་ཅེས། རྒྱུ་བྱེད་ཉི་བྱེད་ལས་མི་བྱ། རན་																						
སྐམ་པ་འདོགས། ཁོང་	དང་དཔོན་གསར་	དང་། ལྷ་སྐར་པའི་ལས་	པའི་ལས་ལ་སྒྲིགས།	ལས་སྒྲིགས། བདུན་	སྐྱུགས་སྒྲིགས་ཉི།	བདུབ་བྱེད་མེད་མི་བས་ངན། མི་མི་ཅིས་མཁན་དག་ལ་ངན། མི་																						
མར་ཁྱོན་འབྲུལ་བ་	བསྐྱོད་ རབ་རྩ་	ནམས་སྐྱུ་བ་པར་	ངན་པར་སྐྱོད་པའི་	མིན་སྐར་འབྲུབ་ལས་	འཁོར་བསྐྱེད་དབང་	སྐྱོད་སྐྱུ་གཏོག་ཁྱུང་ལས་ལོངས།																						
དང་། རབ་དོན་སྐར་	བདུན་པའི་ལས་	བཟང་།	ལས་ནམས་བྱ།	ནམས་བྱ།	བསྐྱར་རབ་གནས་	༥ སྐར་ཆུང་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་ནི། སྐང་བྱ་མི་མཁུན་མང་ན་ཡང་།																						
པོ་སྐྱུ་ནམས་བཟང་།	སྒྲིགས་བཟང་།				ཆོང་། མཁུན་ལས་	སྐྱོན་མའི་ཆུ་སྐང་སྐྱུ་ཐུ་དང་། རྒྱུ་མའི་སྐྱུ་ཐུ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་																						
					མང་འདིང་དག་ལས་	ངན་ལ་གཟུར་བ་མ་ཐུབ་ན། མེར་སྐྱོང་སྐྱོང་རྒྱན་གཙུག་གཏོར་དང་།																						
					བཟོད་ སྒྲིན་སྒྲིག་ལ་	ནམ་འཛོམས་སྐང་བཟུང་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིགས།																						
					སྒྲིགས་བྱ་བར་བཟང་།																							

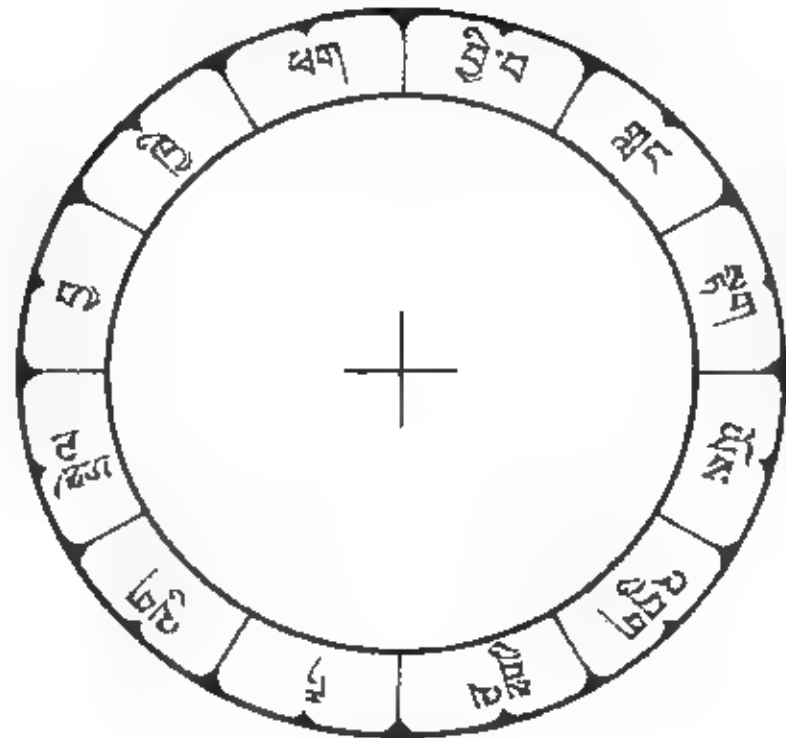
ཕུ་ལོན	དཔལ་བསྐྱེད	འདྲེ་ལྗ	དཔལ་བསྐྱེད	ཕུ་ལོན	ལུས་ཆད	འདྲེ་ལྗ	ལུས་ཆད	ཕུ་ལོན	༩	༩	༡	༩	༩	༦	༡	༦	༩	ལྷོ། །དེ་ནས་སྤར་ ཁ་ཅི་ལུགས་ནི། །སྤྲེལ་ བ་མི་ནས་ཁོན་དུ་ བསྐྱོར། །བྱུང་མེད་ ཁམ་ནས་ཁོན་ལ་ བསྐྱོར། །བརྒྱ་ཁ་མ་ ལོང་རེ་རེ་ཅི། བརྒྱ་ཁ་ ལོང་ན་ཟུར་ལ་འཁོང་།།
གནམ་སྒྲུན	མོན	ལུས་ཆད	སྤྲེལ་འཁོ	མི	འདྲེ་ལྗ	གནོད་པ	ཁོན	དཔལ་བསྐྱེད	༩	༩	༦	མ	༧	༩	༧	༩	༩	
བདུད་གཙོད	སྤྲེལ་འཁོ	གནོད་པ	གནོད་པ	གནམ་སྒྲུན	བདུད་གཙོད	སྤྲེལ་འཁོ	བདུད་གཙོད	གནམ་སྒྲུན	མ	༧	ཕ	༩	ཕ	༡	ཕ	མ	༩	
གནམ་སྒྲུན	སྤྲེལ་འཁོ	གནོད་པ	སྤར་ཁའི་བཟང་བཞི་ངན་ བཞིའི་རེའུ་མིག །			ལུས་ཆད	འདྲེ་ལྗ	དཔལ་བསྐྱེད	༩	མ	༧	༩	༧	༩	༦	༩	༩	
ཕུ་ལོན	མོན	བདུད་གཙོད				བདུད་གཙོད	དུ	ཕུ་ལོན	༡	༩	ཕ	༩	ཕ	མ	ཕ	མ	༧	
ལུས་ཆད	དཔལ་བསྐྱེད	འདྲེ་ལྗ				གནམ་སྒྲུན	གནོད་པ	སྤྲེལ་འཁོ	༦	༩	༩	༩	༡	༦	༡	༩	༩	
བདུད་གཙོད	གནོད་པ	སྤྲེལ་འཁོ	སྤྲེལ་འཁོ	གནམ་སྒྲུན	བདུད་གཙོད	གནོད་པ	བདུད་གཙོད	གནམ་སྒྲུན	མ	༩	ཕ	༧	ཕ	མ	ཕ	༡	༩	
ལུས་ཆད	ཁོན	གནམ་སྒྲུན	དཔལ་བསྐྱེད	ཁམ་	གནོད་པ	འདྲེ་ལྗ	ཁོན	སྤྲེལ་འཁོ	༦	༩	༡	༩	༡	༩	༩	༦	༩	
ཕུ་ལོན	འདྲེ་ལྗ	དཔལ་བསྐྱེད	འདྲེ་ལྗ	ཕུ་ལོན	ལུས་ཆད	དཔལ་བསྐྱེད	ལུས་ཆད	ཕུ་ལོན	༩	༩	༧	༩	༦	༩	༧	༩	མ	

གང་བབས་སྒར་ཁ་ངོས་བབྱང་ནས། །ཕྱོགས་ཀྱི་བབྱང་ངན་བསྟན་པ་ནི། །འབྱུང་བ་དགྱ་པོ་གཏོ་ཡིས་བཅོས། །ལྷ་འདྲེའི་ལས་ལ་ཡས་ཀྱིས་བཅོས། །སྤྱོད་
ལམ་ཉེས་པ་སྟན་གྱིས་བཅོས། །ལྷ་ནི་ལུས་ཆད་སྟེང་ནས་བསྟུས། །སྟན་པ་གནམ་སྟན་སྟེང་ནས་ཁྲགས། །ཁྱུད་ནི་འདྲེ་ལྡེའི་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་། །ཟོར་ནི་
བདུད་གཅོད་ཕྱོགས་སུ་ཆུབ། །གཡང་ནི་དཔལ་བསྐྱེད་སྟེང་ནས་ཁྲགས། །བརྒྱུག་པ་གནོད་ཡོད་སྟེང་དུ་གྱིས། །སྤྱོག་འཆོའི་སྟེང་དུ་སྤུས་གཏོད་ཉིལ། །ཕུ་
ལོན་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལྷས་དག། །དེ་བཞིན་བྱས་ན་སྤྱོག་འཆོ་བབྱང་། །དབུས་བཞུགས་སྟེ་བ་ལ་རྟེན་ནས། །ཕྱོགས་མཆམས་སྟེ་བའི་གནས་ཚུལ་ནམས། །དགྱ་
སྟེང་དགྱ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་གི་གོང་གི །འཁོར་ལོ་གཅོ་བས་སྐབས་འདིར་ནི། །མ་བརྗོད་ནག་ཅིས་རྒྱུད་ལས་ལོངས། །

ཕ་རིགས་ལྷན་འདས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ ཆོད་ནམ་རྒྱུན་ལུགས་ལ་ཡུར་བྱ་སྤང་ ༡༡		ནམ་ལངས་		ཉི་གར་		ཉི་རྩོས་		ཉི་ཕྱེད་		ཕྱེད་ཡོལ་		ཉི་ལྷུར་		ཉི་རྒྱབ་		ས་སྤོས་		སྤོད་འཁོར་		ནམ་ཕྱེད་		ཕྱེད་ཡོལ་		ཐོ་རིངས་		ཕ་རིགས་ལྷན་འདས་སྤྱོད་ ཆོད་ནམ་རྒྱུན་ལུགས་ལ་ཡུར་བྱ་སྤང་ ༡༢
ལག་འཁོར་ཆུ་ཆོད་རགས་པ་		5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	
ཉི	དབུས ༡༦	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུན་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་	༡	བདུན་ཅི	༣	༦	༣	རིགས་	༩	༡	བདུན་ཅི	༣	༦	༣	ཁྱེད་པར་དུ། །ཡུར་བྱ་བདུན་ཅི་ཐུན་མཆེམས་བཟང་། །དག་གཟའ་ཁྱིམ་ངན་ཁྱེད་པར་དུ། །ཐེན་པ་རིགས་ལྷན་འཆར་བས་འདྲི་མས། །འཆར་ཡུན་སྤང་ཆོད་རེུ་ཐིག་ལྷུང་། །	
ཟླ	དབུས ༡	༣	རིགས་བདུན་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུན་ཅི	༣	༡	༣	༦	༣	རིགས་	༩	༡	བདུན་ཅི	༣	༦	༣	རིགས་	༩	ཁྱེད་པར་དུ། །ཐེན་པ་རིགས་ལྷན་འཆར་བས་འདྲི་མས། །འཆར་ཡུན་སྤང་ཆོད་རེུ་ཐིག་ལྷུང་། །		
དམར	ཐོག་མ ༦	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུན་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	༣	རིགས་	༩	༡	བདུན་ཅི	༣	༦	༣	རིགས་	༩	༡	བདུན་ཅི	ཁྱེད་པར་དུ། །ཐེན་པ་རིགས་ལྷན་འཆར་བས་འདྲི་མས། །འཆར་ཡུན་སྤང་ཆོད་རེུ་ཐིག་ལྷུང་། །	
ཆུག	ཐོག་མ ༣	༩	༣	རིགས་བདུན་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུན་ཅི	༣	༩	༡	བདུན་ཅི	༣	༦	༣	རིགས་	༩	༡	བདུན་ཅི	༣	༦	ཁྱེད་པར་དུ། །ཐེན་པ་རིགས་ལྷན་འཆར་བས་འདྲི་མས། །འཆར་ཡུན་སྤང་ཆོད་རེུ་ཐིག་ལྷུང་། །		
ཡུར	དབུས ༣༦	བདུན་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུན་ཅི	༣	༡	༦	༩	བདུན་ཅི	༣	༦	༣	རིགས་	༩	༡	བདུན་ཅི	༣	༦	༣	རིགས་	ཁྱེད་པར་དུ། །ཐེན་པ་རིགས་ལྷན་འཆར་བས་འདྲི་མས། །འཆར་ཡུན་སྤང་ཆོད་རེུ་ཐིག་ལྷུང་། །	
སངས	ཐ་མ ༩	༦	༩	༣	རིགས་བདུན་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུན་ཅི	༦	༣	རིགས་	༩	༡	བདུན་ཅི	༣	༦	༣	རིགས་	༩	༡	ཁྱེད་པར་དུ། །ཐེན་པ་རིགས་ལྷན་འཆར་བས་འདྲི་མས། །འཆར་ཡུན་སྤང་ཆོད་རེུ་ཐིག་ལྷུང་། །		
ཐེན	ཐ་མ ༩	རིགས་བདུན་ཅི	༣	༡	༦	༩	༣	རིགས་བདུན་ཅི	༣	༡	༦	རིགས་	༩	༡	བདུན་ཅི	༣	༦	༣	རིགས་	༩	༡	བདུན་ཅི	༣	ཁྱེད་པར་དུ། །ཐེན་པ་རིགས་ལྷན་འཆར་བས་འདྲི་མས། །འཆར་ཡུན་སྤང་ཆོད་རེུ་ཐིག་ལྷུང་། །		
ཕྱེད་ཕྱེད་དུས་གང་ལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གངས།		༡༣ ༣༦		༡༩		༥		༡ ༡༥ ༣༧		༣༣		༡༦ ༣༧		༧ ༣༩		༡༧ ༣༠		༣ ༩ ༡༡		༡༠ ༡༡ ༡༤		༣༣		༡ ༡ ༡༡		



༡༩། ལྷ་གཙན་གདོང་དང་གདོང་སྐར་སྒྲིང་། མཇུག་
 མའི་སྐར་མ་མཇུག་དང་བསྐྱེན། ཉི་སྐར་དུས་ཚོད་ནམ་
 དགོས་སྟེང་། བཞག་པས་མདེུ་ཅེ་གར་བཞུས་ཐེབས། །
 སྒྲིགས་དེར་གཡུལ་འཇུག་ག་གསལ་འགྲེད་དང་། ཅུ་ལ་
 སྒྲིང་ཚུན་དང་ཚོ་ལོ་དང་། མདོས་གདོར་གདོང་སྒྲིགས་
 དག་ལས་དག། ལྷ་མོན་ཕྱང་སྒྲིབ་ན་བག་སྒྲེལ། རྒྱུག་
 མགོར་མེ་ལོང་སྒྲིང་དགུ་བཏགས། གང་ཚུའི་སྒྲིགས་
 དེར་འཕུར་བས་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱ་བ་གཙུགས། །



[illegible]

	༡ ༥༧ ༣༠ ༣ ༩༧ ༥༧༥		༡ ༩༡ ༥༣ ༣ ༣༡༩ ༡ ༦༡༣		༡༥ ༥༩ ༩༥ ༩ ༣༧ ༡༥ ༦༧༣		༣ ༥༥ ༩༦ ༡ ༣༡		༠ ༩༣ ༩༦ ༡ ༣༡		༠ ༩༩ ༣༠ ༠ ༠	
གྲུབ་པའི་ལོ་ག་ཟེང		པད་དཀར་ཞལ་ལུང		གྲུབ་པའི་ལོ་སྐར		བྱེད་པའི་ལོ་བདག		སྒྲིན་བྲལ་ལོ་འཕྲོ		བྱེད་པའི་ལོ་སྐར		
	༡ ༠ ༠ ༠ ༠	ཕྱག་ལུགས་	ཐེག་དམན་	བོད་ཀྱལ་ལོ་	ཡེ་ཤུའི་	གྲུ་ཀའི་	བོད་མང་གཞི་	མཆོད་འོད་	མེ་ལོས་		༩ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	
		མུང་འདས	མུང་འདས	ངོ་ཐོག	འབྲུངས་ལོ་	འདས་ལོ་	ལོ་ངོ་ཐོག	འདས་ལོ་	འདས་ལོ་			
		༣༤༤༦	༣༥༩༧	༣༡༣༣	༣༠༠༦	༡༧༣༤	༩༣	༣༧	༡༧			
		ཆར	འབྱུ	ཙ	བསེལ	རྫོང	རྫོང	འཕེལ	ཟད			འབྲུག
ལོ་ལོ་ཀྱལ་པོ		༧	༥	༡༥	༡༥	༡༡	༡༣	༡༥	༡༥	༡༡	༡	ལོ་ལོ་སྒྲིན་པོ།

མེ་བ་ལྷ་མཁུན། མེ་བྱི་ནོར་ ལྷུངས་ས་ཀྱལ་བཅུག་ལྷ་ མཁུན་པེའུ།		ལྷོན་པོ། གཙང་ཀུན། རང་ན། ཉེ་ཁྱི་པོ་ ཡིང་། ལྷ་མཁུན་ནང་།	ཀྱང་ལྷུང་། ཙང་ཀུན། འཕྱོལ་བྱི། མགོ་ལྷ་ མཁུན་གསང་།	༣	༥	༧	ཐེན་ལྷུང་། དེ་ཡིང་།	མེ་བ་ལྷ་མཁུན། ཉེ་ པོ། ལྷ་མཁུན་གསང་ ཡིང་།		རང་ན། ཉེ་ཁྱི་བྱི་ ར་བ། ཙང་ཀུན་ལྷོ་
ཐེན་ལྷུང་།			ཐེ་བྱི་མ། ཉེ་པོ། ལྷ་མཁུན་གསང་།	༦	༨	༩	ལྷ་མཁུན་ནང་།			ཉལ་བྱི། ལྷོ་པོ། མག་ པ། ཁྱི་མགོ་
				མེ་བྱི་ལོ་ལྷོ་འཁོར།						
			ས་བྱ། དུས་འཛིན།	༡	༦	༩	མེ་ལོ་ས་འཕུག			ཐེ་བྱི་མ། ལྷོན་པོ། ཙང་ཀུན།
				༧	༣	༩				
མེ་གར། མི་གསོད། ས་ལྷུག་གསང་གིང་།		ཉལ་བྱི། ལྷོ་པོ། མག་པ།	ཐེ་མེ། ཉལ་ནི། གདན་ འདྲིངས། ལྷ་ར་བ། དམག་དཔོན། ལྷོ་དུར།	༥	༥	༣	མེ་བྱི། ཀྱང་ས་ལྷུང་། ལྷ་མཁུན་པེའུ།	ས་ཀྱལ་བཅུག་ལྷ་ མཁུན། གསང་།	ཐེ་མེ། ཉལ་ནི། གདན་འདྲིངས། གནན་བྱི་ལྷུག་པོ།	མེ་གར། མེ་བྱ། དམག་དཔོན།
				མེ་མག་ལོ་ལྷོ་འཁོར།						

ཁྱིམ་ཁག་ ཉི་ལྔ།	རབ་གནས་མེ་བྱི་ ལོ་འཛིན་ཁག་ཉི་ མའི་རགས་པ་དཔོ་ ཆའི་ཆོས་ཉམ་ལ་ བརྟེན་པའོ།	སྤྱགས་འབྲས	རི་འབྲས	མེ་འབྲས	ཞུག་ པའི་ ལྟེ་ ཆོར	སྤྱགས་ཆོར	སྤྱགས་བུན	རི་ཆོར	རི་བུན	མེ་ཆོར	མེ་བུན
༣༩ ༩༥ ༠ ༠ ༠		༠ ༠ ༡༣ ༠ ༡༣༤༩༧	༠ ༠ ༧ ༡ ༣༠༣༠༧	༠ ༠ ༣ ༥ ༧༤༣༠༧		༠ ༣ ༡༠ ༣ ༢༡༥༥༣	༠ ༣ ༩༩ ༣ ༡༡༣༡༣༥	༠ ༣ ༦ ༣ ༡༣༣༥༥༣	༠ ༣ ༩༤ ༡ ༦༣༡༣༥	༠ ༣ ༡ ༣ ༩༡༣༩༩	༠ ༣ ༥༣ ༣ ༡༩༣༣༩༩
ཞི་དལ་ དྲག་ཀང	ཉིན་ཁག་ཉི་རགས	མདའ་འབྲས	ཁུ་འབྲས	གཟུགས་འབྲས	པ་ སངས་ ལྟེ་ ཆོར	མདའ་ཆོར	མདའ་བུན	ཁུ་ཆོར	ཁུ་བུན	གཟུགས་ཆོར	གཟུགས་བུན
༣༦ ༥༡ ༠ ༠ ༠	༠ ༣ ༥༢ ༣ ༧༣༣༩༩	༠ ༠ ༦ ༣ ༦༩༣༠༧	༠ ༠ ༥ ༡ ༤༡༣༠༧	༠ ༠ ༡ ༡ ༡༣༣༣༠༧		༠ ༣ ༩ ༠ ༢༣༩༩	༠ ༣ ༥༠ ༥ ༣༤༡༣༥	༠ ༣ ༣ ༩ ༣༩༣༩༩	༠ ༣ ༥༣ ༡ ༡༡༡༣༥	༠ ༣ ༥༤ ༩ ༢༥༣༩༩	༠ ༣ ༥༦ ༡ ༡༠༧༣༩༩

༡། མེ་བྱི་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་འདུལ་ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཆོས་ཞག་དལ་དག					༡། མེ་བྱི་པོད་ལྷའི་ཆོས་འདུལ་ཉི་མ་ལུག་དུ་སློབས་པའི་ཆོས་ཞག་ལྷུར་དག				
དམར	ལྷག	ཡུར	སངས	སྟེན	དམར	ལྷག	ཡུར	སངས	སྟེན
མ	༣༦	༡༥	༣༦	མ	༩	༣༥	༡༥	༣༣	མ
༣༩	༣༦	༣༥	༥༧	༣༦	༥༠	༣༥	༥༩	༣༦	༥
༩༥	༣༡	༡༠	༠	༡༧	༣༣	༣༠	༩༥	༥༠	༡༧
༥	༣༡	༣	༠	༣	༡	༠	༣༥	༣	༣
༣	༩	༣༣	༠	༥༦	༥	༥	༣༥	༦༥	༥༦
༡༦༧	༥༠	༦༥༥	༠	༩༦༩༦	༡༥༣	༥༥༦༧	༡༥	༣༣༦	༩༦༩༦
					བྱང	བྱང	ཆོས་	བྱང	ཆུབ་
༡། མེ་བྱི་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་འདུལ་ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཆོས་ཞག་བྱུང་འཕགས་ལོངས་སྟོན།					༡། མེ་བྱི་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་འདུལ་ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཆོས་ཞག་དག་དལ་ཞི་རྒྱུད།				
དམར	ལྷག	ཡུར	སངས	སྟེན	དམར	ལྷག	ཡུར	སངས	སྟེན
༥	༣༦	༣༦	༣༩	༡༦	མ	༣༡	༡༥	༡༥	མ
༣༩	༥༦	༣༥	༣༣	༥༡	༥	༥༠	༩༡	༩༣	༡༡
༡༥	༥༥	༥༠	༡༣	༣༥	༥༥	༩	༥༥	༩༦	༣༣
༥	༣	༣	༩	༥	༣	༣	༣	༡	༩
༣༩	༣༣༡༡	༣༥༩	༥༥	༦༧༧	༡༩	༣༩	༦༩༧	༣༡	༣༩༣
༦༥༥	༥༥༣	༦༥༣	༣༠༥	༦༣༣	༥༣༥	༣༣༣༣	༦༡༥	༣༧༥	༩༣༥

༡། མེ་ཁྱི་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཉིན་ཞག་མའི་དལ་དག					༡། མེ་ཁྱི་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཉིན་ཞག་མའི་ལྷུར་དག				
དམར མ ༣༩ ༥༦ ༥ ༡༣༢ ༣༠༡༧	ལྷག ༣༦ ༣༦ ༩༦ ༥ ༥༡༣༧ ༣༣༠༩	ཡུར ༡༥ ༣༥ ༡༣ ༣ ༣༣༥ ༡༡༩༣༠༧	སངས ༣༦ ༥༧ ༣༣ ༩ ༣༥༩ ༧༧༧༣༡	སྟེན མ ༣༦ ༣༠ ༣ མཛཱ ༣༩༠༠༣	དམར མ ༥༠ ༣༢ ༣ ༣༠༣ ༡༡༧༧༥༥ བྱང	ལྷག ༣༥ ༣༦ ༣༢ ༡ ༣༢༣༩ ༤༣༩	ཡུར ༡༥ ༣༥ ༤༣ ༣ ༣༡༥ ༡༣༣༦༡༦ ཆུ	སངས ༣༣ ༣༢ ༡༥ ༥ ༣༣༣ ༥༩༩༢ བྱང	སྟེན མ ༤ ༣༠ ༣ མཛཱ ༣༩༠༠༣ བྱང
༢། མེ་ཁྱི་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཁྱིམ་ཞག་དལ་དག					༢། མེ་ཁྱི་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཁྱིམ་ཞག་ལྷུར་དག				
དམར མ ༣༥ ༣༩ ༠ ༡༦༡ ༣༦༦༣	ལྷག ༣༦ ༣༩ ༡༣ ༠ ༠ ༠	ཡུར ༡༥ ༣༥ ༡༩ ༩ མ༠༩ ༡༢༣༦	སངས ༠ ༠ ༩༩ ༠ ༠ ༠ ༠	སྟེན མ ༣༦ ༣༣ ༣ ༣༧༩༩ ༦༥༣༣	དམར མ ༣༡ ༣༦ ༣ ༡༩༦ ༤༤༡༠ བྱང	ལྷག ༣༥ ༣༩ ༣༠ ༣ ༥༥༩༩ ༥༠༣༥ བྱང	ཡུར ༡༥ ༤༩ ༣༦ ༣ ༥༠༡ ༤༡༢ ཆུ	སངས ༣༥ ༡༩ ༥༠ ༣ ༧༩ ༥༧༩༩ བྱང	སྟེན མ ༤ ༤ ༤༩ ༣ ༡༠༥༣ ༣༡༥༦ ཆུ

གནམ་མཛོད། ལྷ་ལྷ། ལྷ་མ།	ས་དམག ཉང་བྱ།		འབྲུག་ལྷ། ཀན་ཀོན། ས་རྒྱལ་བཅུ་ གཅིག་ ཁྱེ་ལམ་ལྷ། གཞིག་མཇུག་ མཉན། རྒྱལ་མོ། ཐབ་མེར།	ཟླ་དངོས། བསྟན་མ། ཆེ་དབྱང་། གཞིག་ལྷོག་ ས་ཁྱི། རམ་པ།	ཐེ་མེ་གུམ་བྱ། ཀེ་ཆིག་ས། x x
ཤེམ་ཁང་། ལྷ་མཁྱི། ཙུང་ཀྱུ། ཐེན་ལྷ་ལྷ།	མངེ།	རྒྱལ།	མཇུག	འཕྲེངས། མཆེ་གཡས།	ཟླ་རྒྱུངས། འཕར་བ་མགོ་ འབྲུག་ལྷོན།
རྩ་ཆེན། འབྲུག་ལྷ། ཁ་ཤར།	ལྷ།			མཇུག ཁ།	ཙུང་ཙུང་མགོ་ལྷ། ཁ་བྱང་།
ལྷ་མོར། ལྷ་ག་དྭགས། འཕར་མ།	ནམ།			འབྲུག་ལྷ།	ཙུང་ཙུང་མགོ་ལྷ། ཁ་བྱང་།
ལྷ་མོར། ལྷ་ག་དྭགས། འཕར་མ།	ཁ།	མགོ། ལྷ་འབྲེ་མགོ།	མཉན།	སྤྱི་མཆེ་གཡོན།	མྱིང་གཤེད། ལྷ་མཁྱི། བསྟན་ཁང་།
རྩ་མོན། སེ་ཁྱེ་ལམ།	ཁྱེ་ལམ་ལྷ། གཞིག་མཇུག་ ས་ལྷ་ལྷ།		མགོ་བྱང་། ཁྱེ་ལམ་ལྷ།	རྩ་མོན། ཁྱེ་ལྷ། ཉང་ཁྱི། x x	གནམ་གཤེད། x x

ལྷོ། ཁོད་ལྷ་གསུམ་པ། བྱེ་ནང་སྒྲོད་བཅུད་དག་པ་མཉམ་སྦྱར་བ། དཔལ་ལྷན་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཁྱད་གྱི་ཁྱལ། ལྷ་བ་བཟང་
 སོགས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ངོར། གསུངས་པའི་དུས་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་འདིར་བསྐྱུགས། དུས་འཁོར་བའི་དབྱེད་ཐ་རགས་པ་ནག་པ་དང་།
 ཞིབ་པ་ས་རིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྒྲོན་འགྲོ་ལུག་གི་བྱིམ། ཁྱེའི་དབྱར་འབྲིང་ཁུ་པོ་ན་ལྷ་ཆེ་བ། ཆོས་སྤྱེལ་གྱི་ ལྷ་རང་སྒྲུང་། འབྱའི་ཆར་
 འབེབས་དྲ་ ཞིང་ཀུན་འདེབས་རན། ཉེན་འབྲེལ་སྦྱེ་མཆེད། ཆོས་ཕག་གི་ ལྷ་པར། བྱེ་ལྷའི་དབྱག་ས་ཐོབ། དབྱར་བྱག་ཡུར་མ་འགོ་མ་
 བྱེད་དྲ་ རང་ལྷའི་ཆོས་ནས་ཆོས་བར་བུམ་སྒྲོང་ཤར། ཉེན་ཆད་ ལྷ་མཆན་ཆད་ ལྷ་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཁྱད་ཁྱལ་དུས་འཁོར་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྒྲུངས་སུ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་འབྱག་གི་ ལྷ་ནས་ཆོས་སྤྱེལ་གྱི་ ལྷ་བར་ཉི་མ་ནག་པས་བྱང་དུ་ཉི་མེ་ཁྱུག་སྒྲོར་བཀའ་
 མི་སྒྲོག་ཤར་དུ་དོན་མི་གཉེར། རྒྱབ་དུ་གཡུ་མི་ཉི་ ལྷ་ཤར། དགུ་རྒྱབ་ ལྷ་སྒྲུང་ཉི་ཆེར་ཤར་དུས་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་ཁྱུ། ལུག་རྫོགས་ནས་

རྒྱུག་དལ་བྱི་བྱང་སྟོང་། འབྲུག་རྩེ་འབྲུམ་ས་དང་རང་འཐག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་བྱང་གར། གྲུབ་པའི་ཆོས་ལྷག་ཆོས་ཆད། བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་ཞིབ་པ་དེར་^{༦-༣༩} གྱུད་^{༡༣} གྱུད་^༥ ཞུང་^༠ བལ་ལྷན་གྱིང་དུ་རྟག་རྟུ་ཞི་བ་དང་། དབང་ལྷན་མི་གཉིས་བཞེངས་^{༡༣}
 ཏེ་མཇལ་བ་ཡིས། ལྷང་བྱའི་རིགས་རྒྱས་ཆར་ཚུ་སྟོབས་བཟང་ཞིང་། རྒྱལ་འབངས་མཐའ་དག་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད། རགས་
 འབྲས་རྒྱུག་སྦྱར་ལྷ་འདིར་ཆར་གྱི་བབས་ཆད་འབྱེང་། བྱེ་བྲག་བབ་ཆོས་^{༡༣} ༡༣ ༡༣ ༡༣ ༡༤ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ཡས་ལམ་ལ་
 བབ་ངོ་། ཆོས་ ༡༥-༣༠ རྒྱང་འཛུབ་ངོ་།

ཆས་དག་གྲུབ་རྒྱུ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱུ།			འབྲིག་ཤང་།			ཡུག་ ༡			༡ ཉི ༩ རྩུ་ ༤			འབྲིག་ཤང་།			༡ ཡུག་ ༩			༡ ཉི ༩ རྩུ་ ༤			ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།			ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།		
ཕ	༣༣༥	༣༦	ཕ	༣༣༥	༠	༣	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག
༥	༣༣༥	༣༦	༥	༣༣༥	༠	༣	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག
༥༣	༡	༥༢	༣༣	༥	༥༠	༣	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག
༩༩		༥༧	༡༠		༣༩	༣	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག
༠	༡༢	༠	༠	༡༢	༣	༣	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག
༩༢༣	༢༣	༩༣	༠	༥༢	༧	༣	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	༡༧	༠	ཆེས་འཕྲ་གཙམ་།	ཆུ་མིན	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག	ཙ	གདོང	མཐུག

[illegible]

୪ ସୁର କପାଳ ଶ୍ରେଣୀ ସୁର ସୁର ଶ୍ରେଣୀ ସୁର କ୍ରୟ ସିଂହାସନ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ୫ ୬ ୦ ୬ ୪ ୦ ୧୦ ୨୪ ୩୮ ୫୨ ୬୬ ୮୦ ୨୫ ୩୯ ୫୩ ୬୭ ୮୧ ୯୫ ଘଟକ	୫ ଶରଣ କ୍ରୟ ଶରଣ କ୍ରୟ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ୬ ୭ ୦ ୭ ୫ ୦ ୧୧ ୨୨ ୩୩ ୪୪ ୫୫ ୬୬ ୭୭ ୮୮ ୯୯ ୧୦୦ ୧୦୧ ୧୦୨ ଘଟକ	୬ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ୭ ୮ ୦ ୮ ୬ ୦ ୧୨ ୨୪ ୩୬ ୪୮ ୬୦ ୭୨ ୮୪ ୯୬ ୧୦୮ ୧୨୦ ୧୩୨ ୧୪୪ ଘଟକ
୧୦ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ୧ ୨ ୦ ୨ ୧୦ ୦ ୫୧ ୬୨ ୭୩ ୮୪ ୯୫ ୧୦୬ ୧୧୭ ୧୨୮ ୧୩୯ ୧୫୦ ୧୬୧ ୧୭୨ ଘଟକ	୧୧ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ୩ ୪ ୦ ୪ ୧୦ ୦ ୫୫ ୬୬ ୭୭ ୮୮ ୯୯ ୧୦୦ ୧୦୧ ୧୦୨ ୧୦୩ ୧୦୪ ୧୦୫ ୧୦୬ ଘଟକ	୧୨ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ୩ ୪ ୦ ୪ ୧୦ ୦ ୫୫ ୬୬ ୭୭ ୮୮ ୯୯ ୧୦୦ ୧୦୧ ୧୦୨ ୧୦୩ ୧୦୪ ୧୦୫ ୧୦୬ ଘଟକ

༡༡། ཁོད་ལྷ་བཞི་པ། མེ་བསྐྱུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འི་རིམས་པ་ནི། རིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཕྱ་བར་སྤྱིང་བའི་ཚུ་ལ། མཚན་ཕྱིར་ས་གའི་ལྷ་འདིར་བསོད་
ནམས་ཚོགས། སྤེལ་བས་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པར་མཛོན། དུས་འཁོར་བའི་དབྱར་ར་རགས་པ་ས་ག་དང་། ཞིབ་པ་སྒྲ་མཚམས་ཀྱིས་ཉ་བ་
ཡར་ངོ་སྤྲོན་འགོ་སྤང་གི་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་དབྱར་ཐ་ཚུ་མོ་ལུག་ལྷ་ཚུང་བ། ཚེས་བྱེ་བའི་ ༥ པར་ཆ་བཟེར་སྒྲ་ཚོགས་སྤོབས་བཟང་ཁབ་ཏུ་འབྱོར།
དབང་ལས་འབྱུག། ལྷ་བདག་དྲག་མོས་དམངས་རིགས་བདེ། རྒྱལ་པོ་མེ་བསྐྱུན་ལ་སོགས་ཚུ་བ། རང་ལྷའི་ཚེས་ནས་བྱེ་ལྷའི་ཚེས་བར་བུམ་སྤོང་སྒྲོ་
ཚེས་སྤང་གི་ ༥ པར་རང་སྤང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱུ་ཅི་ཅི་འདེབས་རན། སྤྲག་མ་དང་སེ་བའི་མེ་ཏོག་འཆར། གསར་སྤུ་མ་ལ་སྤེ་ཐོ་ཚུགས། དབྱར་
ཚད་རིམ་བཞིན་འཕེལ། ཉིན་ཚད་ ༣༠ མཚན་ཚད་ ༣༠ ཉིན་འབྲེལ་རིག་པ། ཚེས་འབྱུག་གི་ ༥ པར་བྱེ་ལྷའི་དབྱགས་ཐོབ། འབྱུ་ཅི་བ་
ནམས་མགྱོགས་པར་འདེབས་རན། ཅི་ཏོག་ཐོག་མ་རྒྱས། ཚེས་འབྱུག་གི་ ༥ བྱུ་བཅིས་དབྱར་ཉི་ཤེས་ལོག་ཆར་འབབས། ཚེས་ལ་བྱུ་བ་དབང་སྤྱི་
ལྷ

བལྟམས་པ་དང་། བཅོལ་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་ལ་པོར་ཉི་མ་ནག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་མི་
བྱེད་པ་ བྱང་དུ་ཉ་མི་རྒྱགས། དགུ་མ་གཏོགས་ཟླ་བ་རིལ་པོར་སྡེ་བརྒྱད་བཞེག་ཏེ་ཐེབས་མེད་པས་སྡུག་ས་པ་ཁ་རུལ་གྱི་ཟླ་བ་འང་ཟེར། ལྷ་དགུ་རྫོ་
ཟེན་ལྷང་རྒྱབ་ནས་གར་དུ་རྡེལ་དྲོས་རྒྱ། སྡེལ་རྫོགས་ནས་རྫོགས་ཏེ་ལ་བྱི་རྒྱབ་སྟོང་། རང་ལྷ་སྟོ་རྒྱབ་འོག་ཁང་ལ་གནས། ལས་ལམ་གར་རྫོ་ གྲུབ་པའི་
ཆོས་ཆད། ལྷག་མེད། བྱེད་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་ལྷག་གཟུང་ཞིབ་པ་དྲི་རྩ་ གྲིད་ གྲོད་ རྒྱད་ ལྷ་མཆོག་གནས་སུ་བདེ་འབྱུང་ཤེས་གསལ་མ།
བཞུགས་པས་སྡེ་འགྲོར་འཆི་གོད་མང་བ་དང་། གཟུང་སྐར་འོད་དམན་ཟས་དང་སྐར་རྣམས་ཀྱི། རྒྱས་སྟོབས་ཞན་སྟོགས་གདུང་བ་ཅི་ཡང་
འཕེལ་པ་ རགས་འབྲས་མཐུན། སྤྱིར་ཟླ་འདི་ནག་ཅིང་ལྷ་པོར་ཆོས་ནས་ཆོས་བར་ནག་ཆེ། སྤྱིར་ཟླ་འདིར་གཟུང་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་མི་རྒྱུད་གི་
སྐར་མར་སྤྱོད་པས་ཆར་དགོན། བྱེ་བྲག་བབ་ཆོས་ ༡ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ལས་མས་ལ་ཡིན།

[illegible]

[illegible]

५ श्रेष्ठ ज्ञान स'कु यिद रदिगति शुभ'शु'क'स' म'कु स'मे रदिद
 र'स' श्रेष्ठ'के'स' वि'पु'ग'शु'क'स' म'र'ग'प'र'शु'क'स' म'र' अ'दु'प्रे'द
 ज्ञ'ग' म'स' व'ग' कु'स'ग' श्रेष्ठ' म'प'प'र'शु'क'स' म'र'ग'स' म'र'ग'स'

०	१	२	११	१	१
३०	९६	९९	३५	५५	५
१३	३९	९५	३३	५९	३६

१० द'स'र' द'र' म'कु'र' श्रेष्ठ' कु' र'दि' श्रेष्ठ'के'स' म'र' शु'भ' श्रेष्ठ'
 श्रेष्ठ' म'र'ग' ५ वि'द'कु'र'दि'द'क

३	११	३	१९	१३	१
३३	३१	१	३०	९१	९
०	३१	३१	५१	५६	३१

६ म'कु' म'र' श्रेष्ठ' श्रेष्ठ'र' म'र' श्रेष्ठ'र' कु'प'ति' पु'ग'शु'क'स' म'र'
 म'र' ग'दु'ग'स' ग'क'र'दि'द'स' म'र'ग' य'स' म'र' ५ म'र' ५ म'र' ५ म'र' ५

१	१	३	१३	१०	१
३९	९०	५३	३३	५३	६
९	५३	१	५९	११	३५

११ ज्ञ'ग' म'र'वि' कु'र' ग'क'र'दि'द'स' म'र' वि'द'स' म'र' वि'द'स' म'र' वि'द'स' म'र'
 म'र' म'र' श्रेष्ठ' ५ म'र' म'र' म'र' म'र' म'र' म'र' म'र' म'र' म'र' म'र' म'र' म'र' m'र'

९	१३	३	१५	१३	१
३५	३३	५	३१	३६	१
५६	९५	९९	३३	१९	११

१८ म'र' म'र' कु'प'म'र' श्रेष्ठ' श्रेष्ठ'र' म'र' कु'र'र' द'प'प'र' म'र'
 म'र' ५ म'र' ५ म'र' ५ म'र' ५ म'र' ५ म'र' ५ म'र' ५ म'र' ५ म'र' ५

३	१०	३	१३	११	१
३९	३५	५५	३३	९५	५
९	११	१५	३५	३९	३३



१३ म'र' म'र' कु'र' म'र' ग'क'र'दि'द'स' म'र' वि'द'स' म'र' वि'द'स' म'र' वि'द'स' म'र'
 कु'र' म'र' म'र' म'र' म'र' म'र' m'र' m'र' m'र' m'र' m'र' m'र' m'र' m'र' m'र' m'र'

५	१३	३	१६	१९	१
३१	१९	१	३९	३१	१०
१६	९१	५९	३१	१९	१५

१३ སངས་སའི་ས་རྒྱུང་གྲང་པོ་དཔའ་བོ་སྤྱིད་སྤྱིལ་དུ་གནས་པུ་བརྒྱུག་གཤེན་རྩེ་ནི་ལྷུ་ར་བུ་ས་སྤྱུལ་གིན་༩ ༦ १༩ ༣ १༢ १༥ १ ༩१ १༩ १༩ ༣༤ ༣༢ ११ ༣༢ ༣༩ १༣ ༩༢ १༥ १༦	१༤ སྤྱིན་ས་ག་ས་མེ་མདུང་གྲུབ་ནི་ཟུང་སྤྱོར་ཡོང་འཛོམས་བེ་ཡག་གི་ནས་སྤྱེ་བུ་ཁོན་དམག་ལྷགས་ན་ཟེན་༩ ༠ १༥ ༣ १༤ १༦ १ ༩༣ ११ १༤ ༣༧ ༣༩ १༣ ༥༤ ༣༤ ༣༦ ༥༥ १༥ १༩ གས་སྤྱོར་༩	१༥ ཅི་ལྷ་མཆོམས་ས་མེ་འཆི་བདག་འཆོ་སྤྱོར་ནི་བེ་ཡོས་བར་བྱང་ནས་སྤྱོ་ག་ཤི་ཁྱི་ཁམ་ལྷུ་བརྒྱུག་དུ་གནིན་ལྷགས་ལྷག་ཟོན་བབས་ན་འཐབ་ཚོད་ནི་༩ १ १༦ ༣ १༧ १༢ १ ༩༣ ༧ ༣༣ ༣༣ ༣༣ १༣ १༤ ༣༣ ༩༠ ༣ १༥ १༣
१༦ ཟླ་སྤྱོན་ས་ཁུ་འདོད་འཛིག་ནི་སྤྱོར་ནི་གྲུབ་མ་རིག་པག་གིན་མཁར་ཁུ་སྤྱིལ་ལི་སྤྱིན་ལ་ཁར་ཐོན་༩ ༣ १༢ ༣ ༣༠ १༤ १ ༩༣ ༤ ༣༦ ༣༥ ༣१ १༩ ༩ ༥༠ ༥༩ ༩༥ ༣༣ १༠	१༧ དམར་སྤྱུབས་མེ་ཁུ་གདུགས་གྲུབ་བུ་འདུ་བྱེད་ཤི་ཟེན་གནས་བག་ཁུ་བུ་ཁོན་༩ ༣ १༤ ༣ ༣१ १༧ १ ༣༧ ༧ ༣१ ༩༠ ༣༣ १༥ ༣༩ ༩༩ ༧ ༥༣ ༥༢ ༤	१༨ ལྷག་ཁུ་སྤྱོད་ཁུ་དཔལ་ལེ་བདུད་ནི་སྤྱོར་ནི་དགེ་སྤྱིག་ཆོས་བེ་འབྲུག་གི་ནས་བྱུང་བར་གར་སྤྱོ་ནས་ཁུབ་བྱང་ནམ་ཤེས་གྲང་ཟོན་ཟེན་ལྷུང་དུར་ཤིང་ཁྱི་དུ་༩ ༩ १༧ ༣ ༣༣ ༣༠ १ ༣༥ ११ ༣༥ ༩༢ ༣༩ १༦ ༩༥ ༣༢ ༣༣ १ ༥༢ ༢

9

10

11

12

13

14

१८ धुन कुंक्षुन सःकुन गविंन दगरःयं मिन क्षण वि मिन मिनःयण मेक ३ ५ ३० ३ ३३ ३७ १ ३७ १९ ३८ ५९ ३५ १५ ७ ३७ ३५ ६ ५६ ५ 15	१० सनस प्रिःवविन स दृनःदप्रिण क्षुंरःति दपदःयं क्षुंमकेन यस रिंन शुःप्रेवस शुं मेःप्रि णम १ ७ ३७ ३ ३५ ३३ १ ३५ १६ ९३ ३ ३७ १६ ३७ ३९ ५७ १७ ५६ ३ 16	१७ क्षेक मीकःप्र सःकु अयेयःति अरिंनःअरिंन क्षेणःकेसःसु वि नरिंनःसःप्रिःयम क्षुंरुवःनसःप्रःयम क्षेन अमुण दृ मक्षिंन मेःप्रःयम विंन क्षेःप्रिःयम १ ० ३३ ३ ३७ ३३ १ १८ ३३ ९६ १० ९० १८ ३३ ९३ ५ ९६ ३९ १ 17
१३ ति मीकःप्र सःमे वद सेय मेक क्षुंय विंन दपुय केन सःक्षुण विंन दपसःनःववद १ १ ३३ ३ ० ३९ १ १३ ३५ ५३ १८ ९९ ३० १६ १ ३० ३७ ५३ ० 18	११ क्ष प्रुमसःक्षुंन मेःकु गदुनःमिन मरःअरिंन क्षेन न णम गकस दृ सःयसःक्षुं ५ ३ ३९ ३ १ ३५ १ ५ ३७ ५७ ३५ ९८ ३० १९ १८ ३९ ५३ १७ ५६ 19	१९ दमर प्रुमसःक्षुंन मेःकु शुव शुवःति दपुनःक्षुंय क्षेयःक्षुंन कसःप्रु मेःकु मरुन अरिंनःति केःप्रःक्षुंय क्षेणःकेसःसु क्षुंय विंन मेःप्रःयम क्षेण ग दमर क्षुणसःअमुण विंन विंनःरन क्षेयःक्षुंन ३ ३५ ९ ३ ३७ १ १ ३५ ० ३७ ५३ ३७ १० ३५ ९६ ३७ ३८ ५७ 20

ཁྱེ་ལམ་ལྟོ། གསེར་དབང་། འཕར་མ།	རྒྱུ་ཕྱི་ལྟོ། རྩེ་ཕྱི་ལྟོ། ཅང་ཀྱུ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།		ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ།
བསྐྱེད་མ། འཕར་བ། བེ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ།	ལྟོ།	ལྟོ།	ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།
	ལྟོ།			ལྟོ།	
	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།			ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།
	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ།
ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།		ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།
ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།		ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།

༡༡། ཁོད་ལྷ་ལྷ་པ། ཉིན་མིའི་འདྲན་པ་སྟོམ་ཐར་སོང་སོང་ནས། སྒར་ཡང་གཞོད་སྒྱུན་སྤྲོགས་སུ་སྤྲོག་པ་བཞིན། ཡུན་རིང་གཞན་དབང་
གྱུར་བའི་གྲོགས་དག་ཀྱང་། རང་དབང་དགའ་བདེ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལ་ཉེ། ཏུས་འཁོར་བའི་དབྱར་འབྲང་རགས་པ་སྒྲིན་དང་། ཞིབ་པ་སྒྱུབས་
ཀྱིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྒྲིན་འགྲོ་འབྲིག་པའི་བྱིམ། རྒྱ་ཆེས་སྒྲིན་ར་ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ་ལྷ་ཆེ་བ། ཆོས་སྤྱུལ་གྱི་ ་པར་མེ་སྒྱུན་སྤྲེལ་པ་བདེར་སྤྲོད་ཁབ་
ཏུ་རོལ། རྒྱས་ལས་འགྱུབ། ལྷ་བདག་གཞུང་མ་ཡིས་འཇམ། མི་རྒྱུས་བདེ་ཞིང་ཆོས་སྤྲོད་འཕེལ། རང་ལྷའི་ཆོས་ནས་སྤྱི་ལྷའི་ཆོས་བར་བུམ་
སྤྲོད་རྒྱུ། ཆོས་ཏྲེ་ ་པར་གྱུབ་ཆེས་དུག་ཕག་ཞག་བེན། དེའི་རིང་སྒྲན་དབྱུང་རྒྱ་ལས་དང་བཞིན་མ་སྤྱིར་གཏོང་འཇམས། ཆོས་ཏྲེ་
་ པར་རང་སྒྲང་། ཞིང་ཐག་མ་དུལ་མ་ལ་སྟེ་ཐོ་ཚུགས། ཉིན་ཆད་ ་ མཆན་ཆད་ ་ ཉིན་འབྲེལ་ཆོར་བ། ཆོས་བྱའི་ ་ པར་
སྤྱི་ལྷའི་དབྱགས་ཐོབ། ཆད་པའི་སྒྲང་། ཆད་པ་སོར་རྒྱ། ཤིང་ཏྲོག་འགོ་མ་སྤྲོན། ཆོས་ཡོས་གྱི་ ་ རས་ཆོས་འབྱུག་གི་ ་ པར་ཉི་མ་

ནག་པས་དམག་མི་དང་ས། ཡུལ་དང་ས་ཁིང་མི་ཆོང་། ལུ་ཀྱལ། དགུ་ཤར། ཟེན་ཕུང་བུང་ནས་སྒྲོར་ས་སྒྲོས་ཀྱ། གྲང་རྩོགས་ནས་རྩོག ༥ལ་
བྱི་སྒྲོ་སྒྲོད། འབྲུག་རྩེ་འབྲུམས་དང་གནམ་སྒྲོར་གནས། ཡས་ལམ་བུང་ཤར། བུང་ཤར་དུ་རོ་མི་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྲུག་ཆོས་ཆད། བྱེད་
པའི་ཆོས་ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་ཞིབ་པ་^{༣.༩.༥}དེར་གྱུད་གྱུད་ཁྱོད་བདེ་སྒྱུད་ཁབ་དུ་སྒྲ་ཆེན་དབྱེགས་མ་བུང་། བཞིངས་པའི་དག་མཆན་
སྒྲིན་བུ་^{༣༩}ཕྱུད་ཀྱན་བཟང་ཞིང་། ལོ་ཏོག་ཅི་ཤིང་འབྲས་བུ་ཀྱས་པ་སོགས། མོར་འཛོན་དཔལ་མོའི་བྱོན་ཀྱན་བདེ་དགས་བྱུབ། རགས་འབྲས་
རྩོག་སྒྱུར་ཟླ་སྒྲོད་གཟའ་ནམས་མེ་རྒྱུད་གི་སྒྲར་མར་སྒྱུད་པས་ཆར་དཀོན། བྱེ་བྲག་བབ་ཆོས་ ༣ ༥ ༤ ༤ ༥ ༣༠ ༣༡ ༣༣ ༣༣ ལ་
བབ་ངོ་ཅམ་དང་། ཆོས་ ༣༠ ཡས་མས་ལ་ངེས་པར་བབ།

ཆོས་དག་གྲུབ་རྒྱུ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱུ།			མེ་རྩོམ་ ༠ གཞུགས་ ༡ འབྲིག་ མཐའ་ ལྷན་			མེ་རྩོམ་ ༠ གཞུགས་ ༡ འབྲིག་ མཐའ་ ལྷན་			ཆོས་འདུན་གཙུག་པོ།			ཆོས་འདུན་གཙུག་པོ།		
༡ ༥༦ ༣༩ ༣ ༡༩	༣༣ ༥ ༡ ༣ ༢༥	༩ ༡༧ ༥༥ ༣ ༧	༡ ༣༥ ༥༠ ༠ ༠	༣༣ ༧ ༣༡ ༣ ༡༧	༥ ༡༣ ༣ ༣ ༣	མེ་རྩོམ་ ༡ འབྲིག་ མཐའ་ ལྷན་	ཆོས་འདུན་ལྷན་པ་	༡ ༣	མེ་རྩོམ་ ༡ འབྲིག་ མཐའ་ ལྷན་	འུ་ ༧	ཆོས་འདུན་ལྷན་པ་	༣ ༡	ཙུ་ག་ མཐའ་ ལྷན་	ཙུ་ག་ མཐའ་ ལྷན་	ཙུ་ག་ མཐའ་ ལྷན་	ཙུ་ག་ མཐའ་ ལྷན་	ཙུ་ག་ མཐའ་ ལྷན་
གཟུང་ལྷན་ཆོས་འདུན་དག་						གཟུང་ལྷན་ཆོས་འདུན་དག་						གཟུང་ལྷན་ཆོས་འདུན་དག་					
དམར་ ༧ ༩༢ ༩༧ ༣ ༡༠༢	ལྷན་ ༥ ༩ ༡༩ ༣ ༣༩༣༩༡	ལྷན་ ༡༥ ༩༧ ༡༢ ༣ ༣༥༦	ལྷན་ ༩ ༥༩ ༣ ༡ ༢༧༩༣༧	ལྷན་ ༢ ༣ ༣ ༣ ༣	ལྷན་ ༥ ༣ ༣ ༣ ༣	དམར་ ༥ ༣༦ ༣༩ ༡ ལྷན་	ལྷན་ ༡༥ ༣༩ ༣༠ ༣ ལྷན་	ལྷན་ ༣ ༥ ༣ ༣ ལྷན་	ལྷན་ ༡༥ ༣༩ ༣༠ ༣ ལྷན་	ལྷན་ ༡༥ ༣༩ ༣༠ ༣ ལྷན་	ལྷན་ ༡༥ ༣༩ ༣༠ ༣ ལྷན་	ལྷན་ ༡༥ ༣༩ ༣༠ ༣ ལྷན་	ལྷན་ ༡༥ ༣༩ ༣༠ ༣ ལྷན་	ལྷན་ ༡༥ ༣༩ ༣༠ ༣ ལྷན་	ལྷན་ ༡༥ ༣༩ ༣༠ ༣ ལྷན་	ལྷན་ ༡༥ ༣༩ ༣༠ ༣ ལྷན་	

१ མཐོ་ཆུ་རྒྱུ་ཀུན་དགའ་དཔེ་ནས་ལག་ཆུ་དུས་དཔྱིགས་ འབྲས་མ་རིག་སྒྲུག་ཁམ་མོ་ཅི་པར་ནག་མཐོ་ན་མོ་བྱི་ཟེན་ ཀུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་ १ २ ३ ४ ५ ६ १२ २५ ३० १७ ५२ ३२ २१ ३२ ३५ ५ ३५ २३	२ དམར་ལག་མོ་ཆུ་གཡོ་སྒྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུ་བཞི་དཔེ་ ནས་ནཔས་མོ་མོ་རྒྱུ་བདེན་འཕེལ་ཅི་འཕེལ་ག་ཤི་ཡོས་ ཤིན་ཆོང་མོ་ལག་ཟོན་ १ २ ३ ४ ५ ६ २० २३ ३२ १५ ५५ ३१ ३१ ३० २१ ३ ० २३	३ སྒྲུག་ནཔས་མོ་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུག་གི་ནས་ཀྱུ་མོ་ཆུ་རྒྱུ་མོ་ སྒྲུག་ཆོས་སྒྲུ་འབྲུག་ཟེན་ཟེན་པར་གནས་སྒྲུ་དུ་ས་བྱི་མི་ ཡན་གྲོང་ १ २ ३ ४ ५ ६ १२ २५ ३० १७ ५२ ३२ २१ ३२ ३५ ५ ३५ २३
26-6-2006	27	28
४ ཡུར་ཀྱུ་མོ་རྒྱུ་མདུང་གྲུ་བཞི་འབྲུག་རྒྱུ་སྒྲུ་ལྱི་ནས་ མཐོ་ཆུ་རྒྱུ་བདུད་ཅི་ཀུན་འཛོམས་པེ་སྒྲུ་ལྱི་ནས་བྱི་པར་ མིད་སྒྲུ་ཟོན་དམག་ས་མཐུང་ཁོན་ १ २ ३ ४ ५ ६ १२ २५ ३० १७ ५२ ३२ २१ ३२ ३५ ५ ३५ २३	५ སངས་སྒྲུག་ས་ཆུ་འཆི་དག་དགའ་ལེན་དེ་ལི་སྒྲུ་བཞི་ག གཅིན་སྒྲུག་ས་སྒྲུག་དུ་ १ २ ३ ४ ५ ६ १२ २५ ३० १७ ५२ ३२ २१ ३२ ३५ ५ ३५ २३	६ སྒྲུན་མཐོ་ས་མོ་འདོད་དོ་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡུག་ཁོན་ གནས་སྒྲུ་བཞི་ག་མཐར་སྒྲུག་ས་ཡོས་ཁོན་ १ २ ३ ४ ५ ६ १२ २५ ३० १७ ५२ ३२ २१ ३२ ३५ ५ ३५ २३
29	30	1-7

॥ ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 १ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

१ १० ९ १५ ११ ३
 ५४ १५ ५५ ११ ३९ ९
 ५३ ९० ३९ १५ ४ ३३

१ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 २ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

३ ११ ९ १६ १३
 ६० ११ ५८ ११ ३३
 ० ९९ ९९ ३९ ३५

३ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ४ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

५ १३ ९ १४ १३ ३
 १ ८ ५८ ८ १६ ५
 ९५ ५९ ९९ ९३ ९९ ३१

४ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ५ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

६ १३ ५ १९ १९ ३
 ५ ९ ३ ९ ११ ६
 ३४ १४ ५५ १३ ९९ ३८

१० ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ११ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

५ १३ ५ १८ १५ ३
 ९ ५८ ९ ४ ४ ४
 ५९ ११ ५ १६ ९५ ३४

११ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 १२ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

६ १९ ५ ३० १६ ३
 ११ ५५ १३ ४ ९ ९
 १० ५ १५ ३० ९६ ३५

१३ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 १४ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

७ १५ ५ ३१ १४ ३
 १३ ५१ १६ ९ ३ ८
 ३६ ५८ ३५ ३५ ९६ ३९

१३ ཅི་ལྷ་མཆམས་ས་མེ་འཆི་དག་འཆི་སྐྱོར་སྐྱལ་གྱི་ནས་སྐྱོན་
ས་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ཅི་དགོ་སྤྱོད་ལྷག་མི་བྱ་ས་ལག་ཁེན་

१ १७ ५ ३३ १५ ३
१३ ९८ ३० १० ३ १०
९३ ५३ ३७ ३८ ३८ ३३

9

१९ ལྷ་སྐྱོན་ས་ཆུ་འདོད་སྐྱོར་ཅི་སྐྱལ་གྱི་ནས་སྐྱལ་ཆུ་མགལ་མེ་
དཀར་པོ་བེ་སྐྱལ་གྱི་ནས་སྤྱི་ལོ་བར་བྱང་ནས་སྤྱི་ལོ་ཁེན་དམག་ལྷགས་
སྤྱི་ཁམ་ལྷུ་ལྷལ་མེ་དོག་སྤྱང་

३ १२ ५ ३३ १८ ३
११ ९८ ३९ १९ ३ ११
३३ ३३ ९७ ८ ३० ३०

གསེ་སྐྱོར

10

१५ དམར་སྐྱལ་མེ་ཆུ་གདུགས་སྐྱལ་གྱི་ནས་ཆུ་སྤོད་མེ་ཆུ་གྲོགས་ཆོངས་
ན་མི་འབྲུག་དུ་ཟེན་སྤྱང་གནམ་ཐེབས་འབྲུག་དུས་གཅིན་ལྷགས་སྤྱང་གིན་སྐྱལ་
པོ་འཛོད་ཆར་འཕེབས་དུག་སྤྱང་སྤྱོདས

३ १५ ५ ३९ ३० ३
५ ५० ३५ १८ ५ १३
१० १७ ५७ १९ ३१ १५

11

१७ ལྷག་ཆུ་སྤོད་ཆུ་དཔལ་པེ་སྐྱོར་ཅི་བདུད་ཅི་འབྲུག་གི་ནས་
ཆུ་སྤྱང་ས་ཆུ་རྩི་རྩི་དཔར་པོ་མ་རིག་སྐྱལ་ཁེན་མཁར་ཆུ་སྤྱག་
ཟེན་

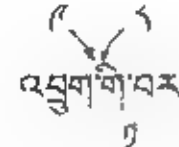
९ १८ ५ ३५ ३१ ३
९ ५३ ३३ ३५ ५ १३
५७ १० २ १२ ३१ ९२



12

१२ བུར་ཆུ་སྤྱང་ས་ཆུ་གཞིན་འབྲུག་གི་ནས་གྲོ་བཞིན་ས་ཆུ་
བྱ་རོག་མི་སྤོད་ཅི་འདུ་བྱེད་འཁོན་འཛིན་བེ་བྱེད་ནས་སྤྱག་གི་བར་
གར་སྤོན་ས་ཆུ་བྱེད་

५ ३० ५ ३७ ३३ ३
० ५५ ३२ ३३ १३ १९
१३ ९ १२ ३३ ३३ १५



13

१५ ལུག་གིན་གི་ཀར་གནམ་ཆུ་པོ་སྤོད་རངས་དུར་



५
९१
३२

१८ མངས་མོན་གྱི་ས་ཁུ་སྤྱི་ཀུ་སེལ་ནམ་ཤེས་སྤྱིལ་ཟེན་ སྤྱི་ཐེབས་དབུལ་གནམ་སྦྱོར་ཤིང་ཤིང་འབྲུག་ཡི་སྤལ་ཁག་ཀྱི་ ཟེན་ཞོད་ན་དགའ་ ༤ ༣༣ ༥ ༠ ༣༣ ༣ ༩༩ ༩ ༩༥ ༩༩ ༡༦ ༡༦ ༣༡ ༡༦ ༣༩ ༥༥ ༥༠ ༡༡ 14	१० ཟེན་མོན་གྱི་སྤྱི་ཀུ་དགའ་བདུད་ཤིང་མངའ་པོ་མིང་གྱི་ ཟེན་སྤྱི་ཤིང་སྤྱིལ་ཞོན་ ༠ ༣༣ ༥ ༡ ༣༩ ༣ ༩༩ ༥ ༩༩ ༥༥ ༣༡ ༡༥ ༡༣ ༣༥ ༩༩ ༣༣ ༩ ༩ 15	११ ནི་བྱམས་སྤྱིང་མེ་གཡོ་འཛིག་ནི་སྤལ་བཟང་པོ་བྱིའི་ནས་ སྤྱི་མཆོད་བྱི་ཡི་ཟེན་ཤུང་པོ་ཡིང་མཁོན་མེ་ན་དུ་ ༡ ༣༩ ༥ ༩ ༣༥ ༣ ༣༦ ༡༡ ༥༩ ༥ ༣༥ ༡༩ ༥ ༥༩ ༥༩ ༥༩ ༣༥ ༩ 16
११ ཟེན་བྱམས་སྤྱིང་ཁུ་སྤྱི་པོ་མེ་མཁུན་ནི་བཟང་པོ་པོ་ཡོས་ཀྱི་བར་སྤྱི་ཀུ་ ནས་ཤུང་ཤར་རེག་ཤག་ཞོན་མ་མོ་སྤྱིང་ ཆོང་མེ་ལུག་ཞོན་ སེལ་ ༣ ༣༥ ༥ ༩ ༣༦ ༣ ༣༩ ༡༦ ༥༩ ༡༩ ༣༩ ༡༩ ༥༥ ༡༡ ༩ ༣༠ ༩༥ ༦ 17	११ དམར་ནམ་གྱི་མེ་ཁུ་མདུང་འཛིག་ནི་ཤིན་སྤངས་ཡོན་གྱི་ དུ་ཐེབས་དུ་ས་སྤྱིལ་ཁམ་ཤུ་མཁོན་སྤྱིང་སྤྱིལ་ཡོན་ ༣ ༣༦ ༦ ༥ ༠ ༣ ༣༣ ༣༠ ༣ ༣༣ ༣༩ ༣༠ ༩༩ ༣༠ ༡༩ ༩༩ ༩ ༩ 18	१२ ལྷག་ཐ་སྤྱིར་ཁུ་སྤྱིང་འཆི་དག་འཆི་སྤྱིར་ལས་བཟང་ པོ་བྱིའི་ནས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞོན་དམག་ས་ཤུ་གོན་ ༩ ༠ ༦ ༦ ༡ ༣ ༡༩ ༣༩ ༦ ༣༠ ༩༠ ༣༡ ༡༦ ༡༩ ༣༩ ༩༩ ༡༥ ༩ 19

୫	୨	୬	୪	୩	୩
୨୩	୩୬	୨୦	୩୪	୧୭	୩୩
୧୧	୫୫	୩୮	୩୫	୫୨	୦

20

၆	၃	၆	၄	၅	၃		၁၇	၅၅
၅၀	၃၄	၅၉	၉၅	၉၅	၃၅		၄၉	၃၀
၅၃	၅၂	၄၀	၃၂	၃၂	၄၈		၇	၀
							၄၀၈	၀

21

0	3	6	9	12	15
21	24	27	30	33	36
39	42	45	48	51	54

22

୨	୧	୬	୨୦	୫	୩
୬	୩୨	୩୩	୫୭	୩୨	୩୧
୧୩	୩୧	୨୦	୩୧	୫୬	୫୫

23

३	५	७	११	७	३	✓✓ सुविज्ञ ५	24
४	३७	३४	५३	३५	३५		
११	८	३१	३०	३३	५३		

३ ६ ७ १३ ४ ३
 १ ३३ ३१ ५९ ३१ ३७
 ३१ ५३ ३१ ३३ ७ ५१

२५

གནམ་གཤེད། x x	ཁུ་ཚགས། འུ་མ། x x	ཁ་ཤོ། ལྷ་ཆེན།		གཞུང་དབང་། ཅང་ཀམ། ལྷ་མ་ མི། རྩེ་ལྷ་མང་། ལྷ་ལྷ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།	བསྐྱེད་མ། ར་ལོར། འཕར་བ། བེ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།
པི་ལིང་། ས་ལྷ་མ། བསྐྱེད་ལྷ་མང་།	ཁ།	ནམ།	མོ།	མཛེ།	ལྷ་ག་དཀར། ས་དམག x x
མགོ་གར།	མགོ་ལྷ་འབྲེ་མགོ་			རྒྱལ།	ཐབ་མེར། འབྲུག་ལྷ། རྒྱལ་མོ། གནམ།
	གནམ།			མཛུག	
	མོག་མཆེ་གཡོན།			འཕྲེངས། མཆེ་གཡས།	
འབྲུག་ལྷ་མ། རྒྱལ་ལྷ། x x	མོག་མཆེ་གཡོན།	བཟུལ།	ཁ། ལྷ་ད།	འཕྲེངས། མཆེ་གཡས།	ལྷ་དངོས། ས་མི། གཞིག་ལྷོག རམ་པ། སེར་ཁང་།
འུ་མ། ཀེ་ཆེན་མ། x x	མིང་གཤེད། ཆོ་དབང་།	གན་ཆོན། འུ་ལྷ། ཅང་ཅང་མགོ་འུང་ཁ་གར། འུ་ལམ་མག		ལྷ་ལྷ་དམ། འུ་ལམ་ལྷོ། དང་འུ། འཕར་མ། x x	ཐེ་མེ་གུམ་འུ། ས་རྒྱལ་བཅུག་གནམ་ མཛོད། སེ་འུ་ལམ། གཞིག་མཛུག

༡༡། ཁོད་ལྷ་དུག་པ། ཉེས་བཅས་དྲི་མས་ནོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཀུ་ཕྱན་པ་ལ་གྱི་བསྐྱུ་བར་མི་རུས་པ། དག་ཕྱེད་གཤེད་རྒྱུ་གྱིས་གསལ་བ་ནི། རྒྱལ་བས་བདེན་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དང་མཆོངས། དུས་འཁོར་བའི་དབྱར་ཐ་རགས་པ་ཀུ་སྟོང་དང་། བེབ་པ་ཀུ་སྟོང་གིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་གཞིའི་བྱིམ། རྒྱུ་ཅིས་སྟོན་འབྱེད་ཤིང་མི་བྱ་ལྷ་ཀུང་བ། ཆོས་བྱིའི་ ༥ པར་པ་ལྟའི་རྩ་ལག་འཕར་འགྲོའི་བྱིམ་དུ་སོན་ན་ བེ་ལས་བཟང་། ལྷ་བདག་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་གིས་འཇམ། སྐུ་ལ་མ་སྐུགས་བདེ་དུས་འབྱུག་མི། རང་ལྷའི་ཆོས་ནས་བྱེ་ལྷའི་ཆོས་བར་བུམ་སྟོང་བྱང་། ཆོས་བྱེ་བའི་ ༥ པར་རང་སྦང་། ཆར་ཆེན་འབེབས། ཀུ་བོ་གཞུང་རྒྱས། ཉིན་ཆད་ ་ མཆོན་ཆད་ ་ ཉིན་འབྲེལ་སྟོང་པ། ཆོས་སྐུ་གྱི་ ༥ པར་བྱེ་ལྷའི་དབྱགས་ཐོབ། སྟོན་བྱག་བྱ་སྟོང་འཆག་ཆད་པ་རུང་ཟད་ཁ་འབྲེ། བྱ་བྱག་མོན་ལ་འགྲོ། ཆོས་ལ་ནམ་འདྲན་བྱབ་པའི་དབང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐུ་མས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཉིའི་ ༥ ནས་

ཆེས་ལྷུ་ལ་གྱི་ ཨ་པར་ཉི་མ་ནག་པས་གཤེན་ལས་གྱི་ཡོས་མི་བརྗོད། ཏ་བཤའ་བ་དང་། གཤེན་པ་བོན་པོའི་བྱིམ་དུ་མི་འགྲོ། ལཱ་དགུ་བྱང་།
 ཟེན་ཡུང་བྱང་ནས་ལྷོར་ཉི་ཤར་རྒྱ། ལུག་རྩོགས་ནས་རྩོག་ ཏལ་བྱི་ཤར་རྩོད། རུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་རོ་དངས་ན་འཕྱང་། འབྲུག་རྩེ་འབྲུམས་
 དང་འགྲམ་འོག་དུ་གནས། ཡས་ལམ་རུབ། གྲུབ་པའི་ཆེས་ཆད། ལྷག་མེད། བྱེད་པའི་ཆེས་ཆད། ཆེས་ལྷག་གཟའ་ཞིབ་པ་དར་གྱིད་
 བྱེད་ བྱེད་ འཕར་འགྲོའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་དང་། གངས་རིའི་སྐས་མོ་གཟེམས་མཇལ་རྒྱང་ཆེན་ལང་། ས་འགྲུལ་ཐོག་མེར་རྒྱན་
 པོའི་འཛིགས་པ་སོགས། བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཆུ་ལྟའི་ཕྱག་པར་གཞིལ། རགས་འབྲས་རྩོག་ ཟླ་འདིར་གཟའ་ནམས་ཤས་ཆེ་བ་མེ་སྐར་ལ་སྦྱོད་
 པས་ཆར་གྱི་བབ་ཆད་འབྱིང་། བྱེ་བྲག་བབ་ཆེས་ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠ ལྟར་ལ་བབ་ངོ་།

[illegible]

१ ལྷག་ཀྱི་ལ་མེ་ཆུ་སྒྲིག་མཁོ་སྒྲིག་དགའ་འདུ་བྱེད་སྒྲིག་དུ་མཐོན་མེ་འཕྱག་ཁམ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིག་མཁོ་ཆོས་ ༤ ༥ ༦ ༡༡ ༩ ༩ ༡༡ ༡༩ ༣༥ ༥༤ ༩༥ ༡༥ ༩ ༣༩ ༤༡ ༡༤ ༤༩ ༥༠ 26-7-2006	१ ལྷག་ཀྱི་ལ་མེ་ཆུ་སྒྲིག་མཁོ་སྒྲིག་དགའ་འདུ་བྱེད་སྒྲིག་དུ་མཐོན་མེ་འཕྱག་ཁམ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིག་མཁོ་ཆོས་ ༥ ༩ ༦ ༡༤ ༨ ༩ ༡༤ ༡༩ ༣༧ ༥༩ ༡༠ ༡༩ ༣༦ ༡༤ ༥༡ ༦ ༠ ༤༧ 27	१ ལྷག་ཀྱི་ལ་མེ་ཆུ་སྒྲིག་མཁོ་སྒྲིག་དགའ་འདུ་བྱེད་སྒྲིག་དུ་མཐོན་མེ་འཕྱག་ཁམ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིག་མཁོ་ཆོས་ ༦ ༧ ༦ ༡༥ ༡༠ ༡ ༡༩ ༥ ༤༤ ༥༡ ༡༤ ༡༧ ༡༩ ༣༩ ༩ ༣༥ ༡༧ ༤༥ 28
२ ལྷག་ཀྱི་ལ་མེ་ཆུ་སྒྲིག་མཁོ་སྒྲིག་དགའ་འདུ་བྱེད་སྒྲིག་དུ་མཐོན་མེ་འཕྱག་ཁམ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིག་མཁོ་ཆོས་ ༠ ༡༠ ༦ ༡༦ ༡༡ ༩ ༡༡ ༡ ༤༩ ༥༠ ༡༤ ༠ ༡༡ ༥༡ ༡༩ ༤ ༡༩ ༤༤ 29	ॣ ལྷག་ཀྱི་ལ་མེ་ཆུ་སྒྲིག་མཁོ་སྒྲིག་དགའ་འདུ་བྱེད་སྒྲིག་དུ་མཐོན་མེ་འཕྱག་ཁམ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིག་མཁོ་ཆོས་ ༡ ༡༠ ༦ ༡༥ ༡༡ ༩ ༡༦ ༥༦ ༥༩ ༤༩ ༩ ༡ ༡༩ ༧ ༣༩ ༣༩ ༣༥ ༤༩ ལྷག་ཀྱི་ལ་མེ་ཆུ་སྒྲིག་མཁོ་ཆོས་ 30	॥ ལྷག་ཀྱི་ལ་མེ་ཆུ་སྒྲིག་མཁོ་སྒྲིག་དགའ་འདུ་བྱེད་སྒྲིག་དུ་མཐོན་མེ་འཕྱག་ཁམ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིག་མཁོ་ཆོས་ ༡ ༡༡ ༦ ༡༩ ༡༡ ༩ ༣༠ ༥༠ ༥༦ ༤༥ ༩ ༩ ༥ ༣༩ ༣༩ ༡ ༥༥ ༤༡ ལྷག་ཀྱི་ལ་མེ་ཆུ་སྒྲིག་མཁོ་ཆོས་ 31

མ དམར་མེ་བཞི་མེ་རྒྱུད་གཞིན་རྟེན་ནས་ནག་མེ་རྒྱུད་
བྱེད་ཀྱི་ཞི་བེ་བྱེད་ནས་མེད་རྣམས་ལི་གནས་པལ་མུ་ཁྱི་དུ་
གསང་པལ་ཁག་མ་ཟེན་ཐན་ན་ལེགས་

མོལ
ན ༡༣ ག ༡༧ ༡༩ ན
ནན ༩༩ ༠ ༩༥ ༥༥ ན
༥༥ ༩༦ ༩༩ ༩༧ ༡༣ ༩༧

རྟེན་ནས

1-8

༩ ལྷག་ནག་མུ་རྒྱུད་དུས་དཔྱིགས་ལྷག་གི་ནས་ས་ཤི་རྒྱུད་དུལ་ལྷག་
བེ་ཡོས་ཀྱི་བར་ལྷོ་ནས་བྱུང་སྤྱོད་ཆེད་ཡོས་ཁོན་དུལ་དུར་མུ་ལག་ཁོན་
བལས་ན་ཆེས་བྱི་བེ་སྤྱོད་པལ་ཁོན་

༩ ༡༣ ག ༡༠ ༡༩ ན
ན༥ ༩༧ ༩ ༩༩ ༥༧ ༩
༡༣ ༩༠ ༥༩ ༡༩ ༡༩ ༡༥

ལྷག་གི་བར་

2

༡ ལྷག་ས་ཤི་རྒྱུད་བརྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ས་ག་མེ་རྒྱུད་འཕེལ་
ལྷག་བྱ་མིང་འཕྱག་དུ་ཟེན་ལྷག་ལྷ་བཞོག་གཞིན་སྤྱོད་ཁོན་ཁོན་མེད་
མིད་མིང་བྱི་ཁམ་

༥ ༡༩ ག ༡༡ ༡༥ ན
༩༧ ༩༥ ༧ ༩༩ ༩༩ ༥
༡༩ ༡༥ ༩ ༩༧ ༡༥ ༡༥

3

༡༠ སངས་ས་ག་ས་མེ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ལྷ་མཆོམས་སྤྱོད་དགེ་
ཆོས་ཤེས་ལྷལ་ཁོན་དུལ་ཐེབས་ཡོས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་མིང་གྲང་གིན་པལ་སྤྱོད་ལ་
སྤྱོད་མཛོད་ཟས་བཅུད་དང་མར་དོག་ཆེ

༦ ༡༥ ག ༡༣ ༡༦ ན
༩༠ ༡༣ ༡༣ ༩༥ ༩༥ ༦
༩༩ ༡༧ ༡༩ ༩༩ ༡༥ ༡༩

4

༡༡ སྤྱོད་ལྷ་མཆོམས་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་དཀར་པོ་བེ་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་
པལ་གི་བར་ལྷོ་ནས་བར་མེད་དེ་ཁམ་བེ་མིང་པོ་ན་བར་ནག་
མཁོན་མེ་རྣམས་ཟེན་

༠ ༡༦ ག ༡༣ ༡༥ ན
༩༡ ༡༠ ༡༥ ༩༥ ༩༩ ག
༠ ༡༩ ༡༩ ༩༩ ༡༩ ༡༩

མཛོད་

5

༡༢ ཁོ་སྤྱོད་ས་མེ་མདའ་མི་མཁུན་ཁོ་ཆངས་སྤྱོད་ཆེས་ལེན་
ལྷག་གིན་གནས་ཆོང་མེ་ཡོས་ཟོན་

༡ ༡༥ ག ༡༩ ༡༩ ན
༩༧ ༡༧ ༡༡ ༥༡ ༩༩ ༩
༩༠ ༥༩ ༡༩ ༡༧ ༡ ༡༠

6

[illegible]

१९ ཅི་ བྱམས་སྟོན་ མེ་གཡོ་རབྱུག་གི་ནས་ བྱམས་སྟོན་
མེ་ཆུ་རལ་ལ་འདིག་ཅི་ཁོང་སྒྲུང་ས་མིང་རྩལ་ཁྱིམ་གནས་སྐབས་
གནས་སྟོན་གོང་ཕྱིན་ཅིན་སྟོན་མིང་ཁྱིམ་ལ་ལ་སྟོན་ཕྱིན་
ཚད་པ་སྟོན་ཆུང་།

၅	၃၉	၁	၄	၃၆	၃
၉	၄၃	၄၀	၉၃	၅၀	၅၄
၅၈	၃၁	၉၁	၅၉	၅၈	၅၈

འབྲུག་གི་ཆ་སྐ

13

३० योस योक् दसस'मर नय ३' मर सेवस ३

१५१



2
 48
 42

[illegible]

၂၆၁

၃	၃၆	၁	၁	၀	၃
၄၃	၅	၄၇	၀	၅၆	၅၁
၃	၆	၁	၅၅	၃၄	၅၆

14

[illegible]

3	0	4	4	7	3
16	2	3	4	74	74
33	24	72	3	73	73

15

३१ झण प्रहे छेःकु छेःमसुक्छे म्दर सुत्रहे म्दरसुत्र
३२ छेःमसुक्छे म्दर सुत्रहे म्दरसुत्र

६	१	५	१	३	३
६३	२	२	१६	३०	११
०	३५	३५	५६	६१	१०

16

[illegible]

4	7	5	20	3	3
35	7	22	30	33	30
35	20	35	45	30	5

17

ས་དམག་ དེ་མིང་། འབྲུག་རྩོན་ བྱ་མ། ས་ལྷན། ལྷ་ཨ།	བསུས་ཁང་། ཐབ་མེར།	ཁ་ཤོ། ལྷ་ཆེན།		གནམ་གཤེད། རྩོམ་ཁྱི།	ར་ཟོར། ཟིན་ལུང་། ལྷ་ཆགས། ཅང་ཀུན།
གེ་ཆོགས། x x	མགོ་ ལྷ་འབྲེ་མགོ་	ཁ།	ནམ།	ཤོ།	ལྷ་ལྷངས། གཤེར་དབང་།
	གནའ།			མངེ།	འབྲུག་ལྷ། བན་ཆོན། གནན། ལྷ་ལ་མོ། ཐབ་མེར། ཅང་ཁྱི་འབྲུག་གི་ཉི་དུས་ལྷ་བརྟ།
	མགོ་གར། ཁྱི་ལམ་ཕག་ བན་ལྷ།			རྒྱབ།	
	མགོ་				
ཆོ་དབང་།	བཟུལ། མཆེ་གཡོན།	ལྷང། ཁ།	འཕོངས།	མཇུག་ མཆེ་གཡས།	རྒྱལ་ཐོས།
མིང་གཤེད། ལྷ་མཁུན། ཉུང་བུ། x x	ཁྱི་ལམ། རྩོན་པོ་ གནམ་ མཛོད། འབར་མ།	ས་རྒྱལ་བཙུ་གཅིག་ ཅུང་ཅུང་མགོ་བྱང་ཁ་གར། སའི་ཁྱི་ལམ་ གཟིག་མཇུག		བརྟན་མ། དེ་ལྷ། ལྷལ་ ཁང་། ཉལ་ཁྱི།	ལྷ་དངོས། འཕར་བ། ལྷ་ག་དཀར། ས་ཁྱི། གཟིག་ལྷོག་ རམ་པ།

ལྷོ། བོད་ཟླ་བདུན་པ། གངས་ཅན་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མངའ་ས་པའི་དབྱེད། ཡུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་ཡོངས་གང་ལྟ་ལྟན་དུ། རྩོན་ཆེ་བསྐལ་
 བཟང་ཞི་ཡི་དགའ་རྩོན་ཞེས། རྩེ་དགྱའི་ཚོགས་ནམས་འདོད་རྒྱུད་པའི་དུས། དུས་འཁོར་བའི་རྩོན་ར་རགས་པ་གྲོ་བཞིན་དང་། ཞིབ་པ་
 མོན་གྲོ་ཉ་བ་ཡར་ངོ་རྩོན་འགྲོ་སེལ་འཁྱེད་ཀྱིས། རྩེ་ཅིས་རྩོན་ཐ་མེ་པོ་ཕྱི་ཟླ་ཆེ་བ། ཆེས་འབྲུག་གི་ ། པོར་ན་ལྷང་དབང་པོ་གཏོང་ལྱའི་ཕྱིས་དུ་
 རོལ་དྭ་ ཞི་ལས་བཟང་། ཟླ་བདག་དྲག་མོས་དམངས་རིགས་བདེ། རྩེ་པོ་མེ་ལྷན་འབྲུང་མོགས་རྩེ་བ། རང་ཟླའི་ཆེས་ནས་ཕྱི་ཟླའི་ཆེས་བར་
 བུམ་རྩོད་གར། ཆེས་སྐལ་གྱི་ ། པར་རང་སྤང་། ཆར་སྤང་འཆག་རྩེ་པོ་ཁ་འབྱེ། བོད་ན་རྩོན་གྱི་འགོ་སྤང་། ཉིན་ཆད་ ། མཆན་
 ཆད་ ། ཉིན་འབྲེལ་ལེན་པ། ཆེས་རྩེ་ ། པོར་གྲུབ་ཅིས་རི་ཕྱི་འཆར། ཞག་རིང་སྤན་དབྱེད་རྩེ་པོས་དང་། བྱས་ལ་འབྲུག་པར་བྱ།
 ཆེས་ལྷག་གི་ ། པར་ཕྱི་ཟླའི་དབྲུགས་ཐོབ། རྩོན་ཆད་ཞི། དུས་སད་ལྷང་། ཟེལ་དཀར་འོང་། གང་ངར་མངོན་ཅམ་སྟེ། ཆེས་འབྲུག་གི་ །

ཕྱི་ནས་ཆོས་འབྱུག་གི་ ༥ བར་ནི་མ་ནག་པས་བྱི་གསར་མི་གསོ། ཡོ་ལང་མི་བྱེད། ལྔ་ཤར། དགུ་རྒྱུ། ཟེན་མུང་བྱང་ནས་སྟོར་ནམ་
 ལངས་རྒྱ། ཉ་རྩོགས་ནས་རྩོག་ ༩ ལ་བྱི་བྱང་སྟོད། ཤར་སྟོར་རོ་དངས་ན་ངན། འབྱུག་རྩེ་མཐོང་དང་སྤང་མཁར་གནས། ཡས་ལམ་བྱང་
 ཤར་༥ གྲུབ་པའི་ཆོས་ལྟག་ཆོས་ཆད། བྱེད་པའི་ཆོས་ཆད་ལྟག་མེད། གཟའ་ཞིབ་པ་དྲ་རྒྱ་གྲོད་གྲོད་ཁྱེད་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་གནས་
 སུ་རྩེ་གསུམ་ཅན། མཐའ་ཡས་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་ནས་མཇུག། སྐུ་ཕམ་འཆོ་བས་མི་འགྲངས་བྱངས་སྟོབས་འཆོར། སེམས་ཅན་
 ལྟག་བསྐྱལ་དུ་མས་མནར་བར་འགྱུར། རགས་འབྲས་མཐུན། སྤྱིར་ཟླ་འདིར་གཟའ་ནམས་ཕལ་ཆེ་བ་མེ་སྐར་ལ་སྤྱོད་པས་ཆར་དགོན། བྱེ་
 བྲག་བབ་ཆོས་ ༥ ༡༣ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ སྟོར་ལ་བབ་ངོ་།

[illegible]

१ ལུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་ནས་མཆུ་མེ་ཆུང་
གདུན་ཤིང་དཔའ་བོ་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲུབ་ཤི་ཤི་ཤིང་སྒྲེ་བཅས་ཡོས་
དུས་ར་མཆོན་ཤིང་ཤུ་ཁོན་ཆུ་སྒྲེ་མཆུང་ཆོས་

ཕ	༩	༩	༡༥	༡༠	༩
༤༦	༤༩	༤༠	༣༩	༠	༣༦
༤༩	༣	༥༠	༥༩	༩༠	༥༦

ཡན་གྱིང་

24-8-2006

१ སངས་མཆུ་ས་མེ་མདའ་མི་མཆུན་ཉི་རྩེ་ནས་ཤེ་ས་མེ་ཤུབ་
ཤུབ་ཉི་བདུད་ཀྱལ་ཡོངས་འཛོམས་སྒྲུབ་ཆོས་མེང་ཡོས་ཁོན་གནམ་ཁྱིའི་ན་ཤེད་
སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆོང་མེ་ཁྱི་དུ་

༦	༩	༩	༡༩	༡༠	༩
༥༠	༤༩	༤༥	༣༥	༥༤	༣༥
༤༠	༣༠	༠	༣༡	༤༩	༥༤

25

१ སྒྲེན་ཤེ་ས་མེ་མགལ་མེ་མི་འཕྲོད་ཉི་ལུག་གི་ནས་དཔོ་
ས་ཆུང་ཅ་ཁོན་ནི་ནམ་ཤེས་འབྲུག་དུ་ཟིན་ཤུང་ཤུ་མེ་ཤག་
ཁོན་ནམ་པར་ཁག་

༠	༡༠	༩	༡༩	༡༡	༩
༥༤	༣༦	༤༩	༣༦	༤༩	༣༩
༣༣	༤༩	༡༡	༠	༦	༥༣

26

२ ཉི་དཔོ་མེ་ཆུང་སྒྲུབ་ཤི་སྒྲེ་ལ་གྱི་ནས་སྒྲུབ་གི་བར་གར་ནས་ཤུབ་
འདུ་ཤེད་སྒྲུབ་ཁོན་དམག་ས་ཁྱི་ཁམ་

༡	༡༡	༩	༣༠	༡༣	༩
༥༩	༣༠	༥༩	༣༤	༤༩	༣༩
༣༤	༥༥	༣༡	༡༩	༣༤	༥༡

27

३ མེ་བཞི་ཆུང་དེ་ཉི་ཤུབ་ཤུབ་
མ་ཤིག་དུ་ཁམ་གཉིན་
ས་ཆུང་གིན་མོལ་

༣	༡༣	༩	༣༡	༡༣
༦༠	༣༥	༥༥	༣༥	༣༥
༠	༣༥	༣༥	༡༠	༤༩

28

ॣ སྒྲུབ་ནས་མེ་ཆུང་ཤེ་ཤིག་དཔོ་
མ་ཤི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མིན་གཞུང་ཁག་༣༡
འདེན་

༣	༡༣	༩	༣༣	༡༤	༤
༣	༣༥	༥༥	༣༣	༣༣	༠
༡༩	༡༥	༣༥	༥༠	༤༤	༤༩

29

॥ སྒྲུབ་ས་ཤི་ཆུང་དུལ་དཀར་ཤི་སྒྲེ་ལུག་གིན་མཁར་སྒྲུབ་ས་ཡོས་ཟིན་

༤	༡༤	༩	༣༣	༡༥	༤
༥	༣༠	༡	༣༡	༣༩	༡
༣༩	༡༠	༤༩	༥༩	༤༦	༤༥

30

४ धुन सग मेऽकुन अयेवने कंदन वि'अमुग'गो'नस'प्रिरे
 वर'ङ्गे'नस'प्रुन श्रिद श्रिय श्रिे न'क'म'ङ्गे'नस'ग'न'म' वग
 कु'अमुग' वि

५ १५ ८ ३९ १७ ९
 ४ १७ ७ ३३ ३५ ३
 ५५ ५ ३ ५ ९५ ९५

31

५ सदन धु'म'क'म'स' स' वद द'व'द'व' येन पु' म'क' म'र
 मे'व'स'न'पु'दु'स' दु'र' कु'म'प' वि'क'

७ १७ ८ ३५ १४ ९
 ८ १३ १० ३३ ३३ ३
 १४ ५३ १४ १३ ९८ ९३

1-9

८ श्रिे'न' श्रिे'न' स' ग'दु'क'म'द' अ'म'क'अ'द'क' रे'ग' श्रि' वि'
 मे'न'सु'न' श्रु'व'ङ्गे'न' म'द' म'द'न' ५

० १४ ८ ३७ १५ ९
 ८ १० १९ ३५ ३३ ९
 ३७ ५५ ३१ ३४ ३९ ९३

2

१० श्रि' धु'व'स' मे'कु' धु'व' धु'व'ने व'दु'द'कु'य' मे'व' वि'प्रि'रे'न'स' श्रु'म'क'द'
 व'ग' वि'क' श्रु'व'ङ्गे'न' श्रु' म'द'यु'ग' मे'क' श्रु'द'कु'न'मे'ने'ग' श्रु'द'

१ १५ ८ ० १८ ९
 ५ १० १५ ३८ ३९ ५
 १८ ३७ ९५ १३ ३७ ९०

3

११ श्रु' श्रु'ने' कु' क'ने'न' अ'ये'व'ने' म'द'अ'व' श्रु'ग'क'े'न'
 वि'ये'स'श्रु' व'र'कु'व'न'स'म'र' म'द' श्रु' ५ ग' ग'क'म' श्रु'मे'व'स'
 म'ङ्गे'न' मे'श्रु'य' म'म'

३ १८ ८ १ ३० ९
 ५ ११ ३३ ३९ ३७ ७
 ३५ ३१ ० ३१ ३४ ३५

4

१२ द'म'र' कु'श्रु'द' स'मे' वि'द' के'श्रु'क' ये'न' श्रु'द' मे'क' क'द' मे'पु' ग'क'

३ ३० ८ ३ ३१ ९
 ३ १३ ३४ ९० ३८ ४
 ७ ५ ३१ ३३ ३८ ३७



5

93

ཉེན་ཁུ་ལུ་གཤིན་པོ་ཉི་ཤུར་ལུ་

၇၆



7
37
35

१९ छुण सुि पबिक्क स'कु खो पदुपस स्रप'पञ्चर पि'स्रर'पि'कस
 छेद योस पि'क प'कस द'सप स'सि चैक

୧	୨୭	୮	୩	୩୩	୧
୫୭	୩୦	୩୫	୫୫	୩୩	୮
୩୧	୫	୧୭	୫୦	୧୭	୩୩

6

[illegible]

4	77	7	4	77	6
64	76	37	6	72	70
70	76	46	77	47	72

वा.सं.सु.८

7

130

༡༩ སངས་མོན་ཀླུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལུང་སྤྲེལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ལུང་
 མཁའ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ལམ་ལུང་ལྟར་བཤད་པར་བཤད་པ་

6	77	1	6	70	0
77	75	00	77	07	77
72	07	77	40	72	77

५
कुं
द्वि
३७
३
३
३३
३५

८

ལྟ་ནི་མཁའ་ཁྱེད་མཆོད་སྐྱོད་དུས་དབྱེགས་འཕེལ་ནི་འཛིན་
 མ་རིག་དེ་ལི་བཀ་ལྷགས་སྒྲུང་ཁོར་

469	0	1	2	3	4	5
0	70	71	72	73	74	75
33	33	34	35	36	37	38
33	7	34	36	34	34	32

9

११ ॐ ब्रह्मसंज्ञं ब्रह्म वदन् वदन्मिदं पुनः पुनः
 ब्रह्मं ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म
 ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म ब्रह्म

၅	၃၄	၈	၄	၃၆	၉
၃၂	၃၂	၄၃	၃၈	၄၀	၅၅
၅၈	၅၈	၃၈	၄၈	၄၉	၃၄

ཡུལ་གྱི་ཆེས་

10

୨୮ ଶି କରାଣୀକୁ କୁ ଛାଡ଼ିଦେଇ ନିଜେ ଶାନ୍ତି କୁଳେ ଥିବ
 ଉପାସ କରାଯିବ ଯେ ୨ ଶ୍ରୀପଦ୍ମାବତୀ ଗରାମ ଯିବ କୁପିଣ ଯିବ

୩ ୩୭ ୮ ୮ ୦ ୧

୩୭ ୧୭ ୫୭ ୩୬ ୫୬ ୨୧

୨୫ ୩୫ ୫୩ ୩୭ ୫୫ ୩୧

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

୨୯ ଦକ୍ଷିଣ ଶାନ୍ତି କୁଳେ ଉପାସ କୁଳେ ଥିବ
 ଯିବ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ

୩ ୦ ୨୦ ୨୦ ୩ ୧

୨୫ ୧୫ ୨ ୧୭ ୨ ୨୫

୧୬ ୨୮ ୫ ୩୫ ୩୩ ୩୩

୧୨

୩୦ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ

୧ ୨ ୨୦ ୨୨ ୩ ୧

୨୨ ୧୬ ୫ ୫୩ ୩ ୨୭

୩୦ ୨ ୩୨ ୩୩ ୫୫ ୩୦

୧୩

୩୧ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ

୫ ୩ ୨୦ ୨୩ ୧ ୧

୫ ୧୮ ୮ ୫୮ ୩ ୨୫

୫୩ ୧୩ ୩୭ ୨୬ ୩୩ ୨୬

୧୪

୩୨ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ

୬ ୩ ୨୦ ୨୧ ୫ ୧

୫ ୫୦ ୨୩ ୧ ୩ ୨୬

୩୫ ୩୧ ୫୦ ୨୧ ୩୩ ୨୫

୧୫

୩୩ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ

୦ ୧ ୨୦ ୨୫ ୫ ୧

୧ ୧୮ ୨୬ ୫ ୫୮ ୨୮

୩୫ ୩୮ ୧ ୩୩ ୫୬ ୨୫

୧୬

१५ ཅི ལག མེ་ཆུ བྱ་རྒྱུ་གྱི་ནས་ རབས་སོ་ མེ་ཆུང
 རྒྱལ་མཆོན་ ཀུན་དུང་ བེ་ཡོས་གྱི་བར་ཕྱོད་ནས་ཤར་ཆོ་ གྱེ་ རྒྱག
 ཡི་ རྒྱག་ བཞེན་ ས་བྱ་ ཁོན་ ཀོང་གཞིས་པ་འཁོ་

१ ५ १० १७ ७ ९
 ५ ९५ ११ १ ५७ १०
 ५ १० ११ ११ ११ ११



17

१७ རྒྱ རབས་སོ་ ཆུ་ཆུང་ རྒྱལ་ རྒྱུ་གྱི་ནས་ རྒྱལ་ མེ་ཆུ
 དཔའ་པོ་ གྱེ་གཞིས་ བེ་ཡོས་ ཁོན་ བཞེན་ མཁའ་ རྒྱགས་ཁྱི
 དུ་ དབྱར་ཞག་ཞོགས་

१ ७ १० ११ ७ ९
 ७ ९१ १७ १० ५१ ११
 ९० ५१ ११ १५ १ ११



18

१८ དམར་ རྒྱལ་ མེ་ འཕེལ་ཅི་ ལུག་གི་ནས་ རྒྱག་ མེ་ཆུ་ ཀུན་དགའ་
 བདུད་ཅི་ བེ་ཡོས་འཛོམས་ མ་རིག་ འབྲུག་ དུ་ རིན་ལུང་ཅི་ནག
 བཞེན་ ཀ་ བག་ རྒྱགས་ལག་ ཁོན་ རོར་ཐོང་འཛོམས་

१ ८ १० ११ १ ९
 १ ११ १० १० ९७ ११
 ११ १९ ९५ ११ ९१ १

१०
 ९७
 १०
 ०
 ०

19

१९ རྒྱག་ རྒྱག་ ཆུ་ རྒྱལ་གྱི་ནས་ མེ་ཆུ་ བེ་ཡོས་ བེ་ཡོས་ རྒྱག་ རྒྱག་
 བར་བྱང་ཤར་ནས་ཆོ་རྒྱལ་ རིན་ ཀི་ཀང་ རེབས་ རྒྱུ་དུས་
 དབྱར་ དུར་ ཆུ་བྱི་ ཁམ་ བྱ་ལོང་ཆོར་འཁོ་

९ १ १० ११ १ ९
 ११ १९ १५ १ ९१ ११
 ९५ १५ १ १७ १ १

20

२० བྱར་ མཆུ་ མེ་ཆུང་ བཞེན་ཤིང་ བྱལ་ རྒྱུ་ རྒྱལ་ དབྱལ་
 བདུད་ཆོང་ ཤིང་ ཆུ་ཆུང་ བེན་ ཀོང་གསུམ་པ་འཁོ་ རྒྱལ་པོ་རང་
 རོག་ཆེབས་

གསེ་ཆུང

ཡན་ཀོང

21

२१ སངས་ བྱེ་ ས་མེ་ བྱལ་ བྱལ་ཅི་ བདུད་རྒྱལ་ བསྐྱལ་བྱ་ ཆོར་
 ལུག་ བེན་ རྒྱལ་གྱི་ཐོ་རིངས་ རེབས་ཀྱི་དུས་ རྒྱུ་ ཤིང་ལྷག་ རིན་
 བཞེན་ཅི་རིན་

७ १० १० ११ ११ ९
 १० ११ ९१ ७ ११ १५
 १५ ५१ ११ ११ ११ ९

ཞག་ངན

22

ས་དམག་པི་ལིང་། འབྲུག་རྩོན་ བྱ་མ། ས་སྒྲན། སྒྲ་ཉ།	བསྐྱེད་པར་། ཐབ་མེར།	ཁ་ལྷོ། ལྷ་ཆེན།		གནམ་གཤེད། རྩོམ་བྱི།	རྩོམ་། རྩོན་ཕུང་། ལྷ་ཆེན་མ། ཅང་ཀུན།
གེ་ཆོག་མ། x x	མགོ་རྩོ་འབྲེ་མགོ་	ཁ།	ནམ།	རྩོ།	ཆེ་ཆུང་མ། གསེར་དབང་།
	གཉེན།			མངེ།	
མགོ་གར། བྱི་ལམ་ཕག་ བྱན་ཉ།	སྤྲེག་			རྒྱལ།	འབྲུག་ཉ། གན་ཆོན། གཉན། རྒྱལ་མོ། ཐབ་མེར། ཐང་བྱི་འབྲུག་གི་ཉི་དུས་ལུབ་བཏུ།
ཆོ་དབང་།	བཟུལ། མཆེ་གཡོན།	སྒྲན། ཁ།	འཕྲོང་མ།	མཇུག་ མཆེ་གཡམ།	རྒྱལ་མོ་མ།
སྤྲེག་གཤེད། སྒྲ་མཁྱེན། ཏུང་བྱ། x x	བྱི་ལམ། རྩོན་པོ། གནམ་ མཛོད། འབར་མ།	ས་རྒྱལ་བཏུ་གཅིག་ ཅུང་ཅུང་མགོ་བྱང་ཁ་གར། སའི་བྱི་ལམ་ གཟིག་མཇུག་		བསྐྱེད་མ། ཐེ་སྒྲ། རྩོམ་ ཁང་། ཏུང་བྱི།	ཆེ་དངོས། འཕར་བ། རྒྱལ་དཀར། ས་བྱི། གཟིག་སྤྲེག་ རྩོམ་པ།

༡༡། ཁོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། །བསྐྱེད་མཁའ་ས་བཟེངས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱུར་བར། རྩོངས་ཀྱན་ས་ཟླའི་མདངས་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་པ། རྩོན་ཤིང་ལོ་
དོག་ཆོགས་ཀྱང་དུད་པའི་བྱར། ལྷག་པར་ཐོགས་འདི་བསོད་ནམས་སྐྱེས་སུ་མངོན། དུས་འཁོར་བའི་རྩོན་འབྲེང་རགས་པ་བྱུངས་སྟེད་
དང་། ཞིབ་པ་བྱུངས་སྟེད་ཉ་བ་ཡར་ངོ་རྩོན་འགོ་བུ་མའི་བྱིམ། རྩ་ཅིས་དགུན་ར་མེ་མོ་ལག་ཟེ་ཆེ་བ། ཆེས་བྱའི་ ༥ པར་སྒྲུང་བའི་བདག་
པོ་བུ་མའི་བྱིམ་དུ་སྟེབ། རྩས་ལས་འགྲུབ། ཟླ་བདག་གཤམ་མ་ཡིས་འཇམ། མི་ནམས་བདེ་ཞིང་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ། འབྲུག་བཀྲེས་ནད་ནམས་
ཞི་བར་འགྱུར། རང་ཟླའི་ཆེས་ནས་སྤེ་ཟླའི་ཆེས་བར་བུམ་སྟེང་སྟོ། ཆེས་བྱའི་ ༥ པར་རང་སྒྲུང་། སྒྲུང་མདོག་འགྱུར། བ་མོ་འགོ་མ་
འབབ་། མ་གལ་དང་སྐྱུར་བའི་ལོ་མ་མདོག་འགྱུར། རྩོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་ ༩༠ ཉིན་འབྲེལ་སྤྲོད་པ། ཆེས་སྒྲུང་གི་ ༥ པོར་སྤེ་ཟླའི་
དབྱུགས་ཐོབ། ཟེལ་པ་ངད་ཐོན། འབྲུག་སྐྱད་འཆག་ཆེས་བྱའི་ ༥ ནས་ཆེས་བྱའི་ ༥ པར་ཉི་མ་ནག་པས་ས་བདག་རྩལ་པོ་དགར་ལྷང་།

རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ། གདན་མི་འདྲེན། ཆོས་ལ་ལྷུང་མངས་རིགས་དང་། ཆོས་ལ་རྒྱལ་རིགས། ཆོས་ལ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་རྣམས་
 ཉལ་ཏེ་ལྷ་དགུ་ལྟོ། ཟེན་ཡུང་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་ཉི་ཕྱེད་རྒྱ། བྱེ་རིགས་ནས་ལྷོག་ཏེ་ཉལ་བྱི་རྒྱབ་སྟོང་། རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་རོ་དངས་ན་འཕྱང་།
 འབྲུག་རྩེ་སྟེད་བྱ་དང་ཀ་འོག་དུ་གནས། ཡས་ལམ་ཤར་ལྟོ། བྱབ་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་ལྷག་ཕྱེད་པའི་ཆོས་ལྷག་ཆོས་ཆད། གཟའ་ཞིབ་
 པ་དོར་གྱུད་གྱུད་ཞུད་མཛངས་མིའི་བྱིམ་དུ་སྟེད་སྟེད་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་ལྷན་མ་གཉིས་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། ལོ་ཉོག་འབྲས་
 བུ་སྟེ་བྱངས་ཞན་པ་དང་། ཅད་དང་འབྲུག་ཅོད་དར་སོགས་དུ་ཁ་འཕེལ། རགས་འབྲས་ལྷོག་སྟེར་ཟླ་འདིར་གཟའ་རྣམས་རྩུང་སྐར་ལ་སྟེད་
 པ་ཤས་ཆེ་བས་ཆར་འབྲིང་། བྱེ་བྲག་བབ་ཆོས་ ༡ ༣ ༥ ༧ ༩ རྣམས་ལ་བབ་ངོ་ཙམ་དང་། ཆོས་ ༣༤ རྣམས་ཆོས་ ༣༠ བར་དྲག་ཆར་
 རྩུང་འཁུབ་ལྷང་ངོ་།།

[illegible]

[illegible]

१ རྩོན་དཔོན་ས་རྩུང་ཚ་དོན་དག་རེག་སྤྱེལ་ཟེན་ཟོར་དཔུལ་མཁོན་
ཤིང་ཡོས་ཟོན་ཀྱ་ལྷ་ཆེ་ཆོས་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་

23-9-2006

0	11	10	33	13	5
35	12	52	5	37	36
34	2	53	49	36	3

२ ཉི་མེ་བཞི་མེ་རྩུང་ཡིད་འགྲུབ་སྦྱོར་དཀར་པོ་སྤྱོ་མཆོད་ལྷ་ཟོན་གེ་ཀར་
ར་ཆོང་མེ་འབྲུག་མི་སོལ་

1	13	10	33	13	5
35	12	49	3	33	32
39	36	42	35	45	0

24

३ ལྷ་ནག་ཁུ་རྩུང་ཐོ་གྲུབ་ཉི་ཆངས་མིང་ཁྱི་མི་གེ་ཀར་ལྷ་
མེ་རྩུལ་ཁོན་

3	13	10	35	15	5
33	4	46	1	15	32
32	55	13	46	13	47

25

ॣ དམར་ས་རི་མེ་རྩུང་ཀྱལ་མཆན་བཀྲ་ཤིས་ཉི་དབང་པོ་
བི་ཡོས་ཀྱི་ནས་བུའི་བར་ཤར་ནས་རྒྱབ་རྣམ་ཤེས་པག་ཁོན་
ཟེན་ཕུང་ནག་དམག་ས་ན་དུ་

26

3	15	11	34	14	5
34	0	0	1	13	35
56	50	36	6	15	42

॥ ལྷག་ས་རི་ཁུ་རྩུང་དུལ་ཡོས་ཀྱི་ནས་ས་ག་མེ་རྩུ་སྤྱོ་ཁོན་འཛིན་
འདུ་བྱེད་ཁྱི་དུ་གཉིན་ས་ལུག་ཁོན་

5	15	11	36	16	5
35	46	5	1	1	37
5	34	50	14	16	44

27

० ཕུར་ས་ག་མེ་རྩུང་འཕེལ་ཉི་འབྲུག་གི་ནས་རྩ་མཆོམས་ས་རྩུང་ཀུན་དགའ་
སོལ་སྤྱོ་ཆོས་མ་རིག་སྒྲུང་ཁོན་གནམ་ཁྱི་ཕུར་སྤྱོད་མཁར་ལྷགས་སྤྱེལ་ཁམ་
སྟོན་ཁྱི་འགྲུར་ལོ་དོག་ཁག་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིགས་

4	14	11	0	12	4
37	43	1	3	6	0
37	30	0	30	17	43

28

[illegible]

१३ ལུར་མོན་གྱུ་ས་རྒྱུང་དོ་ཤེ་འབྱོར་ནི་འཛིན་མིད་ཐྱིལ་དུ་
ཐེབ་ཐྱིལ་རྒྱུང་དུས་བུ་མེ་ལོས་ཁེན་

ཕ	དུ				
ཕ	༣༣	༡༡	མ	༣༩	ཕ
༡༦	༩	༣༧	༩༩	༣༣	མ
༣༡	ཕ་	༣༠	༡༤	ཕ༡	༩༡



१४ སངས་ཁྱམས་སྒྲོད་ས་མེ་བུ་རོག་གཟེར་བེ་ལྷུལ་གྱི་ནས་
ཁྱིའི་བར་བྱང་ནས་སྒྲོ་སྒྲེ་བུ་ཁེན་ཐེབས་དམག་ས་འབྲུག་ཁམ་

ཆ	ཕྱོ				
༦	༣༩	༡༡	༤	༣༥	ཕ
༡༠	༧	༩༣	ཕ༣	༣༢	༤
༣༣	༡༢	༩༠	ཕམ	༡༠	༣༧

གས་རྒྱུང

6

१५ ཐེན་ཁྱམས་སྒྲོད་ས་རྒྱུང་དུལ་འཕེལ་ག་ཤི་ཁྱི་ཁམ་ཐབས་
གཉེན་ས་ལྷུལ་གིན་ཟེལ་དཀར་འོང་སོལ་

༠	༣༥	༡༡	༡༠	༣༦	ཕ
༩	༡༣	༩༤	༡	༣༡	༧
༣༩	༣༥	༠	༣༥	༣༤	༣༢

7

१६ ཡག་གིན་ཐེན་ལྷུང་ཐེབས་གནམ་སྒྲོར་མཁར་

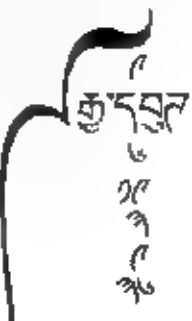
༠
ཕ་
༣༦



༡༡
ཕ་
༣༠

१७ ཅི་ནམ་གྱུ་མེ་རྒྱུ་འཕེལ་དེས་མ་རིག་བྱི་ཐེན་རྒྱ་ཅི་གར་བག་ལྷགས་ན་
ཐེན་བད་ནག་བབས་འབྲུག་སྒྲོད་ཆག་

༡	ཕྱོ				
༡	༣༦	༡༡	༡༡	༠	ཕ
ཕ༣	༣༣	ཕ༦	༡༤	༣༥	༡༡
༣༤	༡༡	༩༠	ཕ༡	༩༦	༣༩



8

१८ རྒྱ་ཐ་སྒྲར་རྒྱུང་ཟད་ཀྱན་འཛོམས་བེ་ལྷུག་གི་ནས་ཁྱིའི་བར་བར་སྒྲོ་
ནས་རྒྱུང་བྱང་འདུ་བྱེད་རྒྱུང་ཐོན་གནམ་རྒྱ་ཐེབས་བརྒྱུག་རྒྱལ་རིགས་ཉལ་སྒྲོག་
རྒྱལ་རིགས་རིངས་དུར་ལྷགས་ལྷུག་ཐོན་

༣	༠	༡༣	༡༣	༡	ཕ
༩༢	༣༥	༡	༣༦	༣༧	༡༣
༦	ཕ་	༠	ཕ་	༣༡	༣༣

9

१८ दशर प्रते मे गनुन मेर दशर कस मेस सुग मे गकस सुपर्वेण गकस मेर सुप्रिय मे कस महुग कद ३ १ ११ १३ ३ ५ ९३ ३६ ५ ३३ ९१ १३ ९५ ३९ ३० ५९ ५५ ३० 10	१० सुग सुके मे कु सुप सुप मे वदुद कुय दे हे मेर यंस मेर सु कु सु मेर ९ ३ १३ १९ ३ ५ ३८ ३० ८ ३८ ९३ १९ ३९ १५ ९० ५५ ३० ३६ 11	११ सुर सुर म स सुर उ मेर मेर मेर सुग केस मे सुमे कस सुमे केर सुग ५ गकस म सुके मेर सु ५ ५ ३ १३ १५ ९ ५ ३५ ३० १९ ९९ ९९ १५ ३ ५७ ० ५७ ९ ३७ 12
११ सनस मगे स सुर मेर मेर मेर गनुन मे सुग मे मर सुकुव कस सुर मर मेर सुय मेर मेर सुर मेर म मे सुर मेर मेर मेर मेर ७ ९ १३ १७ ५ ५ ३७ ३० १६ ९६ ९३ १७ १८ ० ३० ३० ५५ ३५ 13	१३ सुके मग स सुर मे दशर मे मेर ५ म सु मे सु म सु सुग मेर ० ५ १३ १५ ७ ५ ३७ ३५ ३३ ५० ९० १५ ५६ ९१ ९० ३१ ३८ ३३ 14	१९ मे कस म मे सुर कुय म केर मेर म मेर सुग सुग मेर ग दशर मे सुर मेर १ ७ १३ १६ ५ ५ ३६ ३९ ३५ ५१ ३५ १६ ५ ५३ ० ५३ ९ ३१ 15

१५ ॐ कृष्ण खेकु भुक्ते श्रेयःकेशसु वि मेःश्रुवाभुक्ते कसःधनगीःपर कुपः
पुनःकसःपरःहो येक भुक्ते भुक्ते कसःधनगीःपर कुपः

१	२	१३	१४	५	५
९१	३०	३१	५१	३३	१४
१७	३	३०	३३	३५	१४

16

१७ ॐ कृष्ण खेकु भुक्ते श्रेयःकेशसु वि मेःश्रुवाभुक्ते कसःधनगीःपर कुपः
पुनःकसःपरःहो येक भुक्ते भुक्ते कसःधनगीःपर कुपः

३	५	१३	३०	४	५
९९	१९	३५	५०	३२	३०
५५	९९	९०	३९	१९	१२

17

१८ ॐ कृष्ण खेकु भुक्ते श्रेयःकेशसु वि मेःश्रुवाभुक्ते कसःधनगीःपर कुपः
पुनःकसःपरःहो येक भुक्ते भुक्ते कसःधनगीःपर कुपः

९	४	१३	३१	१०	५
९५	४	९०	९४	३१	३१
५७	३	०	३	३१	१७

यक गुरु

18

१९ ॐ कृष्ण खेकु भुक्ते श्रेयःकेशसु वि मेःश्रुवाभुक्ते कसःधनगीःपर कुपः
पुनःकसःपरःहो येक भुक्ते भुक्ते कसःधनगीःपर कुपः

५	१०	१३	३३	११	५
५३	३	९९	९२	१५	३३
५५	३१	३०	९१	९४	१९

19

२० ॐ कृष्ण खेकु भुक्ते श्रेयःकेशसु वि मेःश्रुवाभुक्ते कसःधनगीःपर कुपः
पुनःकसःपरःहो येक भुक्ते भुक्ते कसःधनगीःपर कुपः

७	१०	१३	३३	१३	५
५७	५२	९५	९७	१०	३३
५५	९३	९०	३३	५	१३

20

२१ ॐ कृष्ण खेकु भुक्ते श्रेयःकेशसु वि मेःश्रुवाभुक्ते कसःधनगीःपर कुपः
पुनःकसःपरःहो येक भुक्ते भुक्ते कसःधनगीःपर कुपः

०	११	१३	३९	१३	
७०	५३	५३	९७	९	
०	०	०	०	३७	

21

२२ ॐ कृष्ण खेकु भुक्ते श्रेयःकेशसु वि मेःश्रुवाभुक्ते कसःधनगीःपर कुपः
पुनःकसःपरःहो येक भुक्ते भुक्ते कसःधनगीःपर कुपः

१	१३	१३	३५	१३	५
१	५३	५३	९५	५५	३९
०	०	०	०	९३	१०

22

བསྐྱེད་མཉམ་ཆེ་དབྱང་།	ཟླ་མཇུང་སྤྱི་ཡོད་། ས་ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་།	ཕག་མགོ་གན་གོན། མགོ་ལྷོ་བྱེད་ཆུ།		འབྲུག་ལྷོ་མ།	རྩོམ་སྤྱི་ཡོད་ཆུ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་།
དྲུག་ལྷོ་མ།	གན་ལ་མཆེ་གསལ་།	མགོ་ལྷོ་འབྲུག་མགོ་	ཁ།	ནམ།	འཕར་བ་ལྷོ་མ། གན་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་། དྲུག་ལྷོ་མ། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་།
	སྤྱི་ཡོད་ཁ།			ལྷོ་མ།	ཁ་ལྷོ་མ། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་།
ཅུང་ཅུང་མགོ་གསལ་། ཁ་ལྷོ་མ།	བྲུག་ལྷོ་མ།			མཇུང་།	
སྤྱི་ཡོད་གསལ་། གན་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་།	ཟླ་མཇུང་མཆེ་གསལ་།	འཕར་སྤྱི་ཡོད་།	མཇུང་།	ལྷོ་མ།	
ཕྱི་ལམ་ལྷོ་མ། འཕར་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་།	ཟླ་མཇུང་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་།	འབྲུག་ལྷོ་མ། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་། ཕྱི་ལམ་ལྷོ་མ། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་།		ཟླ་མཇུང་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་། ཟླ་མཉམ་ཆེ་ཆེ་གསལ་།	གསལ་ཆེ་ཆེ་གསལ་།

144 ལྷོ། ཁོད་ལྷ་དགུ་པ། གང་ལ་འབད་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ས་བྱས་ན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འཆོལ་མེད་དངོས་པོའི་གསེས། ཞིང་པས་ངལ་བཟུའི་
དཀའ་བ་བཟོད་བྱས་པས། འབྲས་བཟང་ལག་ཅེར་སོན་པ་དབྱུག་པའི་ལྷ། དུས་འཁོར་བའི་རྩོན་ཐ་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བ་
ཡར་རོ་རྩོན་འགོ་སྤང་གི་ཁྱིམ། རྩེ་ཅིས་དགུན་འབྱེང་ས་པོ་བྱེ་ལྷ་ཆུང་བ། ཆོས་སྒྲུབ་གི་ ཕ་པར་ལོ་ཡི་ཤིང་རྩ་འདེགས་བྱེད་གནས་སུ་སོན།
དབང་ལས་འགྲུབ། ལྷ་བདག་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་གིས་འཇམ། ལྷུ་མ་མ་ལྷུགས་བདེ་དུས་འབྲུག་ཞི། རང་ལྷའི་ཆོས་ནས་བྱེ་ལྷའི་ཆོས་བར་བུམ་
རྩོད་རུབ། ཆོས་འབྲུག་གི་ ཕ་པར་རང་སྤང་། བ་མོ་ཆེར་འབབ། ངང་པ་རྩོར་འགོ། ཉིན་ཆད་ མཆོན་ཆད་ ཉིན་ཉིན་འབྲེལ་སྦྱེ་
བ། ཆོས་རྩའི་ ཕ་པར་བྱེ་ལྷའི་དབྱུགས་ཐོབ། དགུན་ཟུག་སྒྲུབ་པ་ངད་གང་། འབྲུག་པ་འོང་། དུས་སད་ལྷང་། གང་བའི་ངར་འགོ་རྩམ།
ཆོས་སྒྲུབ་གི་ ཕ་པར་ཉི་མ་ནག་པས་ཆུ་བདུད་རྩལ་པོ་དགར་ལྷང་། འབྲུང་བ་ཆུའི་ལས་མི་བྱེད་ཆུ་ཆེན་མི་བཀལ།

ནོར་ཕུགས་ཕྱིར་མི་གཏོང་། ལྷ་ལྷ་རྒྱལ། དགུ་ཤར། ཆོས་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན། ཟེན་ཕུང་ཤར་ནས་རྒྱལ་དུ་ནམ་ཕྱིད་རྒྱ། ཡོས་
རྩོགས་ནས་རྩོག་དུ་ལ་ཁྱི་ལྷོ་རྩོད། འབྲུག་རྩེ་ཐབ་དང་སྒྲིད་བྱར་གནས། ཡས་ལམ་རྒྱལ། གྲུབ་པའི་ཆོས་ཆད། ལྷག་མེད། ཕྱིད་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་
ལྷག་གཟའ་ཞིབ་པ་དྲི་རྩེ་གྲུད་གྲྱུད་ཁྱུད་འཇལ་ཕྱིད་ཁབ་དུ་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། གོ་རི་མ་ལ་ཆགས་པའི་བོ་ལ་གྲིས་བཞེངས། མི་འདོད་
རྒྱུད་པའི་མུན་པ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་ནས། དགེ་བའི་རྩོགས་འཕྲུལ་དགའ་བདེའི་རྩུང་བས་བྱུང། རགས་འབྲས་མཐུན། སྤྱིར་ཟླ་འདིར་གཟའ་རྩམས་པ་ལ་
ཆེ་བ་རྒྱུད་སྐར་ལ་སྤྱིད་པས་ཆར་གྱི་བབ་ཆད་རྒྱུད་། བྱེ་བྲག་བབ་ཆོས་ ༡ ༡༣ ༡༩ ༡༧ སྐར་ལ་བབ་ངོ་ཅམ་དང་། ཆོས་ ༡༥ ༣༡ ༣༥ ༣༦
༣༧ ༣༧ ཡས་མས་ལ་དག་ཆར་རྒྱུད་འཁུབ་དང་། ཐོག་དང་ས་གཡོའི་རྩོན་ཡང་ཆེ།

རྣམ་དག་གུང་རྒྱ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱ།			གཞུ་པ་རྒྱུག་			ཡང་པ་			ཕྱོ་པ་			ཆེས་པ་ལྷན་གཅན།			ཆེས་པ་ལྷན་གཅན།												
ཉ	༣༩	༡༣	༠	༣༩	༡༣	ཆུ་སྒྲིན་ ༣	ཆེས་པ་དྲུག་	ཀུན་ ༠	ཆུ་སྒྲིན་	ཆེས་པ་དྲུག་	ཀུན་ ༠	ཕྱོ་ ༡	ཡང་ ༣	ཕྱོ་ ༡	ཆུ་སྒྲིན་ ༣	ཆེས་པ་དྲུག་	ཀུན་ ༠	ཕྱོ་ ༡	ཡང་ ༣	ཕྱོ་ ༡										
༣	༡༣	༣	༩༣	༡༣	༤༦																									
༩༩		༩༩	༡༠		༡༥	ཕྱོ་ ༡	ཡང་	ཡང་	ཕྱོ་ ༡	ཡང་	ཡང་	ཕྱོ་ ༡	ཡང་	ཡང་	ཕྱོ་ ༡	ཡང་	ཡང་	ཕྱོ་ ༡	ཡང་	ཡང་										
༩	༡	༣	༠	༡	༣																									
༥༣༩	༥༣	༡༠	༠	༡༣	༩																									
གཞུ་པ་ཆེས་པ་དྲུག་						གཞུ་པ་ཆེས་པ་དྲུག་						གཞུ་པ་ཆེས་པ་དྲུག་						གཞུ་པ་ཆེས་པ་དྲུག་												
དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	ཕྱོན་		དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	ཕྱོན་		དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	ཕྱོན་		དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	ཕྱོན་								
༡༣	༡༣	༡༦	༡༣	༤		༡༣	༡༥	༡༦	༡༣	༤		༡༩	༡༩	༡༦	༡༩	༤		༡༩	༡༩	༡༦	༡༩	༤								
༩༥	༥༥	༣༡	༣༣	༥		༩༥	༩	༩	༣༥	༣༠		༡	༣༠	༣༩	༠	༤		༥	༥༠	༡༠	༣༥	༣༩								
༩༩	༩	༩༩	༥༣	༩༦		༣	༡༠	༣༣	༣༦	༣༥		༡	༣༠	༣༩	༠	༩༡	༩༦		༩༥	༡༤	༣༥	༣༥	༩༩							
༡	༥	༠	༩	༣		༣	༠	༩	༣	༠		༡༣	༡༤	༠	༩༡	༩༦		༡	༥	༠	༣	༣								
༡༣༩	༣༣༣༩	༦༦	༡༩༩༩	༣༥༠༦		བྱང་	ཕྱོན་	བྱང་	བྱང་	ཕྱོན་		༣༡༤	༣༥༣༠༩	༣༥༥	༡༠༡༩༩༠	༤༠		ཕྱོན་	ཕྱོན་	བྱང་	ཕྱོན་	ཕྱོན་								

[illegible]

१ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥

१ ११ ११ ११ ११ ५
 ५ ११ ५५ ११ ५५ १५
 ६ ११ १० ११ ११ ५

23-10-2006

१ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥

१ ११ ११ ० १५ ५
 ५ ११ १ ११ ११ १५
 १० १ १० ११ ११ ५

24

१ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥

१ १५ ११ १ १५ ५
 १० १५ ६ ११ १५ १५
 ५१ ५ ० ५ ११ ५

25

१ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥

५ १५ ११ १ १५ ५
 ११ ११ १० ११ ११ १५
 १५ १ १० ११ ५५ १

26

१ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥

५ १५ ११ १ १५ ५
 ११ ११ १० ११ ११ १५
 १५ ५५ १० १५ ११ १

27

१ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥

० १५ ११ १ १५ ५
 ११ ११ १० ५० ११ ०
 ११ १० ० १० १५ ०

28

ཨི་ཁུ་སྟོང་མེ་ཁུ་མདུང་གུ་བའི་ཤིན་སྒྲུང་ས་བེ་འབྲུག་གི་ནས་བྱིའི་བར་
སྟོན་ས་ཡུང་འདུ་བྱེད་སྟེལ་དུ་སྟེ་ཐེབས་བག་ལྷག་ས་ཡོས་ཁེན་

༡ ༡༧ ༡༩ ༥ ༣༠ ༦
 ༤ ༣༣ ༣༣ ༥༥ ༩༥ ༠
 ༥༥ ༣༦ ༣༣ ༥༠ ༩༩ ༥༤

སྟེལ་གྱི་ནས་

29

༤ རྒྱ་ཁུ་སྟོང་ས་ཁུ་འཆི་དག་འཛིན་མ་རིག་ཁེན་དུར་ཁུ་འབྲུག་
ཁམ་

༣ ༣༠ ༡༩ ༥ ༣༡ ༦
 ༥ ༣༩ ༣༥ ༣ ༥༠ ༡
 ༣༥ ༣༣ ༩༥ ༡༠ ༩༥ ༥༦

སྟེལ་གྱི་ནས་

30

༧ དམར་བྱི་བཞིན་ས་མེ་མག་ལ་མེ་གཟེར་སྟེག་ཆོས་སུ་ག་ཤི
བྱི་ཁམ་གནམ་གཞོད་སྟེན་ཁེན་སྟེད་ཤིང་ཁུ་སྟེལ་གིན་

༣ ༣༡ ༡༩ ༤ ༣༣ ༦
 ༠ ༣༥ ༣༣ ༧ ༥༩ ༣
 ༥༩ ༡༤ ༡༡ ༣༠ ༩༧ ༥༩

ལྷག་གི་བར་

31

༡༠ དམར་ཕག་གིན་ཟིན་ཡུང་གཉན་བྱི

༣ ༡༩
 ༥༥ ༣༦
 ༣༡ ༣༥



༡༡ ལྷག་མོན་གྱི་ཁུ་གྲོགས་ནའི་ནས་མོན་གྱི་ས་ཁུ་ཡིད་འབྲས་
སྒྲུང་ས་བེ་ལྷག་གི་ནས་བྱིའི་བར་འབྲས་མེ་ཤིན་མཁོན་
ཤིང་ན་ཟིན་

༩ ༣༣ ༡༩ ༧ ༣༣ ༦
 ༩༧ ༩༥ ༩༠ ༣༦ ༥༧ ༩
 ༣༦ ༣༣ ༥༧ ༣༣ ༥ ༥༧

1-11

༡༢ ཡུར་མོན་གྱི་ས་ཁུ་རྩི་ཆུར་ཁེ་སྟེལ་གྱི་ནས་ཁུ་མས་སྟོང་
མེ་ཁུ་ཐོ་འཕེལ་སྟེད་སྒྲུང་ཐོན་ཆོང་ཤིང་ལྷག་ཐོན་

༥ ༣༣ ༡༩ ༡༠ ༣༥ ༦
 ༩༣ ༩༧ ༩༥ ༣༥ ༣ ༥
 ༣༣ ༥༧ ༣༣ ༡༩ ༣༦ ༩༧

2

[illegible]

१९ ཡུར་མགོ་རྒྱུད་འཆི་དག་འཆི་སྒྱུར་བདུད་ཉི་ཡོངས་འཛོམས་རྒྱལ་ཤེས་སྒྲིལ་ཟེན་པའི་ལོང་པོ་ན་གནམ་སྒྱུར་གཞོན་སྒྱུ་ཉིན་ཉིད་བར་ཤིང་ཁུ་སྒྲག་ཟེན་ 4 5 19 25 4 6 10 11 16 22 23 24 29 35 40 45 46 47	२० སངས་ལག་ས་ཁུ་འདོད་མིང་གི་ཐོན་སྒྲུབ་སྒྲོག་བསྒྲོག་གི་དུས་ཉིན་གྱི་ཁུ་ཡོས་ཐོན་ 6 4 19 21 6 6 10 10 20 22 22 23 3 22 29 4 0 29	२१ རྩོན་ནངས་པོ་ས་ཁུར་གདུགས་གྲུབ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་བེ་སྒྲུབ་གྱི་ནས་པག་གི་བར་ཆོ་རྒྱལ་ནས་བྱུང་གི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གནམ་མཁོན་ཤིང་འདུག་ལེ་ 0 6 19 20 2 6 10 5 29 23 12 19 26 23 45 10 29 23
२२ ཉི་ཀྲུལ་མེ་དཔལ་པེའུ་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པས་ཁོན་ཟེན་ཡུང་དཔལ་ཁྱི་ཉི་མུར་ཐེབས་ཆོང་ཤིང་སྒྲུལ་ཁོན་ 1 2 19 22 5 6 13 8 21 29 13 14 21 43 23 14 5 22	२३ ཟླ་སྒྲག་ཁུ་གཞོན་བཀྲ་ཤིས་ཉི་དག་ཆོར་གྱི་དུ་ཐེབས་ཀྱི་མེ་ན་དུ་ 3 5 19 23 11 6 14 0 23 29 2 16 13 23 24 12 23 21	२४ དམར་སྒྲག་མེ་ཁུ་ཀྱན་དགའ་བདུད་ཉི་འདུག་གི་ནས་མཁུ་མེ་དུས་དབྱེགས་དཀར་པོ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་བེ་སྒྲུབ་གྱི་ནས་ཉིད་སྒྲུབ་ཁོན་ཐེབས་དམག་མེ་ཡུག་ཁོན་ 3 5 19 23 10 6 15 44 25 23 4 12 44 19 11 23 29 22

੧੫ ਭੁਗ ਖਕੁ ਖੇ'ਕੁ ਧਯੋ ਭੁਯ'ਭੁ'ਕਸ ਯੇ ਖੇ'ਕੁ ਵਧਕ ਫਰਸ
 ਧੇ'ਭੁਯ'ਧਿ'ਵਰ'ਭੁ'ਵ'ਭੁ'ਕਸ'ਧਰ'ਭੁ'ਯੋਕ ਭੁਯ'ਯਯ ਧਕਯ ਥੇਵਸ
 ਧਯੋਕ ਸ'ਭੁਯ'ਯਯ ਧਰ'ਭੁ'ਭੁ'ਰ'ਯੋ
 ੯ ੧੦ ੧੧ ੧੨ ੧੩ ੧੪
 ੧੫ ੧੬ ੧੭ ੧੮ ੧੯ ੨੦
 ੨੧ ੨੨ ੨੩ ੨੪ ੨੫ ੨੬

ਯਕ'ਯੋ'ਰ

15

੧੬ ਭੁਗ ਧੇ'ਕੁ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਧਰ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਯ'ਭੁ'ਕਸ
 ਧਯੋ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਯ'ਭੁ'ਕਸ
 ਧਯੋ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਯ'ਭੁ'ਕਸ

ਧਕ'ਧੋ'ਰ

16

੧੭ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ
 ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ
 ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ

17

੧੮ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ
 ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ
 ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ

ਧਕ'ਧੋ'ਰ

18

੧੯ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ
 ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ
 ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ

ਧਕ'ਧੋ'ਰ

19

੨੦ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ
 ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ
 ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ ਭੁਗ ਧਰ'ਧੇ'ਭੁ'ਕਸ

20

འཕར་བ། གནམ་མཛོད།	དུང་བ། ཉལ་བྱ།	མགོ་རྩ།		པི་ཡིང་། ས་སྒྲུལ། ཆེ་དབུང་།	ཀུ་ཆོག་ས། སའི་བྱི་ལམ། བྱི་ལམ་ཕག་མགོ།
མིང་གཤེད། གླ་མཁྱེན། སེལ་ཁང་། པེ་སྒྲ།	སོག་མཆེ་གཡོན།	གཉེན།	མགོ་རྩ་འབྲེ་མགོ།	ཁ།	ར་ཟོར། འཕར་མ། འབྲུག་རྩོན།
	བཟུལ། ཁ།			ནམ།	ཁ་རྒྱལ། རྩ་ཆེན། དྲན་རྩ།
	སྒྲ།			ཐོ།	
	ཆེ་རྒྱུང་ས། རྩ་ག་དགྲ།	མཐུག།	རྒྱལ།	མངེ།	བྱི་ལམ་རྩོ། རྩོམ་བྱི། ཅང་ཀྱུན། བསྐྱེད་ཁྱེད། ཟིན་ཕུང་།
ཐེ་ཐེ་བྱུམ་བྱ། རྩོམ་ཐོས།	ཆེ་དོས། རམ་པ། ས་བྱི། གསེར་དབུང་། གཟིག་རྩོག	འབྲུག་རྩ། ཐབ་སེར། རྩལ་མོ། གཉེན།		ཆུ་ཆོག་ས།	ས་དམག་བསྐྱེད་མ། གླ་རྩ། བྱ་མ། གནམ་གཤེད།

༡༡། ཁོད་ལྷ་བཙུ་པ། བཙུ་ལྷ་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་གསེར་ལྷན་གྱི། རྩོང་པོ་ལས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། རྩོངས་འདིར་རྩེ་འགོའི་
དཔལ་དུ་ལྷགས་གཏད་ནས། དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་དེ་དྲན། དུས་འཁོར་བའི་དབྱེད་ར་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་རྩིན་དུག་གིས།
ཉ་བ་ཡར་ངོ་རྩིན་འགོ་སྤྲིག་པའི་བྲིམ། རྩེ་ཆོས་དགུན་ཐ་ས་མོ་སྒྲང་ལྷ་ཆེ་བ། ཆོས་ལྷག་གི་^པ དར་བཙུ་གཉིས་བདག་པོ་སྤྲིག་པའི་བྲིམ་དུ་
འབྱོར་དྲ་དགུག་ལས་འགྲུབ། ལྷ་བདག་བྱ་རོག་མ་ཡིས་འཇམ། རྩེ་རིགས་རྣམས་བདེ་དུས་འབྱུག་ཞི། རང་ལྷའི་ཆོས་རྣམས་བྱ་ལྷའི་ཆོས་བར་
བུམ་སྟོང་བྱང་། ཆོས་བྱའི་^པ དར་རང་སྒྲང་། ཁ་བ་ཆུང་བ་བཟེར། ཉིན་ཆད་^པ མཆན་ཆད་^པ ཉིན་འབྲེལ་ཆ་གི། ཆོས་ལྷག་གི་^པ
^པ དར་བྱ་ལྷའི་དབྱུགས་ཐོབ། ཁ་བ་ཆེ་བ་བཟེར། གྲང་ངར་ཤེད་ཆེ། ཆོས་ལྷག་གི་^པ རྣམས་ཆོས་ལྷག་གི་^པ དར་ཉི་མ་ནག་པས་དགའ་
གཞས་ཅིད་མོ་མི་བྱེད། ཆོས་ལ་སྤེལ་བརྒྱད་བཞེག་པ་ལས་ལྷ་བ་རིལ་པོར་ཐེབས་ཆེ་བས་སྤྲུགས་པ་བཟེར་འཕེན་གྱི་ལྷ་བའང་བཟེར། རྩེ་དགུ་བྱང་།

ཟེན་མུང་ཤར་ནས་རྒྱལ་ཏུ་སྤྲོད་ལ་རྒྱ། ལྷག་རྫོགས་ནས་རྫོགས་ཏེ་ལ་ཕྱི་ཤར་སྤྲོད། འབྲུག་རྩེ་ཐབ་དང་ཕྱེ་སྤང་ལ་གནས། ཡས་ལམ་རྫོ། རྒྱལ་
 ཏུ་དུར་མི་གདབ། གྲུབ་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་རྣམས་ཕྱེད་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་ཞིབ་པ་དེར་གྱུད་གྱུད་ཞུད་མི་སྤྲུག་ལུས་
 འཆང་གྲོང་དུ་འཆེ་ལས་རྒྱལ། རི་སྤྲོས་མ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་མཇུག་པའི་འབྲས། ལྷ་ཆོགས་ནད་དང་དབྱལ་བཞུགས་ལ་སོགས་པ། མི་མཐུན་
 དུ་མའི་འཆོ་བ་ཆེ་ཞེས་གྲགས། རགས་འབྲས་མཐུན། སྤྱིར་ལྷ་འདི་ནག་ཅིང་ཁྱད་པར་ཆོས་༣༡ནས་ཆོས་༣༠བར་ནག་ཆེ། སྤྱིར་ལྷ་འདིར་ཆར་
 འབྲིང་། ཕྱེ་བྲག་བབ་ཆོས་ ༦ ༧ ༡༠ ༡༡ ༣༡ བཅས་བབ་དོ་དང་། ཆོས་ ༣༣ ༣༤ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ཡས་མས་ལ་དྲག་ཆར་རྒྱུང་འཁུབ་དོ།།
༣༤

[illegible]

3	54	54	3	56	6
64	52	5	36	30	36
37	34	42	33	52	54

21-11-2006

१ अथ अक्षरस्य सक्तु गविक रवेयते अनुवर्तु
 वचनं यं अक्षरस्य येन वृत्ति
 क्तं विदध्या विदध्या विदध्या

৯	১৬	১৭	৯	১২	৬
৯৬	১৯	১৯	১২	১২	১৭
৯১	১১	১০	৭১	১০	১১

47	90
30	42 (3) 2
7	7
90	
93	

22

१. སྐུར་རྩོན་ས་རྒྱུད་དུས་དབྱིགས་མིན་སྤངས་པའི་ཁྱི་ཁམ་
དཔ་ཁྱི་ནམ་ལངས་གཉན་བུ་མེ་འབྲུག་ཁམ་

၄	၇၁	၇၄	၄	၇၄	၆
၈၁	၇၃	၇၁	၇၀	၃၄	၃၆
၇၆	၃၄	၈၈	၇၃	၃၃	၇၇

23

[illegible]

6	95	94	6	97	6
16	93	93	90	94	92
4	3	5	99	99	9

24

५. शेक कुंईर सकु नगहोस शेगहोस सुगहोस कुपडे पहिक
रग हो शेक गकस गडेक सः शेक

0	୨୮	୨୫	୩	୩୦	୬
୧୩	୨୩	୩୬	୩୮	୩୬	୩୯
୩୩	୫୮	୩୩	୩୨	୨୯	୯

25

༤ ཅི་ལྟ་བུར་ས་མེ་བདུད་ཅི་གཞེས་སྤྱེ་མཆོད་མཛུགས་མཛུགས་
 ས་ལུག་མོན་

၂	၃၀	၂၄	၄	၃၅	၆
၉၀	၇၉	၃၀	၉၄	၃၄	၃၇
၀	၄၄	၄၆	၄၅	၅၁	၆

26

[illegible]

	0	56	56	7	21
0	0	7	54	0	4
40	20	25	32	35	43

↓
द्विःपत्र

3

92

ཕུ་བོ་ཆེན་མོ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་

၇
၄၄
၉၄



65

[illegible]

པ་མེ་ལྷུང་

3	96
39	39
39	0
3	0
349	0

4

[illegible]

3	3	76	77	8	2
85	47	74	2	8	5
32	30	85	5	34	85

5

[illegible]

၉	၃	၅၆	၃၀	၇	၁
၉၆	၇၃	၃၀	၅၃	၇	၈
၅၁	၀	၅၁	၅၄	၈	၉၆

6

[illegible]

4	0	96	33	6	21
04	42	70	74	7	70
00	7	02	07	44	00

७७
कुं ५५७
७
७५
३
७
९५

7

[illegible]

१५ **མངས་མེ་བའི་ས་རྒྱུད་བདུད་ཅི་ཆོ་ལྷན་བེ་འབྲུག་གི་བར་རྒྱུ་**
བྱང་ནས་ཤར་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ནག་གཉེན་ས་སྤྲུག་དུ་

༤ ༡༣ ༡༦ ༣ ༡༣ ༧
 ༧ ༡༩ ༥༦ ༡༩ ༣༥ ༡༧
 ༣༧ ༣༩ ༡༥ ༥༣ ༣༥ ༣༣

འག་ངན

15

१६ **ཐེན་ནག་ས་རྒྱུད་མདའ་མི་མཐུན་ནི་སྤུལ་བཟང་སྤྱི་བྱ་ཁེན་གི་ཀང་**
ཀ་མཁར་ས་ཡོས་ཁེན་

༠ ༡༣ ༡༧ ༣ ༡༩ ༧
 ༡༡ ༡༣ ༠ ༡༣ ༡༧ ༡༩
 ༤༩ ༥༦ ༤༥ ༤༡ ༤༣ ༣༠

16

१७ **ནི་ས་རི་མེ་རྒྱུད་མགལ་མེ་བཟང་པོ་སྤྲུག་ཆེས་འདུ་བྱེད་**
བྱི་ཁམ་བསྐྱོག་བྱི་དུས་བག་ལྷགས་འབྲུག་ཁམ་

༡ ༡༩ ༡༧ ༤ ༡༥ ༧
 ༡༦ ༧ ༥ ༡༣ ༡༥ ༡༧
 ༠ ༡༩ ༡༩ ༣༧ ༥༡ ༣༩

17

१८ **ཟུ་ས་ག་མེ་རྒྱུ་ཐོགས་སྤྲུག་སྤྱོད་ཟུང་སྤྱོད་ཐུབ་ནི་མི་འཕྲོད་ནི་**
ཤིན་ཀྱངས་བེ་རྩེ་ནས་བྱིའི་བར་བྱང་ཤར་ནས་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་པལ་གིན་
ཟེན་ཡུང་གནས་དུར་ལྷགས་སྤྱོད་གིན་

༣ ༡༥ ༡༧ ༥ ༡༦ ༧
 ༡༧ ༣ ༧ ༡༡ ༡༩ ༣༠
 ༣༣ ༡༠ ༤༤ ༥༥ ༤༦ ༣༦

18

१९ **དམར་ས་ག་མེ་དཔལ་བེ་ཡོས་གྱི་ནས་ལྷ་མཆོམས་ས་མེ་**
རྩོ་རྩོ་མི་སྤྱོད་ནི་ལས་བཟང་མིང་བྱི་ཟེན་གནས་པོ་ནི་དབུལ་
བར་ཐེབས་ལྷུར་ཁ་བདུད་རྩོད་ཤིང་ཐུ་ནི་ཟེན་

༣ ༡༥ ༡༧ ༤ ༡༧ ༧
 ༣༣ ༥༩ ༡༩ ༡༣ ༡༠ ༣༡
 ༤ ༧ ༡༩ ༣༡ ༣༧ ༣༥

གས་སྤྱོད

19

२० **ལྷག་ལྷ་མཆོམས་ས་རྒྱུ་གཞོན་འཕེལ་ནི་འབྲུག་སྤྱོད་འབྲུག་གི་ནས་སྤྱོད་**
ས་རྒྱུ་བྱ་རྩོག་དབུ་ཤིས་ནི་མི་སྤྱོད་ནི་འཛིན་ཆ་ཤི
སྤྱང་ཐོན་ནི་ནག་སྤྱི་ཐུ་ལྷག་ཐོན་

༤ ༡༦ ༡༧ ༧ ༡༩ ༧
 ༣༣ ༥༥ ༡༩ ༡༣ ༧ ༣༣
 ༤༠ ༣ ༤༣ ༤༦ ༥༣ ༣༣

༡༡
 ༤
 ༤༣
 ༤༠
 ༡
 ༣༣
 ༣༣

20

ས་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག་ སྤོང་གཤེད། སྤྲུལ་དཀར།	ཤེལ་ཁང་།	མགོ་སྒྲི།		གནམ་མཛོད།	པི་ལིང་། ལྷ་མོ། ས་སྒྲུལ། པེ་ལྷ། དུང་བ། སྤྲུལ་གཟུགས།
རྩོམ་ རྒྱལ་སྤྲུལ།	བཟུལ་ མཆེ་གཡོན།	སྤོག	གནལ།	མགོ་ རྩོ་འབྲེ་མགོ་	ཆེ་དབང་།
ནག་མོ། ཅུང་ཅུང་མགོ་བར། ཁ་སྒྲི།	སྤོང་ ཁ།			ཁ།	ཁ་རུབ། སའི་བྱི་ལམ། ལྷ་ཆེན།
	འཕྲོངས།			ནམ།	
གསེར་དབང་། ཉལ་བྱི།	མཛུག་ མཆེ་གཡས།	རྒྱབ།	མངེ།	སྤོ།	བྱི་ལམ་སྤོན། འཕར་མ། སྤོམ་བྱི། འཕར་བ། གེ་ཆོགས།
ལྷ་དངོས། བསྐྱེན་མ། ས་དམག་ ས་བྱི། གཟིག་སྤོག་ ཆུ་ཆོགས། རམ་པ། བྱ་མ།	གནམ་གཤེད། x x	འབྲུག་ལྷ། ཆུ་ཆོན་ མགོ་བྱང་། བྱེན་ལྷ། བྱི་ལམ་ཕག རྒྱལ་མོ། སང་བྱི་ལུག་ཉི་དུས་བྱང་བཟ། ཐབ་སེར། གནེན།		ལྷ་རྒྱུངས། བསལ་ཁང་།	འབྲུག་སྤོན། ཅང་ཀུན། ཆེན་ཕྱང་། ལྷ་མཁྱེན།

ལྷོ། བོད་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཡུན་རིང་ཚུ་ལ་མིན་ཕུར་འགོ་ལྷུར་སྒྲུང་ནས། སྒྲུང་དོར་འབྲིག་པོའི་གོམས་སྟབས་ལ་བརྟེན་པས། ད་ག་ཟོད་
 འབྲུག་རོམ་སྟབས་ནས་སྟེ་ངག་གིས། སྤུང་སྤུང་འོ་འདོད་འབོད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་དབུ་ལ། ཏུས་འཁོར་བའི་དགུན་འབྲེང་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་
 མགོ་ཡིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་གཞུང་ཁྱིམ། ལྷུང་དང་ཕུག་ལུགས་ནག་ཅིས་ཀྱི་ལོ་འགོ་འབྲུལ་མེད། རྒྱ་ཅིས་དབྱེད་ར་ས་པོ་སྟག་ཟླ་ཆེ་བ།
 ཆེས་བྱེད་ཀྱི་པར་གྲུབ་ཅིས། དགུན་ཉི་ཤོག་ས་བདག་བསྐྱས་བྱེད། བོད་ན་དགུ་ཡང་འདྲེན། ཆེས་སྒྲུང་གི་ཀྱི་པོར་ལོ་ཡི་བེད་ན་གནམ་
 རུའི་ཁྱིམ་དུ་བཅུན། བསྐྱད་ལས་ཤིས། ཟླ་བདག་གཞུ་མ་ཡིས་འཇམ། མི་བདག་ནམས་བདེ་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ། རང་ཟླའི་ཆེས་ནས་བྱེ་ཟླའི་
 ཆེས་བར་བུམ་སྟོང་ཤར། ཆེས་སྟག་གི་ཀྱི་པོར་རང་སྒྲུང་། གཅན་གཟན་གྱ་ལེགས། རྒྱ་ཕན་སྐམ། ཉིན་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཆད་ཀྱི་ཉིན་
 འབྲེལ་མ་རིག་ཆེས་འབྲུག་གི་ཀྱི་ནས་ཆེས་ཡིས་ཀྱི་ཀྱི་པོར་ཏུས་ཆོད་ངན་པ་དགུ་འཇོམས་པས་ཁ་སྐྱས་སྒྲུང་གཞིའི་ཟས་མི་བ། རྒྱལ་བའི་

གསུང་མེ་ལྷོག་ཆེས་ཐོ་རངས་ཟླ་སྟེར་འཛོམས་ལ་གཟིགས། ལྔ་ཤར། དགུ་རུབ། ཟིན་ཕུང་སྟོན་སྟེང་དུ་བྱ་ཉལ་དུས་རྒྱ། བྱེ་བ་རྫོགས་ནས་
 ལྷོག་ཉལ་བྱི་བྱང་སྟོང་། འབྲུག་རྩེ་ཐོག་དང་ཐེམ་འོག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་ཤར། རུབ་བྱང་དུ་རོ་མི་དངས། ལྷུབ་པའི་ཆེས་ཆད། ཆེས་ལྷོག་
 བྱེད་པའི་ཆེས་ཆད། ལྷོག་མེད། གཟའ་ཞིབ་པ་དྲ་རྒྱ་གྲོད་ཀྱི་མདའ་རྟེན་ཨ་ཁྱེ་ལྷོ་ཁབ་དུ་མ་གྲིན་སྟོན་དང་། ཞི་བའི་སྤྲུལ་མོ་མནལ་
 བས་མི་དགའི་འབྲས། ས་གཡོ་རྒྱུ་མ་མང་ཞིང་རྒྱུང་ཆེན་ལྔ་དང་། གཟའ་རྒྱར་འོད་དམན་རྒྱལ་སྤྲན་པན་ཚུན་འབྲུག་རགས་འབྲས་རྫོགས་སྟེར་
 ཟླ་འདི་ནག་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཆེས་༡ནས་ཆེས་༡༠བར་ཆེར་ནག་སྟེར་ཟླ་སྟོང་དུ་སྟོན་འཁོར་བ་ཙམ་ཁ་ཆར་བབ་ཆད་ཞན། བྱེ་བྲག་བབ་ཆེས་ ༩
 ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ཡས་ལམ་ལ་ཁ་ཆར་བབ་དོ།

[illegible]

१ ཡུར་ རྩོན་ ས་རྒྱུད་ ཏུས་དབྱིགས་ འབྲུག་གི་ནས་རྩུབས་
 རྒྱུད་ ཏུལ་ གཞེར་ གླེ་ རྩལ་ ལེ་ ཟིན་ཡུང་ དཔྱེལ་ མགོན་
 ཤིང་གྲེལ་ ལེ་ བཞི་ཉི་དན་ རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་

21-12-2006

4	12	12	5	11	2
30	43	33	16	4	33
10	41	13	13	44	31

२ སངས་ རྩུབས་ ས་རྒྱུད་ བཅོན་ འབྲུག་གི་ནས་ རྒྱ་རྒྱུད་ ས་རྒྱུད་ འཕེལ་
 འབྲས་ རྩལ་ཆོས་ རྩོད་ ཡོས་ ཁོན་ ཆོང་
 ཤིང་ལུ་ ཁོན་ རྒྱུ་དཔུན་ཉི་རྩོད་

22

6	15	12	11	30	2
33	43	32	30	4	30
5	30	03	15	00	11

३ རྩོན་ རྒྱ་རྒྱུད་ ས་རྒྱུད་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་
 རྒྱ་རྒྱུད་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་
 རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་

23

0	11	12	10	31	2
30	40	33	36	6	34
1	11	13	30	41	12

ॣ རྩོན་ རྒྱ་རྒྱུད་ ས་མེ་ བདུད་ཅི་ འབྲུག་གི་ནས་ རྩལ་ཆོས་ ས་མེ་
 རིས་ བེ་རྩོད་པར་ཤར་ནས་རུབ་ རྩོད་ རྩལ་ཆོས་ དམག་ མེ་ཕག་ བེ་རྩོད་

24

1	30	12	11	33	2
12	44	36	33	11	36
10	35	03	11	40	16

॥ རྩལ་ཆོས་ ས་རྒྱུད་ མདའ་ ཡོས་ཀྱི་ནས་ མོན་གྱི་ རྒྱ་རྒྱུད་
 རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་

25

3	31	12	13	33	2
13	45	01	11	14	32
06	34	13	32	45	10

॥ དམར་ མོན་གྱི་ ས་མེ་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་
 རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་ རྩལ་ཆོས་

26

3	33	12	13	30	2
2	3	04	05	30	35
11	33	03	0	16	13

[illegible]

[illegible]

0	၅၃	၅၈	၄	၅၄	၄
၄၉	၉၁	၅၃	၄၈	၀	၅၆
၃၈	၉၃	၅၃	၄၆	၅၃	၃၄

[illegible]

၅	၅၉	၅၈	၆	၅၄	၄
၄၄	၉၇	၅၆	၄၈	၄၄	၅၃
၄	၉၀	၉၆	၇၃	၅၆	၇၆

14

३४ वा स.ग. ४० कु. प्रो.ग. ४० प्र.ग. ४०
४० प्र.ग. ४० कु. प्र.ग. ४० प्र.ग. ४०
४० प्र.ग. ४० कु. प्र.ग. ४० प्र.ग. ४०

୩	୨୫	୨୮	୨	୨୯
୬୦	୩୮	୩୨	୦	୫୨
୦	୩୦	୩୦	୧୦	୩୦

དམར་ ལྷ་མཚམས་ ས་མེ་ རྫོང་
 མི་འབྲུག་གི་ ལུག་གི་ཆས་ རྫོང་ ས་མེ་ བོ
 བཞེར་ ཆམ་ཤེས་ ལྷ་གསལ་བྱི་ ན

	3	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
5	0	35	70	47	82	17	52	87	22	57	92	27	62	97	32	67	102	37	72	107	42	77	112	47	82	117	52	87	122	57	92	127	62	97	132	67	102	137	72	107	142	77	112	147	82	117	152	87	122	157	92	127	162	97	132	167	102	137	172	107	142	177	112	147	182	117	152	187	122	157	192	127	162	197	132	167	202	137	172	207	142	177	212	147	182	217	152	187	222	157	192	227	162	197	232	167	202	237	172	207	242	177	212	247	182	217	252	187	222	257	192	227	262	197	232	267	202	237	272	207	242	277	212	247	282	217	252	287	222	257	292	227	262	297	232	267	302	237	272	307	242	277	312	247	282	317	252	287	322	257	292	327	262	297	332	267	302	337	272	307	342	277	312	347	282	317	352	287	322	357	292	327	362	297	332	367	302	337	372	307	342	377	312	347	382	317	352	387	322	357	392	327	362	397	332	367	402	337	372	407	342	377	412	347	382	417	352	387	422	357	392	427	362	397	432	367	402	437	372	407	442	377	412	447	382	417	452	387	422	457	392	427	462	397	432	467	402	437	472	407	442	477	412	447	482	417	452	487	422	457	492	427	462	497	432	467	502	437	472	507	442	477	512	447	482	517	452	487	522	457	492	527	462	497	532	467	502	537	472	507	542	477	512	547	482	517	552	487	522	557	492	527	562	497	532	567	502	537	572	507	542	577	512	547	582	517	552	587	522	557	592	527	562	597	532	567	602	537	572	607	542	577	612	547	582	617	552	587	622	557	592	627	562	597	632	567	602	637	572	607	642	577	612	647	582	617	652	587	622	657	592	627	662	597	632	667	602	637	672	607	642	677	612	647	682	617	652	687	622	657	692	627	662	697	632	667	702	637	672	707	642	677	712	647	682	717	652	687	722	657	692	727	662	697	732	667	702	737	672	707	742	677	712	747	682	717	752	687	722	757	692	727	762	697	732	767	702	737	772	707	742	777	712	747	782	717	752	787	722	757	792	727	762

[illegible]

८	१२	१८	१०	१५	५
१	३५	३५	१	८६	१८
१८	३८	५३	३५	३२	३३

[illegible]

4	25	22	22	22	5
3	23	20	3	26	20
46	27	22	45	26	27

18

३० सन्ध्या कुञ्जद सःकु रसदा प्रियःप्रुःकस कुञ्जद स
गुनःदणर गुनःरङ्गस रेश पुन गीक गनस प्री कुञ्जद गीक

୮	୨୮	୨୮	୨୩	୩୦	୧
୨	୩୩	୩୫	୧	୧୪	୩୨
୫୯	୮	୦	୪	୩୦	୩୮

གསེར་དབང་། བྱ་མ།	ཤིང་གཤེད། གླ་མཁྱེན། ནུ་མོ་སྤྱོད།	ཅང་ཅང་མགོ་ལྗོ་ཁ་ལུག།		སྤྱ་དྲུག་ཀླ།	སེལ་ཁང་།
ཁུ་ཆགས། x x	མེད། མཆེ་གཡས།	བལྟལ།	ཁ། ལྗོད།	གཉེལ། མཆེ་གཡོན།	ཟླ་ལྷུངས། བེ་ལྷིང་། འཕམ་བ། ས་ལྷན། གནམ་མཛོད།
	འཕྲོངས།			མགོ་ལྗོ་འཕྲེ་མགོ་	གན་ཆོན། མགོ་ལུག།
	མཇུག			ཁ།	
ལྷ་དངོས། གཟིག་ལྷོག་ གནམ་གཤེད། ས་ཁྱི། རམ་པ། ལྷ་ལྷ།	རྒྱུ་	མཛེ།	ལྷོ།	ནམ།	དང་བྱ། x x
ས་དམག་ བསྐས་ཁང་།	བསྐྱན་མ། འཕྲུག་ལྗོན། ལྷོ་མ་ཁྱི། x	ས་ལྷལ་བཅུག་ ཅང་ཀླུ་ཁ་ལྷུང་། གཟིག་མཇུག་ བྱ་ལམ་ཕག་ ལྷ་ཆེན།		ཀླུ་ཆོགས། ཟིན་ལྷུང་། ལེ་ལྷ། དལ་ཁྱི། ཅང་ཀླུ་	རྡོ་ཟེར། བྱ་ལམ། འཕམ་མ། ཆོ་དབང་།

༡༡། ཁོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། ཟླ་བའི་འབྲང་བ་འཇད་པའི་ཐ་མ་ཞེས། ལ་ལ་བགྲང་བུ་སོང་བས་སྟུག་བསྟུལ་ཡང་། འགའ་ཞིག་མི་རིང་
གནམ་ལོ་གསར་པ་ཡི། དུས་སྟོན་འཆར་བར་ངེས་ཞེས་སྟོབས་བྲེལ། དུས་འཁོར་བའི་དགུན་ཐ་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་ཡར་
ངོ་སྟོན་འགོ་ཚུ་སྟོན་ཁྲིམ། རྒྱ་ཅིས་དབྱེད་འབྲང་ས་མོ་ཡོས་ཟླ་ཆུང་བ། ཆོས་སྟུལ་གྱི་༥ པོར་རང་དབུགས་ཐོབ། གྲང་བའི་ངར་རྒྱས། གྲང་
མོ་ཆུང་བ་བཟེར། ཆོས་ཉི་ལྟ་༥ པར་མུན་པའི་དགའ་བོ་ཚུ་སྟོན་གྲོང་དུ་འབྱོར། བསད་ལས་ཤིས། ཟླ་བདག་སྟོན་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། རྟེན་
སྟོན་ནམས་བདེ་འབྱུག་བཀྲེས་དར། རང་ཟླའི་ཆོས་ནས་ཕྱེ་ཟླའི་ཆོས་བར་བུང་སྟོང་སྟོ། ཆོས་ལྷག་གི་༥ པར་རང་སྦང་། གྲང་མོ་ཆེ་བ་བཟེར།
ཤིན་དུ་གྲང་བའི་སྦང་། གྲང་ངར་སོར་ཆུད། དེ་ནས་གྲང་ངར་དུམ་པར་འཆག གྲང་དྲོ་སྟོར་ཤོད་འོང་། ཉིན་ཆད་༣༠ མཆན་ཆད་༣༠ ཉིན་
འབྲེལ་འདུ་བྱེད། ཆོས་ཡོས་གྱི་༥ ནས་ཆོས་ཡོས་གྱི་༥ པར་ཉི་མ་ནག་པས་དམག་མི་དང་། ཡུལ་དང་ས་ཞིང་མི་ཆོང་། ཆོས་ཐོ་རིངས་
༡༣ ༡༤ ༣༥

བར་སྐྱོར་འཛོམས་མེན་གཟེགས། ལྔ་དགུ་ལྟོ་ཟེན་ཕུང་སྟོན་སྐྱོར་བྱང་དུ་རྒྱ། ཡོས་རྩོགས་ནས་རྩོག་དལ་བྱི་རྒྱུ་སྟོང་། ལག་རྒྱུ་ཁང་དབུས་
 ཆང་མང་ལ་རོ་མི་འཛོག་འབྲུག་རྩེ་སྐྱས་འོག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་བྱང་གར། གུབ་པའི་ཆོས་ཆད། ལྷག་མེད། བྱེད་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་
 ལྷག་གཟུང་ཞིབ་པ་དར་^{༠.༦} གུད་^༥ བྱེད་^{༣༩} ཞིད་^{༡.༣} མ་ཀ་རའི་བྱོང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དང་། ཞི་བའི་བུ་མོ་གཟེམ་མཇལ་རྒྱུང་ཆེན་ལྔ་དང་། ས་འགྲུལ་
 ཐོག་སེར་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་སོགས། བདེ་སྐྱོད་ཉི་མ་རྒྱ་ལྟེ་ཕྱག་པར་གཞིལ། རགས་འབྲས་རྩོག་སྐྱར་ལྷ་འདིར་སྐྱུ་སྐྱོན་འཁོར་ཆེ་ཡང་
 རྒྱུང་གིས་གཏོར་བས་ཁ་ཆར་བབ་ཆད་འབྱེད་། བྱེ་བྲག་བབ་ཆོས་ ༣ ༣ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠
 ༢༡ ཡས་མས་ལ་ཁ་ཆར་རྒྱུང་འཁྱུང་དང་། ས་འགྲུལ་བར་དྲོགས།

[illegible]

१ मङ्गल मङ्गलसुत सकल भिक्षु पञ्चम धर्म सुप्रभ

6 47 30 27 37 38

[illegible]

गुदरकरके

०	३०	१९	१३	३१	५	१०	५३८	१९	६७	४०
५६	३६	९९	३०	९९	३३	१	३	३०	०	१९
६	१	५	९	३९	३५	९५६	०			३१

20-1-2006

१ डि प्रोपतिर न भवे अत्र ये विप्रसूतं च पुत्राणि कथं भवेत्तु
अथ पुत्रं विप्रसूतं त्रैलोक्ये क्व सिद्धिं विधिना ददाति यथा शक्यम्

གཤིག་ཟུར་ཞག་ ༦	ལ་རྒྱུང་དང་ཁ་ཆར་བབས་ན་དབྱར་ཟླ་ཞིང་ཆེ	
༡	༣༡	༡༩
༤༡	༣༩	༣༥
༤༣	༤༩	༤༠

༡ མོན་གྱི་ཚུ་མདུང་གྲུབ་ནི་རྟེན་ས་མོན་གྲུ་ས་ཚུ་བདུང་ཅི་
དངོས་གྲུབ་པའི་རྟེན་ས་སྤྱི་ཁྱེ་བར་གར་ནས་རྒྱབ་སྤྱེ་མཁུ་ཁོན་
དམག་མེ་འབྱུག་ལྟེ་

3	33	77	24	33	5
66	63	43	36	46	34
25	46	24	22	33	33

22

५ दधर ओक पु सः ओ रके दग रके सुंर पु सः पु क स
पु सः सुंर ओ सः र ओ सः सुंर ओ पु क सुंर पु क सुंर
पु क सुंर ओ पु क सुंर

	5	6	7		
3	33	77	76	34	5
20	22	42	24	0	36
35	75	25	3	40	30

23

७ ལྷག་བྱམས་མིང་མོ་རྒྱུ་འདོད་འབྲུག་གི་ནས་བྱམས་མིང་རྒྱུ
མགལ་མེད་པ་ཤི་ལེན་གླང་ཁེན་བཙན་ནི་ཤར་གཏེན་མཁའ་
ས་ན། ད

	e				
e	7e	70	72	76	7
7e	47	7	47	4	72
e7	77	77	44	7	79

24

॥ धृतराष्ट्र उवाच ॥ द्रुपद उवाच ॥
 द्रुपद उवाच ॥ द्रुपद उवाच ॥
 द्रुपद उवाच ॥ द्रुपद उवाच ॥

4	34	90	78	0	3
38	44	6	7	8	73
8	49	44	86	32	72

सुप्रसन्नः सः कः

25

[illegible]

6	0	30	30	9	4
33	0	29	29	23	38
30	8	38	34	24	24

26

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

0	30								
22	24								
20	0	0	2	30	22	2	11		
2	0	22	0	26	30	22	0		
344	0	24	22	2	30	26	22		

27

[illegible]

9	3	30	33	3	1
23	4	30	34	30	0
31	6	36	03	1	22

28

༡༡ ལྷ་མཚན་མ་ས་ཚུ་འཕེལ་ནི་དཀར་པོ་སྒྲིག་ཆེས་བོ་འབྲུག་གི་བར་རྒྱལ་ནས་ཤར་མིང་དུ་བློ་བཟོག་མཐོན་ཚུ་ཕག་ཐོན་

३	३	३०	३३	९	१
५	१०	३५	३५	३५	३
३९	९६	१०	५६	९१	१

29

१३ द्वात्रिंशत्तमोऽङ्कः अथ कथायाः समाप्तिरिति सूचितम्
अथ कथायाः समाप्तिरिति सूचितम्

3	2	30	30	4	1
4	23	31	33	35	3
25	34	33	1	20	5

30

१३ झण यण कु गनुन'मेर दवर'ये अदु'प्रेर श्रेय ५ वेक'पुन गकम पु'मेर'झर पिं ६ ९ ५ ३० ३५ ७ १ ३ १३ ३९ ९५ ३५ ९ १३ ९ १५ ३१ १ ७ 31	१९ सुन कवस'से कुन पुव पुव'ति वदुन'कुय अ'पेक'अ'हेक वे'येस'पु'कस'पु'रे'वर'पुन'कस'हे पु'पेक'ति'कण द'मण मे'झण ५ ५ ७ ३० ३७ ५ १ ३ १३ ३९ ५० ३३ ५ ९७ ९ ५१ ५५ ३३ ९ गस'पुन 1-2	१५ सनस कुय स'मे उ'हेक वदुन'ति स'य श्रेर सि'पम ग'हेक मे'येस'पेक ९ ७ ३ ३० ० ९ १ ३ १ ९३ ५३ ११ ७ ९० ९३ ३९ ९ ७ ३ 2
१७ श्रेक झण स'कु यिद अ'हेग'ति स'द'र'ये वेक यण पीक द'य'पु'ति'क'प्रेर वेवस'यण'दुस व'उक'ति'मर स'पम स'अ'पुण पम उ'द'ति'र'क ३ ० ९ ३० १ १ १ ५ ७ ९५ ५९ १९ ५ ३९ ३३ ५९ ३१ ९ ० 3	१४ ति मकु मे'पे श्रेग'पुन पुन'पुन कुप'ति के'पुन वे'यण'पे'कस अदु'प्रेर पु'वेक यण स'पुय पीक द'पुन'पुण मे'र'पमस'स'केक'उ'कण' ५३ कु ५ १ १ ३० ३ १० १ ९ ३ ५३ ५९ १ ५ ३१ ३ ३१ ३९ ११ ५१ ११० ० १३ १० ५१ ० ० ० १३ ११ ३ 4	१८ मकु मे'कु पु'रे'ग यि'स'पु'कस'पु'मे'कु कुय'स'केक स'य'द'वर वे'पुय'पु'वर'मर'हे'कस'कुप'पुन क'स'मे'स'पुन वे'क वे'येर वे'क पु'प'पुण कण वर'दुन पु'णस'हे वे'क पु'रे'कुन'अ'वे'पम १ ३ १ ३० ३ ११ १ १३ ५७ ५५ ५३ ३ ९ ३३ ९१ ५ ९७ ३१ ५५ 5

१८ दशर मे भे द्रुय वप्रमिषति शुभमिषि नस दपो भे कुद भुक्तु वप्रमिषि
 भेद भुक्तु भि वेक भुद भवेद भुक्तु भि भेद भिद भुक्तु भि भुक्तु भि
 दद प भदभ नस भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद

३	१०	११	९	११	८
१७	५०	१	५१	१	८
९८	९८	११	११	०	५५

यक गोर

6

१० भुक्तु दपो भुक्तु भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद
 भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद
 भुक्तु भुक्तु भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद

९	११	११	५	११	८
१०	९५	७	५१	५५	१०
५९	११	११	१०	९५	५१

7

११ भुक्तु भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद
 भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद
 भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद

५	११	११	७	११	८
१५	१८	१०	५०	५१	११
८	१५	९७	११	७	५१

8

११ भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद
 भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद
 भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद

७	११	११	५	१९	८
१८	११	१५	९८	९५	११
१५	५९	१८	१९	१९	५०

भुक्तु भवेद

9

११ भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद
 भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद
 भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद

०	१९	११	१	१५	८
११	११	१८	९१	९०	११
९०	११	५१	७	९१	९१

10

१९ भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद
 भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद
 भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद भवेद

१	१५	११	८	१७	८
१५	११	१९	९५	१५	१९
१७	१०	१७	१५	९७	९७

11

१५ ལྷ་མཚམས་ས་ཁུ་སྒྲུབ་ཆོས་སུ་ཡིད་འཕེལ་བའི་འབྲུག་གི་ནས་ཁྱིའི་བར་རྒྱལ་བྱང་ནས་ཤར་ཆེ་མྱོད་སྒྲེལ་ཟིན་ཟིན་ཕྱང་གནམ་གཉིན་མེ་མུང་གིན་ཅོ་ཀ་རང་སྒྲོད་འབྱེན འ १७ ३१ १० १५ ० ३० १० ३० ११ १५ १५ ५३ १ ० १ ५० ११ འག་ངན 12	१७ དམར་སྒྲོན་ས་མེ་ཐོ་ངེས་སྒྲེབ་བྱོན་བཅན་ཉི་ཤར་མཁའ་ས་སྒྲུབ་ཟིན་འདི་རྒྱལ་ཁ་བ་བབས་ན་ཆུ་བྱར་གསེར་སྒྲོང་སྒྲེལ་ས་ཤོད་ན་ལོ་ཕྱགས་ལེགས འ १५ ३१ ११ ११ ० ११ १७ ३३ १० ३१ १७ ३० १ ३१ ३१ ५१ १३ 13	१८ ལྷ་ག་ལྷུབས་ཁུ་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུབ་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་མི་འཕྲོད་ཉི་ཀུན་འཛོམས་ན་ཤི་བྱི་ཕྱི་ལག་ས་ལོས་ཟོན་བྱ་བྱ་ཟིན १ ११ ३१ १३ १० ० १३ ११ ३१ ५३ ३७ १५ ५ ३ ५ ० ५१ ११ 14
१६ ཕུར་ཁུ་སྒྲོད་ཁུ་སྒྲོང་སྒྲོབ་ཀྱི་དགའ་བའི་ཕག་གི་ནས་མ་རིག་ཕག་ཁོན་སྒྲུབ་སྒྲོག་བསྒྲོག་དུར་ལྷགས་འབྲུག་ཡི ཡ १० ३१ १३ ३० ० १३ १३ १३ ५५ ३७ ११ ३० ३० ११ १ ११ ३० 15	१९ སངས་ཁུ་སྒྲོད་ས་ཀུན་དགའ་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་གི་བར་བྱང་ཤར་ནས་ཁྱོ་རྒྱལ་མིང་བྱི་དུ་གནོད་སྒྲོན་ཉིན་ཕྱིད་ཤིན་ལྷགས་སྒྲེལ་ཁོན ཡ ३० ३१ १५ ३१ ० ३१ ११ १५ १ ३५ १० ३१ ३५ ११ ५० ५३ ३५ གས་སྒྲོང 16	२० ཟིན་བྱི་བཞིན་ས་གཡོ་ཀུན་དྲུང་སྒྲེལ་མཆོད་མུང་ཁོན་བྱི་ཁུ་ན་དུ་ས་ལུང་འདོན་སྒྲེལ་རན ० ३१ ३१ १७ ३३ ० ३५ १७ ५१ १ ३० ३० १५ ३३ ११ ३१ ५७ ३५ 17

ཐེ་སེ་གུམ་བུ། བྱི་ལམ་ཕག་ས་དམག་ གནམ་གུམ་ཤེད། སའི་བྱི་ལམ།	ཟླ་རྒྱུད་ས། ར་ཐེར། འཕར་ བ། འཕར་མ། ལྷ་ཆགས།	ཅུང་ཅུང་མགོ་རྩོ། ཁ་ཅུབ། བཀ་ལྷ། ཕག་མགོ་ ཁྱིད་གཤེད། གསེར་དབྱང་		ནུམ་ཐོས། བྱ་མ།	
ཟླ་དངོས། ས་ཁྱི། བསུས་ཁྱུང་། གཟིག་སྒྲིག་རམ་པ།	འཕྲོང་ས། མཆེ་གཡས།	ཟླད།	ཁ། བཤུལ།	སོག་མཆེ་གཡོན།	སྒྲིག་དཀར། ཉལ་ཁྱི།
འབྲུག་ལྷ། གཉན། རྒྱལ་མོ། བྱི་ལམ་རྩོ། ཐབ་སེར།	མཇུག			གཉན།	གན་ཁོན། མགོ་ཅུབ།
	རྒྱུབ།			མགོ་རྩོ་འཕྲེ་མགོ་	བསྒྲུན་མ། དེ་མིང་།
	མཇེ།			ཁ།	ཤེལ་ཁྱུང་། ས་ཟླན།
ས་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག་ བེ་རྩ། གཟིག་མཇུག་ གུ་ཆོགས།	ཆོ་དབྱང་། རྩོམ་ཁྱི། ཅུན། ཐེན་ཕྱང་། ཟླ་མཁྱེན།	ཁ་བྱང་། ལྷ་ཆེན།		ཉང་བུ། ཟླ་རྩ།	གནམ་མཛོད།

ལྷོ། ཁོད་ལྷ་དང་པོ། གསར་འབྱུང་ལོ་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅད་པ་དང་། རབ་འབྱུང་མས་ཆོ་འཕུལ་མཛད་པའི་དུས་དམ་བུ་དང་། འགྲན་པ་བཞིན་
 དུ་འཆར་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཀུན། སྦྱོར་བའི་ཉམས་བཅས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་མཆོར་བཙུན། དུས་འཁོར་བའི་དཔྱིད་ར་རགས་པ་མཆུ་དང་། ཞིབ་པ་སྐྱུ་གིས་ཉ་
 བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་བུམ་པའི་བྱིམ། ཉོར་དང་གསོ་དཔྱད་པའི་ལོ་འགོ། རྒྱ་ཅིས་དཔྱིད་ཐ་ལྷགས་པོ་འབྱུག་ལྷ་ཆེ་བ། ཆོས་བྱིའི་ཕ་པར་རང་
 དབྱགས་ཐོབ། དཔྱིད་བྱག་ངང་པ་འདམ་ནས་འདོན། རྒྱ་ནག་རྒྱ་ས་མཛད་བཅག ས་ལ་དྲོད་འོང་། ས་ལུང་འདོན་སྦྱེལ་རན། སོ་ནམ་འགྲུལ། ཆོས་
 བཀ་གི་ཕ་པར་ཆ་ཟེར་འབར་བ་བུམ་པའི་ཁབ་རྒྱ་སོན། བསད་ལས་འགྲུབ། ལྷ་བདག་བྱ་རོག་མ་ཡིས་འཇམ། རྗེ་རིགས་ཉམས་བདེ་དུས་འབྱུག་
 ཞི། རང་ལྷའི་ཆོས་ནས་སྦྱོར་ཆོས་བར་བུམ་སྟོང་རྒྱབ། ཆོས་མཛད་གི་ཕ་པར་རང་སྒྲིང་། ཁ་བ་ཆར་དུ་ཅུང་བད་འགོ། ཉིན་ཆད་མཆོན་
 ཆད་ཉིན་ཉིན་འབྲེལ་ནམ་ཤེས། ཆོས་ནས་བཙུགས་པའི་བར་རྒྱལ་བས་ཆོ་འཕུལ་བཅུན་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་འབྱུག་གི་ཕ་པར་ནས་ཆོས་སྦྱེལ་གྱི་ཕ་པར་

ཉི་མ་ནག་པས་ཚུ་བདུད་ཀྱི་ལ་པོ་དག་ལྟར་ལྟོང་། འབྲུང་བ་ཚུའི་ལས་མི་བྱེད། ཉེར་ལྟར་སྤྱི་བཅས་། གཉིས་དང་བརྒྱད་མ་ཉི་གས་ཟླ་བ་རིལ་པོར་སྤྱི་
 བརྒྱུན་ ཆོས་ཐོ་རིངས་ལུ་སྤྱོད་འཛོམས་མིན་གཟིགས། ལྟ་བུ་དག་ཤར། ཟིན་ལུང་སྟོ་ནས་བྱང་དུ་ཐོ་རིངས་ཀྱི། ལྟལ་དུས་བརྒྱུན་ ལག་དུམ་
 ཁང་པའི་སྟོ་ནུབ། དེར་རོ་མི་འཛོག་ འབྲུག་རྩེ་ཆང་བང་ལ་གནས། ལས་ལམ་སྟོ་ནུབ། གྲུབ་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་སྟུག་ བྱེད་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་
 སྟུག་ གཟའ་ཞིབ་པ་དྲུ་ བྱེད་ བྱེད་ བྱེད་ ཀུམ་ལྟའི་བྱིམ་དུ་མ་དུ་དེ་སྟེང་དང་། མེས་གསལ་སྟོ་མོ་བཞུགས་ཉེ་མཇལ་བའི་འབྲས། ཡིད་ཅན་
 ནད་མང་འཛིགས་པ་འབྲུང་བ་དང་། འཐབ་འབྲུག་དར་ཞིང་སྟོ་བརྒྱད་ཉམས་པར་འགྱུར། རགས་འབྲས་མཐུན། སྤྱིར་ཟླ་འདིར་གཟའ་ནམས་
 ས་ཚུའི་སྐར་མར་སྤྱོད་པ་མང་བས་ཁ་ཆར་འབྱིང་། བྱེ་བྲག་ཆོས་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ བཅས་ལ་ཁ་ཆར་
 བབ་དོ་ཤར།

ནམ་དག་གུལ་རྒྱ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱ།			ཆུ་མེན་༡ ལྷག་༡		ཆུ་མེན་༡ ལྷག་༡		ཆུ་མེན་༡ ལྷག་༡		ཆོས་འཕྲུ་གཅན།			ཆོས་འཕྲུ་གཅན།		
༠	༣༤	༣༡	༦	༣༤	༣༣	༡	ལྷག་	ཆོས་འཕྲུ་གཅན།	ལྷག་	ཆོས་འཕྲུ་གཅན།	ལྷག་	ཆུ་མེན་༡	ལྷག་	ཆུ་མེན་༡	ལྷག་	ཆུ་མེན་༡	ལྷག་
༡༡	༣༡	༤༧	༥༠	༣༥	༤༠												
༥		༤༡	༣༠		༣	ལྷག་	ཆུ་མེན་༡	ཆོས་འཕྲུ་གཅན།	ལྷག་	ཆོས་འཕྲུ་གཅན།	ལྷག་	ཆུ་མེན་༡	ལྷག་	ཆུ་མེན་༡	ལྷག་	ཆུ་མེན་༡	ལྷག་
༡	༣	༡	༠	༣	༡												
༣༣༣	༤༣	༡༡	༠	༣༧	༥												
གཟུང་ལྷ་ཆོས་འཕྲུ་གཅན།						གཟུང་ལྷ་ཆོས་འཕྲུ་གཅན།						གཟུང་ལྷ་ཆོས་འཕྲུ་གཅན།					
དམར་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	དམར་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	དམར་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	དམར་	ལྷག་
༡༤	༣༣	༡༧	༣༣	༤		༣༠	༣༣	༡༧	༣༤	༤	༡༤	༣༣	༡༧	༣༣	༤	༣༠	༣༣
༣༠	༣	༡༤	༣༤	༣༧		༠	༥༣	༥༤	༥༡	༣༤	༤༣	༣༣	༡༤	༠	༣༤	༣༣	༣༣
༣༠	༣༡	༣༥	༣༧	༣༠		༣༣	༥༣	༣༣	༡༤	༥༠	༡༣	༥༣	༣	༣༥	༣༠	༤༠	༡༡
༠	༠	༥	༡	༡		༣	༥	༣	༥	༡	༣	༥	༣	༡	༣	༣	༡
༡༤༠	༥༧༥༤༤	༡༠༥	༤༠༣༥༧	༡༣༥༧		ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	༡༠༥	༥༤༧༣༤	༣༠༤	༣༦༤༡	༣༠༡༤		

१ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ १८-२-२००७	१ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ १९	१ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ २०
१ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ २१	१ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ २२	१ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ २३

[illegible]

[illegible]

१९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥ ५९ ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥ ७३ ॥ ७४ ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥ ८४ ॥ ८५ ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ८८ ॥ ८९ ॥ ९० ॥ ९१ ॥ ९२ ॥ ९३ ॥ ९४ ॥ ९५ ॥ ९६ ॥ ९७ ॥ ९८ ॥ ९९ ॥ १०० ॥

१५

० १ ३३ ९ ८ १०
९२ ९३ ५८ ९९ ५५ ५
१८ ३३ ५७ ३३ १ १

३

[illegible]

१५
३ १० ३३ ७ ११ १०
५५ ३१ ६ ९० ९३ ४
३१ ३८ ५० १८ ५८ ५

५
३ ३३
५० ६
३३ ०
१ ०
३०५ ०

५

[illegible]

18 ལྷག་མེ་པའི་ཀུན་དགའ་ འདིག་ནི་གཟེར་མིང་སྤྱི་ལ་ ཐོན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ལ་ 4 13 33 9 13 40 33 12 41 33 0 50 50 40 35	ལྷག་སྤྱི་ལ་གཟེར་ ལྷག་སྤྱི་ལ་གཟེར་ 5 13 33 9 14 10 3 30 12 32 36 9 44 5 50 55 53 1	20 སངས་སུ་མེ་པའི་ཀུན་དགའ་པོ་འཕེལ་རེག་པུ་ སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ལ་ 6 14 33 10 15 10 2 14 33 36 31 10 56 34 30 44 13 0	22 ལྷག་སུ་མེ་པའི་ཀུན་དགའ་པོ་འཕེལ་རེག་པུ་ སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ལ་གཟེར་ལྷག་སྤྱི་ལ་ ཐོན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ལ་ 1 15 33 11 16 10 13 9 36 35 16 10 2 43 49 31 16 59
21 ལྷག་སུ་མེ་པའི་ཀུན་དགའ་པོ་འཕེལ་རེག་པུ་ སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ལ་གཟེར་ལྷག་སྤྱི་ལ་ ཐོན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ལ་ 1 16 33 13 12 10 15 3 31 34 13 11 39 39 19 59 31 56	23 ལྷག་སུ་མེ་པའི་ཀུན་དགའ་པོ་འཕེལ་རེག་པུ་ སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ལ་གཟེར་ལྷག་སྤྱི་ལ་ ཐོན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ལ་ 3 16 33 13 15 10 15 59 35 35 10 13 11 32 49 36 30 54	24 ལྷག་སུ་མེ་པའི་ཀུན་དགའ་པོ་འཕེལ་རེག་པུ་ སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ལ་གཟེར་ལྷག་སྤྱི་ལ་ ཐོན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ལ་ 3 12 33 14 19 10 19 56 40 36 9 13 43 35 15 54 39 53	

१५ कृष्ण सुवस कु कुवा'मकक श्रेण'श्रुम सुम'श्रुम कुव'ति मी'अश्रु'ति
अमुग'गि'कस कु'रु' कु' द'प'प'ये व'दु'र'ति श्रु'र'ति द'र'स'पु'व' वि'द'र'प'म'कु'व'पु'द'
कस'म'र'रु' श्रु' कृष्ण' प'म' वे'क'पु'द' श्रु'मे'व'स' ग'रु'क' मी'पु'ग' म'क' वि'द'पु'र'श्रु'द'स'

६ १६ ३३ १५ ३० १०
३० ५६ ६६ ३८ ५ १६
१५ ३३ ६६ ३१ ३० ५१

14

१६ श्रे'क' प्रि'प'विक' स' व'क'क' प'स'गु'क'स' म'क'गु' स'कु' अ'वे'प'
प'द'स'अ'र'स'स' वि'पु'प'गु'क'स' वि'वि'प'म'पु'द'म'र'क'स'रु'कु'व' अ'दु'पु'द' श्रु'प' श्रे'क'
गु'ग'द' प'र' ११ व'र' क'ग' श्रु'प'व'क'ग' दुर' कृष्ण'स' वि' श्रे'क'

० ३१ ३३ १६ ३३ १०
१३ ५५ ५६ ५५ १३ १५
११ ६ १५ ३३ ३६ ६५

ग'स'श्रु'द'
प'स'गु'क'स'

17

१७ सु'र' कु'रु'र' कु'कु'र' श्रु'कु' अ'मुग'गि'क'स'कु'श्रु'द' स'कु'र'
ग'व'क' म'क'दु'र' क'प'ि' प'स' ग'क' श्रु'प'व'क'ग' म'प'म' स'श्रु'प' प'म'

५ १८ ३३ १६ ३१ १०
१८ ५६ ६८ ६३ ६ १५
५ १० १६ ३६ ३५ ६८

15

१८ री' म'क'गु' स'म'े' व'द' मी'अश्रु'र'ति' पु'व' श्रु'म'क'र' ११ वि'
ग'क'स' श्रु'प'व'क'ग' व'दु'र'श्रु'द' वि'द' कृष्ण'स'प'ग' श्रे'क' श्रे'र'श्रे'द'
अ'र'स'स'प'स'श्रु'स'ग'रु'अ'व'क'स'क'वि'ये'ग'स'

१ ३३ ३६ ३० ३६ १०
६ ० ३ ३ १५ १६
६३ ३ ६५ ५१ ३६ ६३

18

१९ स'द'स' कु'श्रु'द' स' ग'क'द'ग'अ' अ'मुग'गि'क'स'पु'व'व'क'क' स'
दु'स'द'प्रि'ग'स' श्रु'र'ति' द'प'अ'प' म'र'ि'ग' अ'मुग' वि'क' श्रु'प'व'क'ग'
व'ग' स'पु' ग'क'

६ ३० ३३ १५ ३३ १०
१६ ५५ ५३ ६६ १० १६
३८ ६ ६५ ५६ ३८ ६५

अ'मुग'गि'क'स'

16

२० श्रु'म'स'श्रु'र' मी'कु' ग'दु'क'वि'द' पु'व'पु' रे'ग' पु'ग' वि'क'
श्रु'प'व'क'ग' व'क'ग' श्रे'ग' श्रु' कु'पु' वि' द'पु'स'श्रु'अ'दे'व'स'श्रु'म'र'क'

३ ३६ ३६ ३१ ३५ १०
३ ६ ५ ११ ३१ १८
१५ १ १५ १६ ३६ ६३

वि'ग'द'क'

19

ཟླ་དངོས། ས་ཁྱི། འབྲུག་ཕྱོག་ གཟིག་ཕྱོག་ རམ་པ།	བསྟན་མ། ཏལ་ཁྱི། བསྟན་མ་ཁྱི།	ཅུང་ཅུང་མགོ་ཕྱོག་ ཁ་ཅུག་		རྩོམ་ དམར་པོ། ཁྱི་ལམ་ ཕྱོག་ འཕར་མ། གཞུ་མ་གཞུ།	ས་དམག་ ཁྱི་ལམ་ཕག་ ཁྱི་དག་གཞུ། སའི་ཁྱི་ལམ། ཟླ་མཁུ་ ཕྱོག་ཕྱོག་
གེ་ཆོག་ས། དེ་ལྟ། x x	མཇུག་ མཆོག་ལས།	འཕྲོང་ས།	ཁ།	བཟུལ། མཆོག་ལོན།	འཕར་བ། ཟླ་ཟླ། གསེར་དབང་།
	རྒྱུག་			སོག་	བྲན་ཟླ། མགོ་ཅུག་
	མཇེ།			གཞུ།	
ཟླ་རྒྱུང་ས་ ཆོ་དབང་།	ཕྱོག་	ནམ།	ཁ།	མགོ་ ཆོ་འཕྲེ།	རྒྱུ་ཕྱོག་
ཟིན་ཕུང་། ཅུང་ཀུན། ཏུང་བ། x x	གཞུ་མ་མཇོང་། ཕྱོག་ཁྱི།	ཁ་བྱང་། ཆོ་ཆོན།		ཁྱི་ལམ་ཁྱི།	ཕྱི་ཕྱིང་། ཟླ་དག་ཏུ་ས། བྲུ་མ། ས་ཟླ་ཟླ།

ལྷ། ཁོད་ཟླ་གཉིས་པ། དཔོ་དང་རྩ་སྐར་བདག་པོ་ལྷན་ཅིག་དུ། དཔྱད་ཀྱི་ཡུན་ཆོག་ས་གསར་པས་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས། མཁོན་དུ་འགྲག་པ་
 འདི་ཡང་དགུན་དུས་ཀྱི། མི་མཐུན་ངན་རྒྱད་ཚུ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་བའི་རྟག་ས། དུས་འཁོར་བའི་དཔྱད་འབྲང་རག་ས་ཞིབ་མཐུན་པ་དཔོ་ཡིས་ཉ་བ་
 ཡར་ངོ་སྤྲོན་འགོ་ཉ་ཡི་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་དབྱར་ར་ལྷག་ས་མི་སྐྱལ་ཟླ་རྒྱུང་བ། ཆོས་ཡིས་ཀྱི་༥ པར་རང་དབྱག་ས་ཐོབ། སྤྲོག་དབྱག་ས་རྒྱ་ཞིས་
 དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུང་ཆེན་ལྷང་། ཆོས་འབྱུག་གི་༥ པར་ཉིན་ཤེད་སྒྲང་བ་གསེར་མིག་ཁབ་དུ་སོན། སྒྲང་ལས་ཤིས། ཟླ་བདག་དལ་མས་ཆོས་
 ཤེད་རིག་ས། བདེ་ཞིང་ནད་དང་འབྱུག་པ་ཞི། རང་ཟླའི་ཆོས་ནས་ཕྱེ་ཟླའི་ཆོས་བར་བུམ་སྒྲོང་བྱང་། ཆོས་ཉིའི་༥ པར་རང་སྒྲང་། དཔྱད་
 ཉིན་མཆན་མཉམ་༥ ཉིན་འབྲེལ་མིང་གཟུག་ས། ཆོས་ལུག་གི་༥ ཉིན་ཆོས་ལུག་གི་༥ པར་མི་ལྷ་ཨ་མྱེ་གདན་འདིང་བའི་དུས།
 རོ་བསྐྱེག་པ་དང་ནད་པའི་སེལ་སྒོ་འབྲེད་སར་མི་འགོ། ཆོས་ལ་ལྷ་རྩེ་རིག་ས་དང་། བཙེ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་རིག་ས་དང་དམངས་རིག་ས་ལྷང་། ལྷ་

དགུ་བྱང་། ཟེན་ཡུང་རྒྱལ་ནས་ཤར་དུ་སྐྱུར་སྤང་རྒྱ། ཕག་རྩོགས་ནས་རྩོག་ཏུ་ལ་ཁྱི་ཤར་སྟོང་། འབྲུག་རྩོམ་གནས། ཡས་ལམ་བྱང་། རྒྱལ་
དུ་རོ་མི་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཆད། ལྷག་མེད། བྱེད་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་ལྷག་གཟུང་ཞིབ་པ་དེར་གྱིད་གྱིད་ལྷོད་གསེར་མིག་གོང་
དུ་མི་ཟད་མིག་ཅན་དང་། མཐའ་ཡས་མ་གཉིས་བཞེངས་པའི་རྩོས་གར་གྱིས། ནད་སྐྱུག་འབྲུག་རྩོད་མི་མཐུན་འཆོ་བ་བྲལ། བདེ་སྦྱིད་སྐྱུམ་
རྩོན་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་གྱུར། རགས་འབྲས་རྩོག་སྦྱར་ལྷུ་འདིར་ཁ་ཆར་གྱི་བབས་ཆད་འབྱེད་། བྱེ་བྲག་བབ་ཆོས་ ༤ ༡༡ ༡༥ ༣༦ བཅས་
ལ་བབ་ངོ་དང་། ཆོས་ ༡༣ ༡༩ ༡༥ བཅས་ལ་དྲག་ཆར་རྒྱུད་འཁུལ་ཡང་།

ཆམ་དག་གྲུབ་རྒྱུ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱུ།			ལྷག་ ༤ མྱུ་མེན་ ༣ གཞུ་ ༥		མྱུ་ ༤ ལྷག་ ༣ མྱུ་མེན་ ༣		ཆེས་པ་ལྷན་གཅན།			ཆེས་ཀྱིས་ལྷན་གཅན།		
༡	༣༤༦	༣༣	༡	༣༣	༣༤	མྱུ་ ༤	ཆེས་པ་དྲུག་ལྷན་གཅན།	མྱུ་ ༤	ཆེས་ཀྱིས་ལྷན་གཅན།	ཙ ༣	གཏོང་ ༣༣	མཇུག་ ༡༠	ཙ ༣	གཏོང་ ༣༣	མཇུག་ ༡༠
༤༣	༣༣	༥༤	༣༣	༥༡	༥										
༥༥		༣༧	༣༠	༣		ལྷག་ ༣ ༠ ཀྱིས་	༧ མེན་	ལྷག་ ༣	༧ མེན་	ལྷག་ ༣	ལྷག་ ༣	ལྷག་ ༣	ལྷག་ ༣	ལྷག་ ༣	ལྷག་ ༣
༣	༡༡	༣	༠	༡༡	༤										
༧༦	༤༤	༣༤	༠	༧༤	༣										
གཟུང་ལྷན་ཆེས་པ་དྲུག་ལྷན་གཅན།						གཟུང་ལྷན་ཆེས་པ་དྲུག་ལྷན་གཅན།					གཟུང་ལྷན་ཆེས་ཀྱིས་ལྷན་གཅན།				
དམར་	ལྷག་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	དམར་	ལྷག་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	དམར་	ལྷག་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༧	༣༤	༡༣	༣༤	༣	༣	༣༣	༣༣	༡༤	༠	༣	༣༠	༣༤	༡༣	༠	༣
༤༠	༡༣	༣༤	༤༤	༣༣	༣༣	༣༧	༤༣	༡༣	༤	༣༣	༤༤	༣༣	༤	༤༤	༤༤
༤༠	༡༣	༣༤	༣༧	༣༣	༣༣	༤	༤	༣	༣	༣༣	༤༤	༣༣	༤	༤༤	༤༤
༣	༣	༠	༤	༠	༠	གཟུང་	ལྷན་	གཟུང་	གཟུང་	གཟུང་	ལྷན་	ལྷན་	གཟུང་	ལྷན་	ལྷན་
༡༥༣	༡༤༣༤	༡༥༣	༤༤༣༣༤	༣༧༤༣	༣༧༤༣										

[illegible]

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

၅	၁	၁၀	၅	၆	၅၀
၁၀	၁၅	၁၁	၇	၆၄	၁၆
၄၁	၄၁	၆၆	၁၆	၅၄	၁၇

25

१. རྒྱ་མགོ་ཚུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་ཆོ་ལྡན་སྤྱི་ཡོན་ཁོར་དབུ་ལ་
ཐེབས་ཡོན་དུས་ཉི་ཅག་གྱུ་ཐེབས་རྗེ་རིགས་ལྡར་བྱེད་པའི་ཐོ་རིངས་
དུང་ས་ལུག་མོན་

3	6	36	3	4	10
37	33	63	16	66	32
66	30	16	66	62	32

26

॥ दधर वग धेकु गये धेगुधेर धुरधुर कुपति
 धावधर धेगुधेरधु धेर धुगु ५ दधधेधेरधेर धेर
 धुगुधेरधेर धे

3	4	30	3	6	90
99	30	02	39	06	35
34	5	00	43	3	34

27

१० अथ कपलस्य कुक्षुद्वारात् प्रसृतं विसृज्य कस्य च
 श्रुत्वा तत्रैव कस्य च

٤	٦	٢٤	٤	٥	٢٠
٢٢	٣٣	٤٣	٣٤	٤٣	٣٦
٥	٦	٢٤	٣٠	٣٤	٣٠

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

28

[illegible]

Handwritten notes and a table:

Handwritten notes on the left margin:

- 4
- 7
- 43
- 6
- 259

Handwritten notes at the top:

- 70
- 24
- 0
- 0
- 0

Table:

4	2	30	4	5	70
77	30	46	32	27	0
46	24	27	36	42	32

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་

29

१३ **མངས་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་སྒྲུབ་པ་བཟང་ཆོར་ལུག་གཞན་**
ཟིན་པུང་གཞན་མ་ཉི་མུར་ཆོར་རྒྱ་ཕག་ཁིན་

6	9	34	6	17	22
31	32	7	35	10	7
12	33	4	36	21	30

ཡན་གྲོང

30

0	5	24	2	70	77
30	1	4	35	34	7
32	2	37	30	35	75

31

१९ ཅི་གེ་མེ་གདུགས་གནོར་བེ་སྒྲེལ་གྱི་ནས་སྤྲུག་གི་བར་བྱང་
ནས་སྒྲེ་སྒྲེ་ཕཆོད་བྱ་ཐོན་དཔག་གིང་སྒྲུང་གིན་བྱེད་པའི་འཁྲུག་རྩེང

9	90	34	5	99	99
35	92	7	22	30	3
93	37	43	37	90	92

ବର୍ଷ: ୧୯୫୫

i-4

१५ ॥ दधे कृत्तुं दधयामेति वदुर्गते अत्र स मितं त्रिंशत्
 शतं त्रिंशद्विंशतिं शतं त्रिंशद्विंशतिं शतं त्रिंशद्विंशतिं शतं
 त्रिंशद्विंशतिं शतं त्रिंशद्विंशतिं शतं त्रिंशद्विंशतिं शतं

ਸੰਖ					
੩	੭੭	੩੫	੮	੭੩	੭੭
੩੩	੭੭	੭੯	੩੬	੩੯	੯
੭੯	੫੯	੭੫	੭੫	੩੯	੭੫

ཞུག་ངན་

2

१७ दशरु षे'पवि षे'त्रुद गविंरु रदेव ष'रिग धग विंरु
 गी'गद र ~~१७~~ ष'पद षे'पिष व्रुं षे'षे'वग' २० व'
 ष'हद'पुद'रु'दगुद'षरु'देव'पद'रिद' व्रु'व्रु'व्रु'व्रु'

3	73	34	90	73	77
36	6	75	38	75	4
38	76	80	42	86	73

3

१५ कृष्ण कृष्ण कुंक्षुन दृष्टं दृष्टेयम् श्रेयःकेशः शुभेन कः सि
ष्टे ५ कुंक्षेः मर वयः सः अमुकः ५ श्रेयः मरः अमुकः मरः

୧	୨୩	୩୫	୨୭	୨୯	୨୮
୧୦	୦	୩୩	୩୩	୨୩	୬
୩୦	୩୯	୧	୩୮	୫	୨୨

4

[illegible]

4	93	34	13	54	99
66	46	32	33	2	2
34	43	35	39	33	1

२५७१०६५

॥ १॥

34
35

5

૧૫ સુર કુશ્વર સઙ્ગર ગર્ભિક જે પિયંસાગ્રીકસપિશ્વરગી
વરકુવપુરકસપરજ્ઞે શ્રેય રૂપે પિયંસાગ્રીકસપરજ્ઞે
ગર્ભિક એપ્રિયે

૫ ૩૦ ૩૫ ૧૮ ૩૧ ૧૧
૫૩ ૩૫ ૫૬ ૩૩ ૯૬ ૧૩
૧૯ ૯૧ ૧૫ ૫૬ ૩૬ ૫૫

સુરકુશ્વર

12

૧૬ સરસ પ્રેવલિક સુ રૂપે શ્રેયગીકસ ઓકપ્રે
સઙ્ગર કુશ્વર ગુપ્ત ગિર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક

૬ ૩૧ ૩૬ ૩૦ ૩૩ ૧૧
૯૮ ૩૫ ૩ ૯૦ ૫૧ ૧૯
૦ ૩૮ ૩૮ ૧૬ ૩ ૫૫

સુરકુશ્વર

13

૧૭ શ્રેય ઓકપ્રે સઙ્ગર રૂપેય સુરકુશ્વર ઓકપ્રે
ગુર્ભિક ગુપ્ત ગુપ્ત ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક
સઙ્ગર ૫ ૫

૦ ૩૩ ૩૬ ૩૧ ૩૩ ૧૧
૯૯ ૯૦ ૫ ૯૫ ૫૯ ૧૫
૩૬ ૩૫ ૩ ૯૧ ૫ ૩૩

14

૧૮ શ્રેય ઓકપ્રે સઙ્ગર રૂપેય સુરકુશ્વર ઓકપ્રે
ગુર્ભિક ગુપ્ત ગુપ્ત ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક
સઙ્ગર ૫ ૫

૧ ૩૩ ૩૬ ૩૩ ૩૯ ૧૧
૩૬ ૯૯ ૧૧ ૫૬ ૫૬ ૧૬
૫૧ ૩૫ ૩૫ ૩ ૧૩ ૫૧

15

૧૯ શ્રેય ઓકપ્રે સઙ્ગર રૂપેય સુરકુશ્વર ઓકપ્રે
ગુર્ભિક ગુપ્ત ગુપ્ત ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક
સઙ્ગર ૫ ૫

૧ ૩૯ ૩૬ ૩૯ ૩૬ ૧૧
૩૩ ૯૬ ૧૫ ૯ ૩ ૧૫
૫૫ ૫૫ ૫૫ ૯૫ ૩૧ ૫૦

સુરકુશ્વર

16

૨૦ શ્રેય ઓકપ્રે સઙ્ગર રૂપેય સુરકુશ્વર ઓકપ્રે
ગુર્ભિક ગુપ્ત ગુપ્ત ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક ગીર્ભિક
સઙ્ગર ૫ ૫

૧ ૩૫ ૩૬ ૩૫ ૦ ૧૧
૩૫ ૫૩ ૩૦ ૧૩ ૬ ૧૬
૩ ૧૩ ૧૫ ૩૫ ૯૮ ૯૬

17

ལྟེ། །རྒྱུན་དུ་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ནང་ལེ་ཐོ་གཟིགས་མཁའ་ནམས་ནས་སྤང་སྤང་མཛད་རྒྱུར་བྱུགས་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ངན་འབྲས་ནམས་
 བརྒྱུག་ཐབས་སུ་གནས་སྐབས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ས་བདག་གཟུལ་སྐར་སྐར་སྒྲེ་མོགས་ཀྱི་བཙུངས་ཀ་བེད་ཀར་འབྲས་ཅིས་ལེའུ་ནས་བྱུར་འདོན་ཞུས་
 པ་གཤམ་གསལ། ༥ །ཟླ་འཁོར་ས་བདག་སྒྲིབ་པ་ན། །འབྱུག་རྩ་ག་པ་གནས་པའི་ཕྱོགས། །མེད་དཀར་མོའི་གཟུགས་བརྩན་སྒྲིབ། ༥ །ཐེ་
 སེ་གུམ་བུར་རུས་སྒྲལ་ཁོག་། །རང་གཟུགས་མ་བྱའི་སྒྲོ་བཙུགས་སྒྲིབ། ༥ །ཟླ་སྤང་ལྷ་བའི་ཐོད་འཕྱར་བྱུག། །ཟླ་དངོས་སྒྲལ་ལེ་འཕན་འཕྱར་
 ཞིང་༥ །གཏོར་མ་ཐོ་གཏོར་གཟུགས་པས་སྒྲིབ། ༥ །ས་རྒྱལ་བྱུང་ཐོད་གསེར་གཡུས་སྒྲིབ། ༥ །ས་སྒྲུན་རྩ་ག་གཟིག་རས་མ་དང་། །སྒྲུར་
 པ་བྱུག་པའི་ཐོ་གཏོར་སྒྲིབ། ༥ །ས་དམག་ས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ། ༥ །བརྩན་མ་བྱུ་འུག་ཐོད་བས་སྒྲིབ། ༥ །ཀན་ཀོན་སྤང་ཐོད་ཁོག་འཕྲང་
 སྒྲིབ་༥ ༥ །བྱི་ལམ་ཕག་མགོ་གནས་ཕྱོགས་ངེར། །ཐོ་ཁྱ་བཙུགས་པས་སྒྲིབ་པའོ། ༥ །བྱི་ལམ་སྒྲོན་མོ་གནས་ཕྱོགས་སུ། །ལྷག་མཆོན་ངར་

ལྷོ། མི་སྤྱོད་བཏང་སྒྲིབ། ལྷོ། རྒྱ་ལྷོ་འབྲུག་རྩེ་བེར་བ་ལ། མདའ་ལ་སྤྱང་རས་བཏགས་པས་བྱུབ། ལྷོ། རྩེ་བེར་དམར་པོ་སྤྲུག་ཡོས་
 གྱི། རྩེ་བེར་མཆོན་འབྲུར་བས་སྒྲིབ་པར་འབྲུར། ལྷོ། འཕར་བ་མགོ་དགུ་སྒྲེལ་བོད་ལ། བལ་མཆོན་བཏགས་པས་སྒྲིབ་པོ། ལྷོ། སྤྱིང་
 གཤེད་ཉམས་སྒྲིབ་སྤྱི་བཞིན་བྱ། ལྷོ། དི་ལིང་གཏུགས་ཅན་གནས་སྤྱོགས་སྤྱ། སྤྱོ་ལྷོ་བཏུགས་པས་སྒྲིབ་པོ། ལྷོ། ཟིན་ཕུང་བག་སྤྱིའི་ར་རོག་
 མགོར། རྩེ་བེར་སྤྱིང་དགུ་བྱིས་པ་གདགས། སྤྱོགས་དེར་འབྲུར་བས་ཉེས་པ་ཞི། ལྷོ། ལྷོ་མཁྱེན་ངར་སྤྱང་གོང་སྤྱོ་བཏུགས། ལྷོ་སྤྱོ་དང་
 བཅས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ལྷོ། རྩེ་བེར་དང་ཅི་སའི་བྱི་ལམ། ཆོས་གཏན་གཤིན་གྱི་པོ་རོག་དང་། ལྷོ་ཆོས་གཏན་ཆོས་གཟིག་མཐུག་ཅན།
 གཟིག་སྤྱོག་དང་ཅི་རྩེ་བེར་པོ་ཞི། མཆོ་བ་ཅན་དང་དུར་ལེན་གཏིས། ལྷོ་མཁྱེན་ཅང་ཀུན་ཕང་སྤྱོ་བཅས། ཉམས་ན་གཟུངས་བཏུས་སྤྱང་
 བཏུད་དང་། ལྷོ་སྤྱོ་ཏོག་གཟུངས་གསུང་བསྤྱོག་བྱ། སྒྲིབ་བཅོས་ས་བདག་སྤྱི་བཞིན་བྱ། ལྷོ། དི་ལིང་འཕར་མ་སྒྲིབ་པ་ན། གོང་བཞིན་

[illegible]

ལྟོ། ། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟེ་ས་བདག་སྒྲོར། ༥ རྩོག་མར་གཟའ་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། རི་མར་གྲོད་པའི་ནང་དུ་ཆུ། རྩུག་ཅིང་དེ་ལ་རི་དཀྱིལ་བྲི།
 སྒྲིབ་ཐོད་དང་བཅས་འཕྱར་བས་བྱུང། ༥ རྩུ་བར་སྒྲིབ་ཕྱར་ས་སེར་རྩུག། ལྟེ་གྲོད་དར་སྒྲིབ་བརྒྱན་ཏེ་འཕྱར། ༥ རྩོག་དམར་བྲི་བའི་རྩོད་
 བྱ་དང་། རྩོ་ཐོད་རྩུས་བཀའ་འཕྱར་བས་སྒྲིབ། ༥ རྩོག་པར་སྒྲིབ་ཐོད་མཁར་འཕྱར་ནས། ལྟེ་གྲོད་ལྟེ་གྲོད་ས་བས་སྒྲིབ། ༥ ལྟེ་
 བྲི་ལྟེ་ཐོད་རྩུག་ས་ཀྱི་མདའ། རྩུ་སྒྲིབ་གཏུ་ལྟེ་ནང་དུ་བརྒྱུག། ལྟེ་པ་བརྒྱན་དུ་བརྒྱུང་བས་སྒྲིབ། ༥ པ་སངས་རྒྱལ་ཐོད་མཁར་ལ་འཕྱར།
 རྩུ་ཐོད་པ་བརྒྱན་བརྒྱུང་སྒྲིབ། ༥ རྩོད་པ་གཅན་གཟན་ཐོད་པ་དང་། རྩོག་རྩུག་ས་དར་སྒྲིབ་བརྒྱན་ཏེ་འཕྱར། ༥ རྩུ་གཅན་གཏུག་
 པ་སྒྲིབ་པ་ན། རྩུ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་གཡག་རྩུ་ལྟེ་ནང་། རྩུ་བརྒྱུད་འཁོར་ལྟེ་བརྒྱུག་པ་དང་། ལྟེ་གྲོད་རྩུ་བརྒྱན་ཏེ་ས་བ་བྱུང། ༥ རྩུ་དུད་སྒྲིབ་
 གསུམ་ལས་རྩུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་བ་ལ། རྩུ་སྒྲིབ་དཀར་ཡང་ན་རྩུ་སྒྲིབ་ཏེ་ནང་། རྩུ་ཐོད་དུད་པ་ཆེ་ལྟེ་གཏུ་ཏེ་དང་། རྩུ་ཐོད་

དེ་རྒྱ་ཀླུ་མ་བྱེད། །སྒྲུང་ང་ཁ་སྒྲུབ་མནན་བར་བྱ། ༥ །མེ་བཙུག་རས་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཚེར་གྱི། །མེ་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ༥ །སོལ་བའི་སྒྲིབ་
 བཙུག་འདི་བཞིན་བྱ། །བྱུང་མེད་དོར་མར་སོལ་སྒྲུབ། །རང་འཐག་བར་བཅུག་སྒྲིབ་བྱ་འཇམ། །དེ་སོལ་མནན་ལ་ལས་གྲུབ་ནས། །སོལ་
 བར་མེ་སྒྲུབ་ཐལ་བ་ནི། །སྒྲུག་ས་བཞིར་གཏོར་བས་ཉེས་པ་བྱུབ། ༥ །དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐབས་བཤད། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་མགོ་ལག་ན་བས་སོ་རྒྱལ། །
 རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ། །བ་དང་ཕག་པ་ར་དུག་གི་ཐོད་པ་ཤར་སྒྲུག་ས་འཕྱར་བས་སྒྲིབ། ༥ །སྒྲུག་ལ་བྱེད་ཐོད་ཤར་སྒྲུབ་འཕྱར། ༥ །མཆོ་
 གྲོ་དཔོ་དང་མེ་བཞིན་གྱི་ལྷ་བྱེད། །དེ་མ་དང་མ་དེ་སྒྲུག་ཤར། །དུག་པོའི་ཐོད་པ་སྒྲུབ་འཕྱར་སྒྲིབ། ༥ །ས་ག་སྒྲུག་ཐོད་
 སྒྲུབ་འཕྱར། ༥ །སྒྲུག་མཆོ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །གྲོ་བཞིན་རིམ་པར་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིབ། །མ་བྱེད་ཐོད་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་གཟུགས། །དེ་
 དང་སྒྲུབ་ཐོད་རྒྱ་བྱེད་འཕྱར། ༥ །བྱེད་བཞིན་ཤར་ཐོད་རྒྱ་བྱེད་འཕྱར། ༥ །མོན་དེ་མོན་གྱི་བྱུང་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ། །ནམ་གྱི་ཐ་སྒྲུབ་རིམ་པ་

ལྷ། །བཞིན། །རྟ་དང་འུག་པ་རབས་ཆད་སྒྱུ་ལ། །བྱད་མེད་རབས་ཆད་ནམས་ཀྱི་ཐོད། །རྟ་ཐོད་བྱང་ཕྱོགས་འཕྱར་དེ་སྒྲིབ། ༥ །བྱ་ཉེ་
 གྲང་ལུག་གང་རུང་ཐོད། །བྱང་གར་མཆམས་འཕྱར་ཉེས་པ་བྱབ། ༥ །སྒྲིག་ཆེས་མར་དཀར་གསུར་བཏང་ཞིང་། །རེས་གཟའི་ཁམས་
 མཐུན་དར་འཕྱར་སྒྲིབ། ༥ །དབུལ་ལག་སྒྲིབ་ན་ལག་པའི་གཟུགས། །བཙོས་ལ་རུས་སྒྲུལ་ཁོག་པར་བཅུག། །ལྡ་སེར་སྟེང་དུ་མནན་པས་
 ཐུབ་༥ ༥ །གཟའ་ཁོད་རེས་གཟའི་ཁམས་མཐུན་དར། །འཕྱར་ཞིང་མར་དཀར་གསུར་གྱིས་སྒྲིབ། ༥ །ཟླ་ནག་སྒྲིབ་ན་དར་རམ་རས། །
 དཀར་པོ་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་འཕྱར། །མར་དཀར་གསུར་བཏང་ཕྱོགས་བཞི་ལ། །ས་དམར་གཏོར་ཞིང་གཡག་གམ་ལུག། །མགོ་དཀར་དར་
 རྒྱ་བཏགས་པས་སྒྲིབ། །ཁུ་གཏོར་གཟུངས་བརྒྱས་སྒྲིག་པས་བྱབ། ༥ །ཉི་ནག་སྒྲིབ་ན་མར་གསུར་གཏོང་། །དར་རས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་
 འཕྱར་༥ ༥ །བར་གནམ་ཏལ་ཁྱི་འབྲུ་སྒྲིལ། །ཟན་ལ་ཁྱི་ནག་གཟུགས་བཙོས་ལ། །ཏལ་ཁྱིའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པས་བྱབ། །གནམ་ཕྱིར་ཁྱི་

ནག་གཟུགས་བྱས་ལ། སྤྱི་དགུ་དོ་གལ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྲིགས་ཤིག་བྱས་ལ་དེ་ཕྱོགས་བཏང་། །རང་ཉིད་ཡོལ་བའི་འོག་དུ་ཡིབ། ༥ ཀི་
ཀང་ཆ་བྱའི་མདོངས་ཀྱ་ག། །བལ་གྱི་རེ་བས་སྒྲིལ་བ་དེ། །ཆོས་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུགས། །རྣམ་འཛུམས་གཟུངས་དང་གཟུང་ཡུམ་
འདོན། ༥ །ངམ་ཤིང་ཀ་བྱུང་སྤྱི་བཞིན་སྒྲིབ། ༥ །པི་ཡིང་དར་སེར་འཕུར་བས་བྱབ། །ཡང་ན་བྱི་ལུང་དུད་པ་གཏོང་། ༥ །གཟུང་བདུན་
པོ་ཉི་འགྲེད་པ་ལ། ཉི་མའི་རེས་ལ་དར་ནག་འཕུར། །ཁུ་གཏོར་གཏོང་སྤྲིགས་རེས་གཟུང་ཡི། །ཡུར་མནན་བྱ་ཞིང་གཟུང་ཡུམ་འདོན། ༥ 209
ཕུང་ཟེར་སྒྲིབ་ན་དབྱུག་པའི་རྩེར། །རབས་ཆད་ཟེར་བ་ཆ་བྱའི་སྒྲི། །བསྐྱམས་ལ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་བྱབ། ༥ །ནག་ཁུང་ཟན་ལ་སྒྲིར་སྤྲིགས་
གཟུགས་༥ །རྒྱབ་ན་བྱུང་ལྷག་བྱིག་གཟུགས་གར། །དེ་ཉིན་ཉི་མ་གང་གནས་འཇུགས། ༥ །རྒྱ་དུ་ཕྱག་དོར་སྤྱི་བཞིན་སྒྲིབ། ༥ །གནམ་སྒྲིར་གནམ་
བྱི་བཞིན་དུ་བཅོས། ༥ །ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགུ་སྒྲིབ་པ་ན། །སྤྲུལ་ཉིང་དུ་སྤྲིགས་འདི་བཞུགས། ཉི་རྣང་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ །སྒྲི་ཡི་ཡི་ཐེམ་བཞག་པས་བྱབ།

[illegible]

[illegible]

༡༡། ཨ ། རྟལ་དཀར་ཤ་ལ་སྐལ་ཞིན་སྒྲིབ། ཨ ། བདུན་དམར་ཁུ་སྒྲང་སྒྲིན་པོ་ལ། ། རྩ་སྒྲིན་བཟང་པོ་ཞིན་པས་སྒྲིབ། ཨ ། བརྒྱད་དཀར་
རྩ་ཅན་བཞི་ཡིས་སྒྲིབ། ཨ ། དགུ་དམར་ཅུད་པོ་ལག་ཞིན་སྒྲིབ། ཨ ། མགྲོན་གྱི་གནམ་སྒྲི་སྒྲིབ་པ་ན། ། རྩ་ལ་ཡོན་ཕུལ་མི་ཁ་བརྟེན། ། འདྲེ་
མིང་རང་འཐག་འོག་ཏུ་མཛན། ། རང་ཐག་སྟེ་སྟེ་གནམ་ལ་གཏོར། ། བྱ་གསོལ་བྱང་གི་ནམ་མཁའ་འཕྱར། ། རྩལ་ཐེ་བརྒྱུག་པའི་སྐགས་
འདི་བགྲང་། ། ཞོ་རུ་རུ་དྲ་དྲ་བད། ། ཆོས་ནི་ཏིག་གི་སྒྲིང་པོ་འདོན། ཨ ། ཆོང་གི་གནམ་སྒྲི་སྒྲིབ་པ་ན། ། རྩ་ལ་སྒྲང་གི་ཆིག་པ་བཀལ། ། བོང་
གཟུགས་འོག་ཏུ་མི་གསུམ་མཛན། ། བྲེ་དང་སྒྲང་གཉིས་སྐྱུ་སྐྱུ་མཛན། ། བྲིལ་མ་སྒྲང་མས་བཀང་ལ་བཞག། ། རྩམ་ནང་ཆོང་པའི་བཟེ་སྟེ་སྐྱུག་
གཡག་རུའི་འོག་ཏུ་མཛན་བྱས་ལ། ། ཟར་མའི་བཅའ་ཡིས་གནམ་ལ་གཏོར། ། དྲི་རྩེ་མཁུ་གཟུངས་གསུང་སྒྲིག་ཅིང་། ། ཆོས་གྱི་པོ་ཏི་འཕྱར་
བས་ཐུབ། ། ཆོང་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་པ་བྲེ་དྲྱ་དྲྱ་ཤ་དེ་པ་ལ་སྐད། ཨ ། བྱ་ཁུང་གནམ་སྒྲི་སྒྲིབ་པ་ན། ། ཁུང་རོ་གྲོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག། ། མི་གསང་

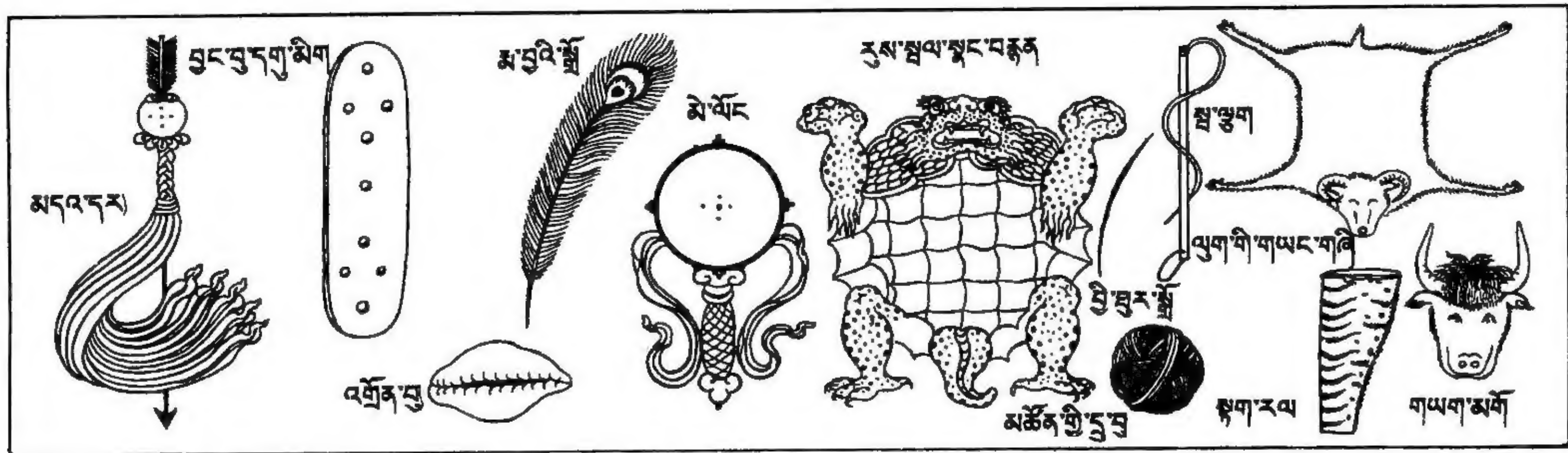
མཚན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན། ལོ་བུ་སོད་ཚང་གི་གཞོན་པ་འཕྲུགས། ཏི་ཏི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱོད། རི་རི་གནམ་ལྷགས་མཆུ་གཟུངས་འདོན། མི་ཁ་
 བཅོང་མོའི་བྱིམ་དུ་བོང་། ༥ རམག་གི་གནམ་སྒྲིབ་པ་ན། རམག་དཔོན་མིང་བྱང་བཅོན་དུ་བཟུང་། གོ་ཆའི་སྒྲིབ་མི་མེ་ལ་བསྟེན། ར་
 སྒོའི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མོ་གཅོད། སྒྱ་མི་བྱིན་ཁ་རྒྱུ་ལ་བསྒྱུན། གྲི་མ་དུང་བཞི་དང་དར་འཕྱར་ཞིང་། རམག་མི་གསོད་པའི་སྤྲུགས་འདི་བཟུང་། །
 ལོ་མ་ཅི་ལ་བྱིམ་ར་བྱ་ནག་པོ་སོད། རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་འདོན། ༥ གཉེན་སྒྲིབ་ན་བྱ་པོ་ཡི། ཡན་ལག་བཅོངས་ལ་ཆ་
 ལུར་གཞུག། དེ་ལ་མ་རབས་ལྷམ་གཡོས་གིང་། རོན་མེད་གཅིག་ལ་གཉེན་ལབ་བྱ། བཀྲ་གིས་བརྟེན་པ་ཆོས་སུ་འདོན། སྤང་པོར་
 ཟས་བཟང་མི་ཁ་བྱིན། ཡ་པོ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་དྲོངས། ལྷག་སྒྲིབ་བྱ་མོ་ཆེན་པོ་དེ། སྤྲེལ་ལོ་མ་ལ་གཉེན་ཁ་ལབས། ༥ རྒྱག་གསུམ་
 མཁར་སྒྲིབ་པ་ན། རྩོ་བ་གོག་པོ་གནམ་དུ་འཕྱར། བྲེ་ཡི་ནང་དུ་སྤྲུག་མ་ལ། མི་རྒྱན་ལོང་བའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། བོག་པར་དག་

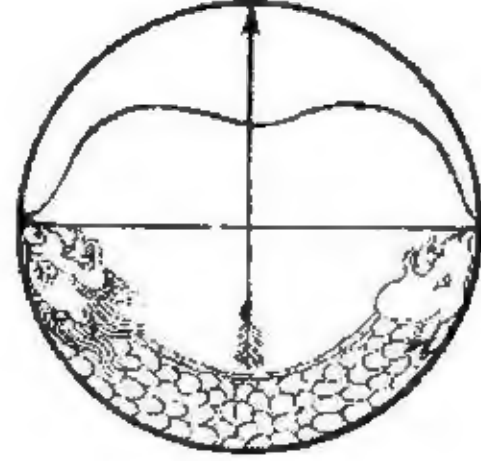
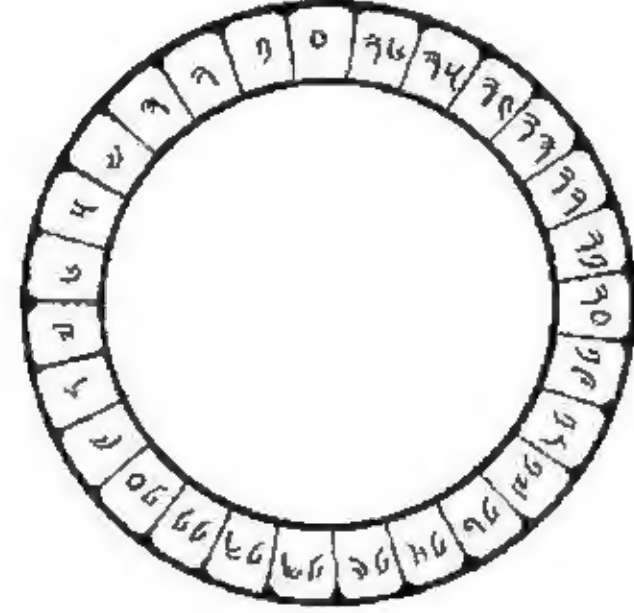
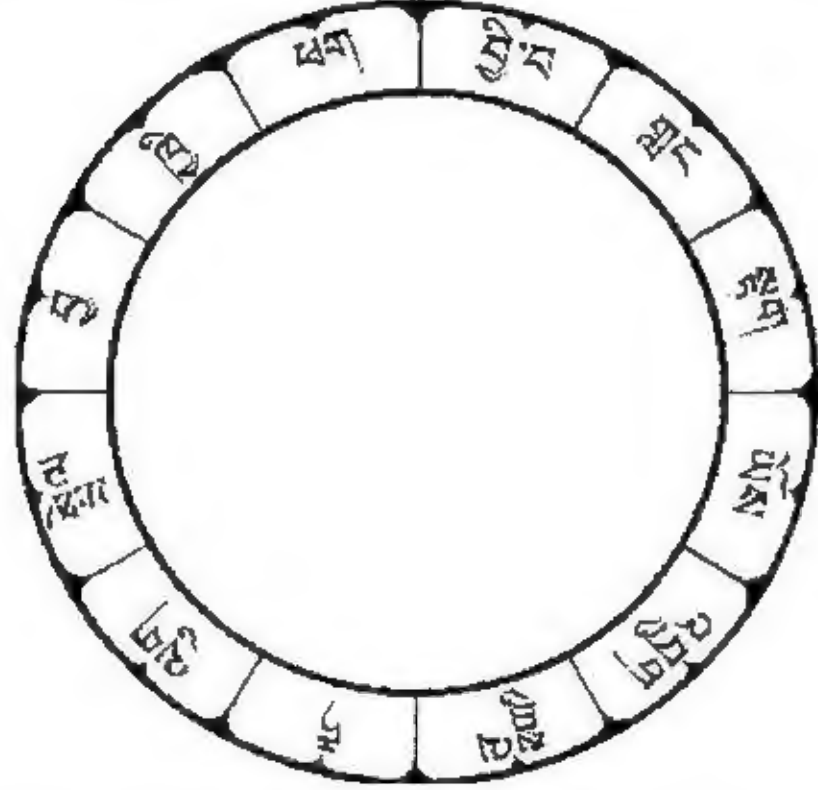
ལྷ། །འདྲེའི་མིང་བཅུག་སྟེ། །གྲོང་པའི་ཕུགས་རར་གནན་པའམ། །ཡང་ན་རྩེག་པའི་ཆང་དུ་མནན། །དེ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་གཟུངས་
 ལྷགས་བཟླ། །དུག་གསུམ་བཟླག་པའི་ཡང་སྟོང་བཟླ། །དུ་རུ་དུ་རུ་རྩི་ད་ཀྱེ་ལྷ་ཤ། ༥ །བདུན་གསུམ་བག་སྟོ་སྟོབ་པ་ན། །གན་མོ་གཅིག་
 ལ་ཆས་བཟང་གཡོགས། །ཁ་རུ་ཁྱག་ཟན་བྲ་ཟན་སྟེར། །མི་ཁ་བྲེ་ལ་གཞལ་ཏེ་འདེབས། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་བྲིག་འདོན། ༥ །བརྒྱད་
 གསུམ་དུར་གྱི་གནམ་སྟོ་སྟོབ། །སྟུང་ཐོད་གནམ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། །ཕག་ཐོད་ས་ལ་སྟེད་པ་དང་། །ཟན་ཆང་འདྲེ་ལ་སྟེར་བ་བྱ། །མྱ་ངན་
 མི་ལ་འབབ་པ་དང་། །སྟུང་བརྒྱད་གཟུངས་དང་ཡང་སྟོང་བཟླ། །ཐོད་ངན་མགལ་པ་སྟེ་རུ་མནན། །མ་དུ་དེ་བའི་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། ༥
 བེད་སྟོ་སྟོབ་ན་ཤ་ཐོད་ལ། །སྟེན་མོ་ནག་མོའི་གཟུགས་སྟོན་ལ། །ལྷ་མོ་ནག་མོའི་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། །དུར་སེལ་མཚུན་སེལ་གྲོང་ལ་
 གྱིས། ༥ །འཁོར་ལོ་དགུ་བརྩེགས་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། །ས་ཡི་སྟོང་པའི་ཡང་སྟོང་བཟླ། །རྟེ་རྟེ་སའ་ཨ་ཁ་ཇེ་ཏ། །ར་ག་ཇ་ཡ་མ་ཏི་སྤྱ་དུ།

ལྷ རྒྱུ་ཡི་གནམ་སྒོ་སྒྲིབ་པ་ན། །སྟག་ཐོད་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་འཕྱར། །དོམ་བྱ་གསལ་འཆེས་ཤ་གཡིའི་ཐོད། །ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་
 བཞིར་འཕྱར། །སྒྲུ་འི་ཡང་སྟོང་བཟླ་བར་བྱ། །གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་སྒྲུང་བརྒྱད་དང་། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཆོས་སུ་འདོན། ལྷ
 ས་བདག་རྒྱུ་ཡི་སྒྲིབ་བཅས་ནི། །དེན་གསུམ་བྱེན་ཅན་སྒྲུང་བརྒྱད་དང་། །རུས་སྤལ་ཁོག་པ་ཆ་བྱའི་མདོངས། །མེ་ལོང་སྟག་རས་གཟུགས་
 མོདང་། །མཆོན་གྱི་དུ་གྱ་བྱང་མེག་དག། །སྤུ་ཕྱག་མདའ་དར་སྒྲ་ལ། །ལྷག་གི་གཡང་གཞི་གཡག་གི་མགོ། །འགྲོན་བྱ་ལ་སྟགས་དངོས་
 འཕྱོར་རམ། །མ་འཕྱོར་རས་སམ་ཤོག་ངོས་བྲིས། །ཕྱོགས་ངན་གང་ཡིན་དེར་བསྟན་ཐུབ། །ཡང་ན་བསྟུང་བྱའི་ལུས་ལ་བཅང་།
 ཡང་ན་དེན་གསུམ་བྱེན་ཅན་དང་། །སྒྲུ་ས་བདག་རང་འདྲའི་གཟུགས། །ཁོར་བུས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲུང་བརྒྱད་དང་། །རུས་སྤལ་ཁོག་པ་ལ་
 སྟགས་པ། །བསྒྲིབ་བྱ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཞག །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ས་བདག་ཕལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། །དྲིག་གཟུངས་སྒྲུང་བརྒྱད་

ལྷ། །སྤང་སྒྲོང་དང་། །མདོ་ཐེག་གསུང་བསྒྲོག་དོང་ཅེ་དང་། །ས་བདག་འབྲུགས་གཏོ་གཡའ་འབྲུག་བཏང་། །ཆབ་གཏོར་སྤྲུལ་
 འདེབས་སོགས་ཀྱིས། །ངན་ཀྱན་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཅེས་བཤད། །གསའ་མེས་ཐོད་པ་སྟོར་ཏུ་འཕྱར། །མ་ཡི་ཐོད་པ་རྒྱབ་ཏུ་འཕྱར། །གཡི་ཡི་
 ཐོད་པ་བྱང་ཏུ་འཕྱར། །དོམ་བུའི་ཐོད་པ་ཤར་ཏུ་འཕྱར། །སྤྲུལ་ཡང་སྟེང་བཟུང་བར་བྱ། །གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་སྤང་བརྒྱད་དང་། །
 འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཆོས་སུ་འདོན། ༥ །བྱད་པར་སྟོན་མེད་གདམ་པ་མཚོག། །ཀམ་སྤྱུ་འཕྲེང་བཙུ་བཞི་པ། །ཐེག་མཚོག་དེ་རྗེས་
 གསུངས་པ་ཡི། །རྒྱ་ཅིས་ཡན་གྲོང་སྒྲིབ་པ་ན། །རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ། །གཡའ་སྟེང་སྤྱན་དྲངས་མཚོད་པ་བཤམས། །སྤྲུལ་
 དང་ནི་འདིའི་མཇུག་གི། །གཟུགས་རིས་བཅས་པ་བསྒྲིགས་པའི་ཐོག། །སྒྲིམས་ཕུལ་ངག་ནས་འདི་སྤྲད་འདོན། །ཨོཙ་ཀའི་ནི་ཀའི་ཨོཙ་བྱི་
 ལ་མཐུ་ལ་སྤྱད། །ནི་མ་ཐམས་ཅད་དག་བཡིན། །རྒྱ་སྤྱར་ཐམས་ཅད་བཟང་བཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩུ་འཕུལ་ཆེ། །མཚོག་

འབྲས་སུ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་བཅུག་ཅིང་ཁྱེད་གཅིས་རམས་པ་རྒྱལ་ནང་སློབ་ཐང་ནོར་བུ་དང་དོ་ཇེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་ཤིང་། མི་ཐོའི་རི་
 མོ་ནམས་ལྟ་བུས་པ་བུ་ཆུང་ཆེ་རིང་ནས་བྱིས་པ་དང་། ཀམ་ཕུ་ཀར་ནང་པར་ཅ་བཅུག་སྒྲིག་བ་ར་ཆང་བསོད་ནམས་ལྟ་མོས་བགྱིས་ཏེ། བོད་
 གཞུང་སྒྲན་ཅིས་ཁང་སྐར་དབྱེད་ཅིས་རིག་སྤེལ་ཆོན་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་དག་ལྷགས་འཕེལ།།





ལྷ བོད་གཞུང་སློན་ཅིས་ཁང་།

MEN-TSEE-KHANG

(TIBETAN MEDICAL & ASTRO INSTITUTE OF H.H the DALAI LAMA)

Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215,

Distt Kangra, (HP) India

Tel: 0091-01892-222618, 223113, 223222

Fax: 0091-01892-224116

E-mail: tmai@vsnl.com, tmai@men-tsee-khang.org

www.men-tsee-khang.org

ལྷ བོད་གཞུང་སློན་ཅིས་ཁང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཁང་།

MEN-TSEE-KHANG EXPORTS

(A UNIT OF MEN-TSEE-KHANG)

PT 62/5 Kalkaji Extension

New Delhi- 110019

Tel: 0091 (011) 26214897/26436823

Fax: 0091-(011) 26211738

E-mail: mtkexports@vsnl.net

www.tibetan-medicine.org